

## 60m, M30, M35

12.02.2023 / 11:40

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
748	Gnoss Sören	1990	HH	TSG Bergedorf	7,51	Hamburg, 18.12.2022
745	Rothmaier David	1991	HH	TSG Bergedorf	7,78	Hamburg, 15.01.2022
715	Marquardt Andre	1985	SH	LG Flensburg	7,98	Flensburg, 19.02.2022
721	Dehde Benjamin	1986	SH	LG Flensburg		
844	Möhl Andre	1992	MV	1. LAV Torgelow		
841	Erdmann Steffen	1987	MV	TSV 1860 Stralsund		
739	Thamer Nils Arne	1984	HH	Hamburger SV		

## 200m, M30, M35

12.02.2023 / 14:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
748	Gnoss Sören	1990	HH	TSG Bergedorf	23,19	Büdelsdorf, 12.06.2022
715	Marquardt Andre	1985	SH	LG Flensburg	25,80	Neustadt in Holstein, 20.08.2022
844	Möhl Andre	1992	MV	1. LAV Torgelow		
821	Sieg Christian	1988	MV	LAC Mühl Rosin		
745	Rothmaier David	1991	HH	TSG Bergedorf		

## 800m, M30, M35, M40, M45

12.02.2023 / 12:45

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
833	Beyer Dr. Michael	1974	SH	SC Rönau 74	2:08,75	Büdelsdorf, 12.06.2022
758	Eysel Maximilian	1980	HH	Hamburg Running	2:09,84	Erding, 17.09.2022
761	Sprotte Philipp	1985	HH	Hamburg Running	2:11,61	Reinbek, 20.08.2022
757	Wams Martin	1965	HH	Hamburg Running	2:14,30	Zeven, 05.06.2022
858	Pankow Martin	1989	MV	TSG Wittenburg		
857	Lamprecht Partick	1989	MV	TSG Wittenburg		

## 3000m, M30, M35, M40, M45

12.02.2023 / 16:10

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
812	Wong Denny Chee-Ling	1986	SH	LBV Phönix Lübeck	9:58,04	Hamburg, 12.02.2022
759	Stuer Roger	1979	HH	Hamburg Running	10:48,46	Hamburg, 12.02.2022
858	Pankow Martin	1989	MV	TSG Wittenburg	10:54,59	Ludwigslust, 02.07.2022
699	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	10:55,52	Hamburg, 12.02.2022
813	Wendt Mario	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	11:09,44	Hamburg, 12.02.2022
857	Lamprecht Partick	1989	MV	TSG Wittenburg		
696	Sue Michael	1978	SH	LG Elmshorn		
697	Klemm Sven	1973	SH	LG Elmshorn		
811	Muluve Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck		
676	Schilling Alexander	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft		

## 4x200m, M30, M40, M50, M70

12.02.2023 / 17:10

Staffeln: 4

Name	LV	Verein	ML	Info
<b>LG Flensburg</b> 1: 716, Füllkrug Lukas (1973) 3: 715, Marquardt Andre (1985) 5: 714, Babig Jens (1978)	SH	LG Flensburg		2: 721, Dehde Benjamin (1986) 4: 717, Gritzke Hannes (1979)
<b>StG Ostsee</b> 1: 705, Schweinert Michael (1962) 3: 706, Groneberg Andreas (1964) 5: 708, Bott Michael (1966)	SH	StG Ostsee		2: 709, Emmerich Christian (1965) 4: 707, Köpke Jörg (1966)
<b>TSG Bergedorf</b> 1: 747, Witte Jens (1981) 3: 745, Rothmaier David (1991)	HH	TSG Bergedorf		2: 746, Müller Sven (1976) 4: 748, Gnoss Sören (1990)

## 4x200m, M30, M40, M50, M70 - Fortsetzung

12.02.2023 / 17:10

Staffeln: 4

Name	LV	Verein	ML	Info
<b>StG Hamburger Jungs</b> 1: 777, Suppa Peter (1939) 2: 778, Dahms Reinhard (1939) 3: 779, Boysen Christian (1942) 4: 776, Lange Klaus-Dieter (1939) 5: 780, Knorr Hartmann (1940)	HH	StG Hamburger Jungs		
		1: 782, Meibom Patrick (1970) 2: 781, Heins Marko (1968) 3: 783, Mack Andreas (1970) 4: 775, Mahn Stefan (1968) 5: 784, Heubel Hanno (1971)		

## Hochsprung, M30, M35, M45

12.02.2023 / 11:00

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
844	Möhl Andre	1992	MV	1. LAV Torgelow	1,90	Flensburg, 03.07.2022
714	Babig Jens	1978	SH	LG Flensburg	1,68	Mahlow, 04.09.2022
729	Beier Thomas	1974	SH	SV Großhansdorf	1,50	Hamburg, 12.02.2022
726	Mellmann Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	1,46	Mahlow, 03.09.2022
721	Dehde Benjamin	1986	SH	LG Flensburg	1,45	Flensburg, 03.07.2022
821	Sieg Christian	1988	MV	LAC Mühl Rosin		

