



Aufbaukurs: Instructor Ausbildung (Lauf-Treff und Walking/Nordic-Walking-Treff)

In der Instructor Ausbildung werden weiterführende Inhalte in Theorie und Praxis für das Laufen und des Walking/Nordic Walkings vermittelt (Voraussetzung ist die Betreuer*in Ausbildung). Inhalte sind Ernährung, Planung und Durchführung von Trainingseinheiten, biologische und physiologische Aspekte des Ausdauertrainings, Belastungssteuerung, Trainingsprinzipien und -planung sowie Trainerverhalten in einem Treff.

Die Instructor Ausbildung wird als Wahlmodul auf die Trainer*in-C-Lizenz Breitensport oder als Fortbildung mit 20 LE anerkannt. Mit Erhalt des Zertifikats ist die Basis für die Leitung von Gruppen neben einem bzw. einer Trainer*in geschaffen.

Zielgruppe: Teilnehmer*innen Grundkurs Betreuer Ausbildung

Ort: Sport- und Bildungszentrum Malente, Eutiner Str. 45, 23714 Bad Malente

Termin: 27./29. September 2024, Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag 13.00 Uhr (20 LE)

Referenten: Doris Haak-Müller, Nordic-Walking Instructorin, ÜL B Lizenz Gesundheitssport
Holger Nissen - Lizensierter Lauf-Trainer, B Lizenz-Sport in der Prävention

Kosten: 140,00 EUR inkl. Übernachtung und Verpflegung - für SHLV-Verbandsmitglieder

50% Aufschlag für Nicht-Verbandsmitglieder

Frühbucher-Preis bei Buchung bis 10 Wochen vor Lehrgangsbeginn, danach
zusätzlich 30,00 EUR

Mit der Teilnahmebestätigung wird die Seminargebühr fällig

Anmeldung: Sind ab sofort online unter SAMS möglich: <http://bildung.lsv-sh.de/ma>

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

Tel.: (0431) 64 86 – 122

Fax.: (0431) 64 86 – 192

E – Mail: erika.zabel@shlv.lsv-sh.de