## Weitsprung, M30, M35, M40, M45

12.02.2023 / 16:10

Athleten: 12

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
844	Möhl Andre	1992	MV	1. LAV Torgelow	6,02	Flensburg, 03.07.2022
715	Marquardt Andre	1985	SH	LG Flensburg	5,26	Bredstedt, 07.01.2023
726	Mellmann Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	4,84	Hamburg, 12.02.2022
808	Lehmann Klaus	1976	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	4,53	Flensburg, 03.07.2022
717	Gritzke Hannes	1979	SH	LG Flensburg	4,52	Flensburg, 01.05.2022
729	Beier Thomas	1974	SH	SV Großhansdorf		
718	Uppenkamp Marc	1980	SH	LG Flensburg		
721	Dehde Benjamin	1986	SH	LG Flensburg		
821	Sieg Christian	1988	MV	LAC Mühl Rosin		
841	Erdmann Steffen	1987	MV	TSV 1860 Stralsund		
739	Thamer Nils Arne	1984	HH	Hamburger SV		
840	Böhm Christian	1987	SH	TSV St.Peter-Ording		

## Kugelstoß, M30, M35, M40, M45

12.02.2023 / 12:00

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
730	Konrad Robert	1988	SH	SV Großhansdorf	11,91	Hamburg, 12.02.2022
684	Seemann Jan-Boyke (aW)	1975	BR	SV Werder Bremen	11,87	Hannover, 21.01.2023
815	Burych Marlo	1975	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	11,60	Kiel, 30.04.2022
726	Mellmann Tino	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	11,00	Rostock, 11.06.2022
764	Stößner Tim-Philipp	1976	HH	SV Eidelstedt Hamburg	9,22	Hamburg, 12.02.2022
718	Uppenkamp Marc	1980	SH	LG Flensburg	8,93	Bredstedt, 09.01.2022
739	Thamer Nils Arne	1984	HH	Hamburger SV		

## 60m, W30, W35, W40, W45

12.02.2023 / 11:50

Athleten: 12

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
854	Lehmann Sabine	1979	NI	TSV Wehdel	8,49	Lübeck, 31.07.2022
742	Jeschke Lena Marie	1993	HH	TSG Bergedorf	8,76	Hamburg, 14.01.2023
734	Höhn Katharina	1981	HH	Hamburger SV	9,78	Hamburg, 13.02.2022
712	Reese Claudia	1977	SH	LG Flensburg	9,89	Hamburg, 13.02.2022
689	Hunold Kristin (aW)	1993	NI	TSV Burgdorf	10,11	Halle (Saale), 21.01.2023
751	Lancker-Blatt Ronja	1986	HH	TSG Bergedorf		
740	Nehlsen Birte	1985	HH	Hamburger SV		
749	Kautz Christina	1979	HH	Hamburger SV		
723	Ukuwrere Vera Ufoma	1981	SH	TSV Glücksburg 09		
800	Bothin Annalena	1983	SH	Kaltenkirchener TS		
799	von Privaloff Janina	1978	SH	Kaltenkirchener TS		

## 60m, W30, W35, W40, W45 - Fortsetzung

12.02.2023 / 11:50

Athleten: 12

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
762	Grieß Heidi	1990	HH	Hamburg Running		

## 200m, W30, W40, W45

12.02.2023 / 15:20

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
854	Lehmann Sabine	1979	NI	TSV Wehdel	28,85	Bad Bevensen, 14.05.2022
742	Jeschke Lena Marie	1993	HH	TSG Bergedorf	28,87	Hamburg, 15.01.2023
762	Grieß Heidi	1990	HH	Hamburg Running	31,19	Zeven, 05.06.2022
689	Hunold Kristin (aW)	1993	NI	TSV Burgdorf	35,05	Halle (Saale), 21.01.2023
734	Höhn Katharina	1981	HH	Hamburger SV		
750	Bock Antje	1982	HH	TSG Bergedorf		
712	Reese Claudia	1977	SH	LG Flensburg		

## 800m, W30, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70

12.02.2023 / 13:15

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
735	Chklar Diana	1978	HH	TSG Bergedorf	2:31,14	Erding, 17.09.2022
804	Braun Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	2:33,59	Kiel, 10.09.2022
835	Liedemit Katja	1969	MV	1. LAV Rostock	2:44,97	Zeven, 01.10.2022
755	Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg	2:45,98	Mahlow, 03.09.2022
711	Sellmer Kirsten	1968	SH	LG Flensburg	2:47,76	Flensburg, 03.07.2022
712	Reese Claudia	1977	SH	LG Flensburg	3:00,30	Hamburg, 13.02.2022
798	Krause Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	3:03,12	Mahlow, 03.09.2022
722	Breske Marion	1973	SH	TSV Flintbek	3:08,47	Flensburg, 03.07.2022
769	Kleinemeyer Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	3:38,76	Mahlow, 03.09.2022
856	Jöde-Rönck Katrin	1980	MV	TSG Wittenburg		

## 3000m, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65

12.02.2023 / 16:45

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
694	Baumann Nadine	1988	SH	LG Elmshorn	11:26,17	Hamburg, 13.02.2022
735	Chklar Diana	1978	HH	TSG Bergedorf	11:44,31	Hamburg, 13.02.2022
711	Sellmer Kirsten	1968	SH	LG Flensburg	12:25,47	Schleswig, 01.06.2022
791	Gielen Silke	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	13:52,30	Verden, 18.06.2022
769	Kleinemeyer Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	15:01,58	Hamburg, 13.02.2022
824	Geffken Lena	1981	SH	TSV Neustadt		
695	Sue Sandra	1979	SH	LG Elmshorn		
770	Voß Katharina	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.		
806	Paysen Karen	1973	SH	TSV Langenhorn		
722	Breske Marion	1973	SH	TSV Flintbek		
755	Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg		
801	Becker Verena	1977	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost		
802	Dörscher Christine	1975	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost		
752	Kwiatkowska Justyna	1987	HH	TSG Bergedorf		
798	Krause Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe		

## 4x200m, W30, W60

12.02.2023 / 17:10

Staffeln: 1

Name	LV	Verein	ML	Info
<b>StG Hamburg-Harburg</b> 1: 787, Apel-Kranz Căcilia (1955) 3: 793, Grummert Karin (1956) 5: 794, Herder Martina (1962)	HH	StG Hamburg-Harburg	2:32,57	Hamburg, 13.02.2022
		2: 788, Baseda Wiebke (1958)		
		4: 786, Thoma Ingeborg (1952)		

## Hochsprung, W30, W40, W45, W50, W55, W60, W65

12.02.2023 / 12:15

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
723	Ukuwrere Vera Ufoma	1981	SH	TSV Glücksburg 09	1,53	Mahlow, 03.09.2022
728	Kuhlwein Beate	1973	SH	SV Großhansdorf	1,40	Lübeck, 15.05.2022
788	Baseda Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,26	Mahlow, 03.09.2022
713	von Gyldenfeldt Birgitta	1980	SH	LG Flensburg	1,24	Flensburg, 13.08.2022
719	Hamann Birgit	1963	SH	LG Flensburg	1,12	Bredstedt, 07.01.2023
793	Grummert Karin	1956	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,06	Hamburg, 13.02.2022
701	Runge-Fröhlich Sylvia	1962	SH	Polizei SV Eutin	1,05	Zeven, 01.10.2022
771	Hackmann Anne	1965	HH	LAV Hamburg-Nord		
799	von Privaloff Janina	1978	SH	Kaltenkirchener TS		

## Kugelstoß, W30, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W80

12.02.2023 / 10:40

Athleten: 14

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
810	Becker Mareike	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	12,38	Eutin, 29.06.2022
814	Tietgen Ina	1968	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	11,23	Eutin, 26.05.2022
723	Ukuwrere Vera Ufoma	1981	SH	TSV Glücksburg 09	9,93	Bredstedt, 07.01.2023
754	Hennings Silke	1969	HH	HNT Hamburg	9,93	Flensburg, 03.07.2022
794	Herder Martina	1962	HH	SC Urania Hamburg	9,50	Flensburg, 03.07.2022
736	Steineckert Martina	1965	HH	SV Lurup Hamburg	9,46	Eutin, 27.08.2022
774	Mathies Birgid	1968	HH	HNT Hamburg	9,30	Flensburg, 03.07.2022
788	Baseda Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	9,00	Verden, 18.06.2022
693	Holzknecht Ingrid	1940	SH	LG Elmshorn	8,44	Hamburg, 13.02.2022
701	Runge-Fröhlich Sylvia	1962	SH	Polizei SV Eutin	6,12	Zeven, 01.10.2022
719	Hamann Birgit	1963	SH	LG Flensburg	6,03	Flensburg, 03.07.2022
733	Kant Nadine	1977	MV	Hagenower SV		
725	Denz Jeannette	1974	MV	Greifenpower e.V.		
850	Berkholz Gudrun	1941	MV	SV Warnemünde		

## Weitsprung, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W70

12.02.2023 / 14:20

Athleten: 13

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
723	Ukuwrere Vera Ufoma	1981	SH	TSV Glücksburg 09	5,15	Flensburg, 03.07.2022
728	Kuhlwein Beate	1973	SH	SV Großhansdorf	4,33	Lübeck, 15.05.2022
790	Frommann Sabine	1973	HH	HNT Hamburg	4,19	Hamburg, 13.02.2022
842	Helle Anke	1973	MV	TSV 1860 Stralsund	3,82	Rostock, 18.05.2022
740	Nehlsen Birte	1985	HH	Hamburger SV	3,70	Bredstedt, 07.01.2023
794	Herder Martina	1962	HH	SC Urania Hamburg	3,59	Flensburg, 03.07.2022
713	von Gyldenfeldt Birgitta	1980	SH	LG Flensburg	3,51	Flensburg, 01.05.2022
827	Buchholtz Britta	1964	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	3,40	Bredstedt, 07.01.2023
786	Thoma Ingeborg	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	3,09	Verden, 18.06.2022
701	Runge-Fröhlich Sylvia	1962	SH	Polizei SV Eutin	2,80	Zeven, 02.10.2022
755	Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg		
800	Bothin Annalena	1983	SH	Kaltenkirchener TS		
799	von Privaloff Janina	1978	SH	Kaltenkirchener TS		

## 60m, M40, M45

12.02.2023 / 11:30

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
852	Kosenkow Alexander (aW)	1977	WE	TV Wattenscheid 01	7,00	Leipzig, 09.02.2022
829	Hollmann Michael (aW)	1979	NI	VfL Oldenburg	7,55	Hannover, 11.12.2022
796	Erfmann Michael	1974	SH	TSV Heiligenhafen	7,88	Hamburg, 12.02.2022
747	Witte Jens	1981	HH	TSG Bergedorf	8,12	Hamburg, 12.02.2022
746	Müller Sven	1976	HH	TSG Bergedorf	8,36	Hamburg, 12.02.2022
677	Neuhaus Kai	1977	SH	Bramstedter Turnerschaft	8,38	Lübeck, 31.07.2022
717	Gritzke Hannes	1979	SH	LG Flensburg	8,74	Flensburg, 19.02.2022
718	Uppenkamp Marc	1980	SH	LG Flensburg		

## 200m, M40, M45

12.02.2023 / 14:10

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
852	Kosenkow Alexander (aW)	1977	WE	TV Wattenscheid 01	21,65	Minden, 23.07.2022
829	Hollmann Michael (aW)	1979	NI	VfL Oldenburg	23,76	Erding, 18.09.2022
796	Erfmann Michael	1974	SH	TSV Heiligenhafen	25,13	Hamburg, 12.02.2022
714	Babig Jens	1978	SH	LG Flensburg	25,29	Hamburg, 12.02.2022
747	Witte Jens	1981	HH	TSG Bergedorf	25,44	Lübeck, 31.07.2022
677	Neuhaus Kai	1977	SH	Bramstedter Turnerschaft	26,51	Lübeck, 31.07.2022
746	Müller Sven	1976	HH	TSG Bergedorf	27,06	Hamburg, 12.02.2022
729	Beier Thomas	1974	SH	SV Großhansdorf	27,71	Hamburg, 12.02.2022
717	Gritzke Hannes	1979	SH	LG Flensburg		

## 60m, Senioren M50

12.02.2023 / 11:20

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
783	Mack Andreas	1970	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	8,08	Mannheim-Feudenheim, 12.01.2020
832	Kuhn Dr. Mathias	1972	SH	SC Rönau 74	8,31	Hamburg, 12.02.2022
819	Colberg Tilmann	1971	SH	Möllner SV	8,49	Hamburg, 12.02.2022
784	Heubel Hanno	1971	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
724	Hempel Frank	1971	MV	HSG Universität Greifswald		
837	Zirschnitz Michael	1970	SH	LG Schönberg-W-S-K		
795	Bethge Jens (aW)	1972	NI	LG Hanstedt/Suderburg/ Wellend.		

## 200m, M50, M55

12.02.2023 / 14:30

Athleten: 14

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
691	Stärk Andreas (aW)	1966	NI	OSC Damme	25,71	Minden, 06.08.2022
832	Kuhn Dr. Mathias	1972	SH	SC Rönau 74	26,52	Reinbek, 20.08.2022
783	Mack Andreas	1970	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	26,68	Baunatal/HE, 12.09.2021
819	Colberg Tilmann	1971	SH	Möllner SV	27,25	Hamburg, 12.02.2022
775	Mahn Stefan	1968	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	27,46	Norderstedt, 07.06.2022
706	Groneberg Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	27,81	Flensburg, 03.07.2022
805	Heidbrink Sebastian	1966	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	28,03	Hamburg, 12.02.2022
709	Emmerich Christian	1965	SH	TSV Fehrdorf	28,72	Reinbek, 20.08.2022
681	Reich Christian (aW)	1967	BE	SC Siemensstadt Berlin	29,18	Berlin, 13.02.2022
678	Faesel Uwe	1966	SH	VfL Oldesloe	32,26	Norderstedt, 07.06.2022
738	Lewandowski Michael	1964	HH	HNT Hamburg		
834	Lohmann Paavo	1966	MV	TC Fiko Rostock		
784	Heubel Hanno	1971	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
724	Hempel Frank	1971	MV	HSG Universität Greifswald		

## 800m, M50, M55, M65, M70, M75, M80, M85

12.02.2023 / 12:55

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
834	Lohmann Paavo	1966	MV	TC Fiko Rostock	2:31,48	Mahlow, 03.09.2022
738	Lewandowski Michael	1964	HH	HNT Hamburg	2:41,09	Hamburg, 18.12.2022
703	Timme Hinnerk	1955	SH	TSV Fehrdorf	2:44,86	Hamburg, 12.02.2022
737	Rücker Heinrich	1936	HH	SV Lurup Hamburg	3:59,30	Hamburg, 12.02.2022
823	Krüger Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	4:15,05	Schleswig, 28.08.2022
702	Stoltenberg Andreas	1968	SH	TSV Fehrdorf		
698	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn		
822	Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster		
699	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn		
843	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld		

## 3000m, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M85

12.02.2023 / 16:25

Athleten: 12

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
760	Nahrwold Christian	1970	HH	Hamburg Running	10:37,54	Lübeck, 01.05.2022
826	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	11:29,40	Hamburg, 12.02.2022
822	Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	11:42,19	Hamburg, 12.02.2022
765	Studt Oliver	1969	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	11:48,61	Winsen, 24.08.2022
703	Timme Hinnerk	1955	SH	TSV Fahrdorf	12:01,06	Hamburg, 12.02.2022
797	Nagowizyn Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	13:11,29	Hamburg, 12.02.2022
702	Stoltenberg Andreas	1968	SH	TSV Fahrdorf		
825	Reimer Wolf	1965	SH	TSV Neustadt		
836	Molero-Eichwein Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig		
698	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn		
785	Cipura Raimund	1954	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
843	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld		

## Hochsprung, M50, M55, M60, M65

12.02.2023 / 15:20

Athleten: 15

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
805	Heidbrink Sebastian	1966	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	1,67	Schleswig, 28.08.2022
685	Gogol Marc (aW)	1969	BR	LG Bremen-Nord	1,65	Oldenburg, 22.05.2022
828	Hiller Jan (aW)	1973	NI	BTB Oldenburg	1,63	Mahlow, 03.09.2022
839	Brümmerhoff Arndt (aW)	1968	NI	MTV Soltau	1,59	Scheessel, 03.07.2022
820	Kawelke Jan	1972	MV	LAC Mühl Rosin	1,56	Erding, 18.09.2022
741	Kehl Peter	1961	HH	HNT Hamburg	1,56	Mahlow, 03.09.2022
795	Bethge Jens (aW)	1972	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/Wellend.	1,56	Edemissen, 03.09.2022
819	Colberg Tilmann	1971	SH	Möllner SV	1,46	Hamburg, 12.02.2022
809	Gavrilov Jouri	1955	SH	LBV Phönix Lübeck	1,43	Mahlow, 03.09.2022
818	Kriedel Holger	1955	SH	Möllner SV	1,40	Mahlow, 03.09.2022
706	Groneberg Andreas	1964	SH	TSV Fahrdorf	1,36	Edemissen, 07.05.2022
709	Emmerich Christian	1965	SH	TSV Fahrdorf		
704	Mohr Ralf	1968	SH	TSV Fahrdorf		
678	Faesel Uwe	1966	SH	VfL Oldesloe		
782	Meibom Patrick	1970	HH	SC Poppenbüttel		

## Weitsprung, M50, M55, M60, M65

12.02.2023 / 12:30

Athleten: 16

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
691	Stärk Andreas (aW)	1966	NI	OSC Damme	5,49	Delmenhorst, 15.07.2022
819	Colberg Tilmann	1971	SH	Möllner SV	5,24	Flensburg, 03.07.2022
805	Heidbrink Sebastian	1966	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	5,20	Zeven, 02.10.2022
706	Groneberg Andreas	1964	SH	TSV Fahrdorf	5,17	Bad Bevensen, 18.06.2022
839	Brümmerhoff Arndt (aW)	1968	NI	MTV Soltau	4,90	Bad Bevensen, 30.04.2022
795	Bethge Jens (aW)	1972	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/Wellend.	4,77	Bad Bevensen, 18.06.2022
716	Füllkrug Lukas	1973	SH	LG Flensburg	4,60	Flensburg, 01.05.2022
707	Köpke Jörg	1966	SH	TSV Fahrdorf	4,53	Husum, 04.09.2022
720	Wiesner Rüdiger	1962	SH	LG Flensburg	4,50	Schleswig, 28.08.2022
818	Kriedel Holger	1955	SH	Möllner SV	4,31	Flensburg, 03.07.2022
849	Muxfeldt Dirk (aW)	1956	NI	TV Jahn Walsrode	3,99	Reinickendorf (Berlin), 24.04.2022
675	Ohge Olaf	1963	SH	Bramstedter Turnerschaft	3,73	Bad Segeberg, 08.01.2023
710	Billerbeck Dirk	1966	SH	LG Flensburg		
775	Mahn Stefan	1968	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
782	Meibom Patrick	1970	HH	SC Poppenbüttel		
837	Zirschnitz Michael	1970	SH	LG Schönberg-W-S-K		

## Kugelstoß, M50, M55

12.02.2023 / 13:15

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
708	Bott Michael	1966	SH	TSV Fehrdorf	13,77	Erding, 17.09.2022
731	Lück Stefan	1969	SH	SV Großhansdorf	11,87	Hamburg, 12.02.2022
707	Köpke Jörg	1966	SH	TSV Fehrdorf	10,42	Bredstedt, 07.01.2023
709	Emmerich Christian	1965	SH	TSV Fehrdorf	10,38	Bredstedt, 09.01.2022
681	Reich Christian (aW)	1967	BE	SC Siemensstadt Berlin	10,38	Bredstedt, 09.01.2022
706	Groneberg Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	10,04	Flensburg, 01.05.2022
795	Bethge Jens (aW)	1972	NI	LG Hanstedt/Sudenburg/ Wellend.	9,42	Uelzen, 23.04.2022
782	Meiborn Patrick	1970	HH	SC Poppenbüttel		
837	Zirschnitz Michael	1970	SH	LG Schönberg-W-S-K		

## 60m, Senioren M55

12.02.2023 / 11:15

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
709	Emmerich Christian	1965	SH	TSV Fehrdorf	8,31	Hamburg, 12.02.2022
706	Groneberg Andreas	1964	SH	TSV Fehrdorf	8,43	Hamburg, 12.02.2022
775	Mahn Stefan	1968	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	8,49	Hamburg, 12.02.2022
805	Heidbrink Sebastian	1966	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	8,62	Hamburg, 12.02.2022
708	Bott Michael	1966	SH	TSV Fehrdorf	8,92	Hamburg, 12.02.2022
681	Reich Christian (aW)	1967	BE	SC Siemensstadt Berlin	8,99	Potsdam, 17.12.2022
710	Billerbeck Dirk	1966	SH	LG Flensburg		
707	Köpke Jörg	1966	SH	TSV Fehrdorf		
691	Stärk Andreas	1966	NI	OSC Damme		
839	Brümmerhoff Arndt (aW)	1968	NI	MTV Soltau		

## 60m, W50, W55

12.02.2023 / 12:00

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
847	Hecht Tanja	1970	SH	TSV Trittau	8,61	Hamburg, 14.01.2023
790	Frommann Sabine	1973	HH	HNT Hamburg	9,42	Hamburg, 13.02.2022
842	Helle Anke	1973	MV	TSV 1860 Stralsund	9,78	Neubrandenburg, 17.12.2022
687	Schmidt Dr. Susanne (aW)	1967	NI	TSV Burgdorf	9,78	Halle (Saale), 21.01.2023
690	Koch Sonja (aW)	1967	NI	TSV Burgdorf	9,91	Halle (Saale), 21.01.2023
773	Breit Elisabeth	1964	HH	Hamburg Running	10,07	Hamburg, 18.12.2022
727	Christ Meike	1973	SH	SV Großhansdorf		
756	Schönemann Anja	1968	HH	HNT Hamburg		
827	Buchholtz Britta	1964	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll		

## 200m, W50, W55

12.02.2023 / 15:10

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
728	Kuhlwein Beate	1973	SH	SV Großhansdorf	29,51	Flensburg, 03.07.2022
756	Schönemann Anja	1968	HH	HNT Hamburg	29,72	Flensburg, 03.07.2022
835	Liedemit Katja	1969	MV	1. LAV Rostock	31,31	Flensburg, 03.07.2022
690	Koch Sonja (aW)	1967	NI	TSV Burgdorf	31,91	Halle (Saale), 21.01.2023
804	Braun Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	32,00	Hamburg, 13.02.2022
687	Schmidt Dr. Susanne (aW)	1967	NI	TSV Burgdorf	32,33	Erding, 18.09.2022
773	Breit Elisabeth	1964	HH	Hamburg Running	34,51	Hamburg, 18.12.2022
711	Sellmer Kirsten	1968	SH	LG Flensburg		
727	Christ Meike	1973	SH	SV Großhansdorf		
847	Hecht Tanja	1970	SH	TSV Trittau		

## 60m, M60, M65

12.02.2023 / 11:10

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
817	Thomas Michael (aW)	1959	ST	Sportclub Magdeburg	8,29	Halle (Saale), 15.01.2022
705	Schweinert Michael	1962	SH	TSV Fahrdorf	8,32	Hamburg, 12.02.2022
692	Kähling Richard (aW)	1962	NI	OSC Damme	8,54	Düsseldorf, 08.01.2023
741	Kehl Peter	1961	HH	HNT Hamburg	8,79	Hamburg, 12.02.2022
688	Becker Axel (aW)	1958	NI	TSV Burgdorf	9,14	Halle (Saale), 21.01.2023
849	Muxfeldt Dirk (aW)	1956	NI	TV Jahn Walsrode	9,44	Fürth, 28.01.2023
720	Wiesner Rüdiger	1962	SH	LG Flensburg		
818	Kriedel Holger	1955	SH	Möllner SV		
859	Pradzynski Czeslaw (aW)	1960	NI	LAV Zeven		

## 200m, M60, M65

12.02.2023 / 14:45

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
705	Schweinert Michael	1962	SH	TSV Fahrdorf	27,32	Flensburg, 03.07.2022
817	Thomas Michael (aW)	1959	ST	Sportclub Magdeburg	27,80	Magdeburg, 25.01.2023
692	Kähling Richard (aW)	1962	NI	OSC Damme	28,95	Lingen (Ems), 27.08.2022
688	Becker Axel (aW)	1958	NI	TSV Burgdorf	30,05	Salzgitter-Lebenstedt, 30.04.2022
849	Muxfeldt Dirk (aW)	1956	NI	TV Jahn Walsrode	33,75	Zeven, 01.10.2022
859	Pradzynski Czeslaw (aW)	1960	NI	LAV Zeven		

## Kugelstoß, M60, M65

12.02.2023 / 14:30

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
753	Schulz Dr. Thomas-Jörn	1961	HH	HNT Hamburg	11,33	Flensburg, 03.07.2022
683	Anklam Armin	1955	MV	SSV 91 Binz	11,26	Löwenberg, 11.09.2022
720	Wiesner Rüdiger	1962	SH	LG Flensburg	10,97	Flensburg, 03.07.2022
732	Bahr Fred	1959	MV	Hagenower SV	10,75	Hamburg, 12.02.2022
700	Anderson Hans-Jürgen	1961	SH	Polizei SV Eutin	10,43	Flensburg, 03.07.2022
807	Voigt Jan	1954	SH	TSV Lola	10,41	Horneburg, 24.04.2022
675	Ohge Olaf	1963	SH	Bramstedter Turnerschaft	9,58	Bad Segeberg, 08.01.2023
849	Muxfeldt Dirk (aW)	1956	NI	TV Jahn Walsrode	7,35	Fürth, 28.01.2023
743	Krempin Jürgen	1958	HH	TSG Bergedorf		
803	Schenk Michael	1963	SH	Kieler TB		
682	Schneider Karsten	1963	MV	SSV 91 Binz		

## 60m, W60, W65, W70

12.02.2023 / 12:10

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
846	Berend Katja	1962	SH	TSV Trittau	9,18	Lübeck, 31.07.2022
788	Baseda Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	10,26	Hamburg, 13.02.2022
793	Grummert Karin	1956	HH	SV Grün-Weiss Harburg	10,46	Hamburg, 13.02.2022
794	Herder Martina	1962	HH	SC Urania Hamburg		
786	Thoma Ingeborg	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
701	Runge-Fröhlich Sylvia	1962	SH	Polizei SV Eutin		

## 200m, W60, W65, W70

12.02.2023 / 15:10

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
848	Heidrich Brigitte (aW)	1961	NI	LG Kreis Verden	29,94	Oldenburg, 13.07.2022
792	Apel-Kranz Cécilia	1955	HH	SV Grün-Weiss Harburg	37,91	Hamburg, 13.02.2022
788	Baseda Wiebke	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg		
786	Thoma Ingeborg	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
846	Berend Katja	1962	SH	TSV Trittau		

## 60m, M70, M75, M80, M85

12.02.2023 / 11:00

Athleten: 14

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
674	Lüdemann Dr. Rudolf	1950	SH	Ahrensburger TSV	9,32	Hamburg, 12.02.2022
830	Becker Ulrich (aW)	1946	BB	ESV Lok Potsdam	9,38	Berlin, 13.02.2022
851	Behrens Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	9,56	Hamburg, 12.02.2022
838	Martens Owe (aW)	1946	NO	Solinger LC	9,68	Düsseldorf, 05.03.2022
744	Shaw Jolian	1947	HH	TSG Bergedorf	10,02	Hamburg, 12.02.2022
778	Dahms Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	11,06	Hamburg, 12.02.2022
777	Suppa Peter	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	13,27	Hamburg, 12.02.2022
779	Boysen Christian	1942	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
776	Lange Klaus-Dieter	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		
789	Baseda Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg		
772	Kampff Georg Helmuth	1945	HH	LAV Hamburg-Nord		
686	Bratz Klaus	1941	SH	MTV Burg		
860	Meier Helmut (aW)	1951	NI	LAV Zeven		
823	Krüger Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster		

## 200m, M70, M75, M80, M85

12.02.2023 / 15:00

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
860	Meier Helmut (aW)	1951	NI	LAV Zeven	27,65	Zeven, 05.06.2022
674	Lüdemann Dr. Rudolf	1950	SH	Ahrensburger TSV	31,39	Hamburg, 12.02.2022
830	Becker Ulrich (aW)	1946	BB	ESV Lok Potsdam	31,53	Berlin, 13.02.2022
851	Behrens Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	31,88	Erding, 18.09.2022
855	Lippoldes Udo (aW)	1947	NI	TSV Winnigstedt	33,54	Erding, 18.09.2022
838	Martens Owe (aW)	1946	NO	Solinger LC	33,65	Hilden, 11.05.2022
779	Boysen Christian	1942	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	36,71	Hamburg, 12.02.2022
823	Krüger Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	39,44	Flensburg, 03.07.2022
776	Lange Klaus-Dieter	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	41,24	Lingen (Ems), 27.08.2022
789	Baseda Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg		

## Hochsprung, M70, M75, M80, M85

12.02.2023 / 14:00

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
831	Riggert Eckhard	1946	SH	TSV Ratekau	1,34	Mahlow, 03.09.2022
680	Kraatz Dr. Wilhelm	1943	SH	TSV Bargteheide	1,13	Mahlow, 03.09.2022
816	Senkpiel Hans-Ludwig	1937	SH	Lübecker TS	1,10	Hamburg, 12.02.2022
766	Smolka Dieter	1936	HH	SV Polizei Hamburg	1,00	Flensburg, 03.07.2022
823	Krüger Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	0,95	Flensburg, 03.07.2022
789	Baseda Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg		
674	Lüdemann Dr. Rudolf	1950	SH	Ahrensburger TSV		
679	Hinrichsen Klaus	1948	SH	TSV Bargteheide		
686	Bratz Klaus	1941	SH	MTV Burg		

## Weitsprung, M70, M75, M80, M85

12.02.2023 / 11:30

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
830	Becker Ulrich (aW)	1946	BB	ESV Lok Potsdam	4,22	Erding, 17.09.2022
674	Lüdemann Dr. Rudolf	1950	SH	Ahrensburger TSV	4,22	Hamburg, 12.02.2022
778	Dahms Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	3,45	Tampere/FIN, 29.06.2022
779	Boysen Christian	1942	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	3,27	Hamburg, 12.02.2022
823	Krüger Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	2,70	Husum, 04.09.2022
766	Smolka Dieter	1936	HH	SV Polizei Hamburg	2,54	Flensburg, 03.07.2022
686	Bratz Klaus	1941	SH	MTV Burg		
789	Baseda Heinz	1953	HH	SV Grün-Weiss Harburg		

## Kugelstoß, M70, M75, M80, M85

12.02.2023 / 16:10

Athleten: 13

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
686	Bratz Klaus	1941	SH	MTV Burg	11,60	Brunsbüttel, 03.10.2022
845	Kolberg Bernd	1939	SH	TSV Travemünde	10,76	Flensburg, 03.07.2022
778	Dahms Reinhard	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	9,88	Bargteheide, 19.05.2022
851	Behrens Dr. Gottfried	1951	MV	SV Warnemünde	9,43	Jüterbog, 15.05.2022
853	Schroeter Eckhard	1946	HH	LG Wedel-Pinneberg	9,37	Hamburg, 12.02.2022
776	Lange Klaus-Dieter	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	7,97	Lingen (Ems), 27.08.2022
816	Senkpiel Hans-Ludwig	1937	SH	Lübecker TS	7,76	Hamburg, 12.02.2022
680	Kraatz Dr. Wilhelm	1943	SH	TSV Bargteheide		
823	Krüger Toni	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster		
766	Smolka Dieter	1936	HH	SV Polizei Hamburg		
767	Mest Hans-Jürgen	1943	HH	SV Polizei Hamburg		
768	Müller Jost	1941	HH	SV Polizei Hamburg		
763	Koop Horst	1942	HH	SC Urania Hamburg		