



## Ausschreibung

### FUNDamentals

Der Rückgang von Bewegungszeit für Kinder und Jugendliche hat nicht nur dramatische Auswirkungen auf deren Lebenschancen, sondern stellt auch Trainer:innen und Lehrkräfte vor besondere Herausforderungen: Wo Basisfähigkeiten fehlen, können Techniken und Spielformen nicht angemessen eingeführt werden, Rahmentrainingspläne gehen von athletischen Grundbedingungen aus, die so nicht mehr bestehen.

Leichtathletische FUNDamentals sind vielfältige Übungsformen für das Grundlagen- und z.T. Aufbautraining. Sie ermöglichen es, mit einer hohen Übungsdichte, großer Motivation und viel Freude Bewegungserfahrungen, eine athletische und koordinative Grundschulung und damit eben das Fundament für ein gesundes Aufbautraining und ein lebenslanges Sporttreiben zu entwickeln.

**Referent:** Gabriel Plate von der Deutschen Sporthochschule in Köln wird uns die FUNDamentals aus der doppelten Perspektive als U16 Trainer der Praxis und Wissenschaftler vermitteln.

**Adressatenkreis:** Trainer:innen im Grundlagen- und Aufbautraining, Sportlehrkräfte

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Frühzeitige Anmeldung sichert die Teilnahme!

**Termin:** Sonntag, 19.04.2026 ab 10.00 Uhr (5 LE)

**Ort:** Stadion Buniamshof, Wallstraße 36, 23560 Lübeck

**Kosten:** 30,00€

**Anmeldung:** Sind ab sofort online unter SAMS möglich: <http://bildung.lsv-sh.de/ma>  
oder an die SHLV-Geschäftsstelle: E-Mail: [info@shlv.de](mailto:info@shlv.de)

### **Tagesablauf:** (vorläufig)

10:00 Praxis FUNDamentals (Stadion Buniamshof)

12:00 Mittagessen (Oberschule zum Dom)

13:00 Theorie und Reflexion der Praxis (Oberschule zum Dom)

14:00 FUNDamentals in der Halle (Oberschule zum Dom) und – gemeinsam mit Dirk Schulz  
– FUNDamentals im Aufbau und Hochleistungstraining

ca. 15:30 Lehrgangsende

Schleswig-Holsteinischer  
Leichtathletik-Verband e.V.  
Winterbeker Weg 49

24114 Kiel

Fax: 0431/64 86 192



## **Verbindliche Anmeldung**

zum Lehrgang: \_\_\_\_\_

Lehrgangstermin: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Ausgeübte / angestrebte Funktion: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Vegetarisches Essen gewünscht:

### **Es gelten nachfolgende Rücktrittsfristen:**

Bei Lehrgängen mit Übernachtungen: 12 Wochen vorher = ohne Kosten; 4 bis 11 Wochen vorher = 50 % der Anmeldegebühr; weniger als 4 Wochen vorher = 75 % der Anmeldegebühr.  
Bei eintägigen Lehrgängen: bis 3 Wochen vorher = ohne Kosten; weniger als 3 Wochen vorher = 75 % der Anmeldegebühr

*Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.*

**Gemäß Datenschutz-Verordnung weisen wir darauf hin, dass wir Ihre personenbezogenen Daten zwecks Erhebung, Verarbeitung und Nutzung im Rahmen der satzungsmäßigen Aufgaben des SHLV und zur Erfüllung unserer Geschäftszwecke verwenden und speichern. Der SHLV verpflichtet sich, die erhobenen Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutz Bestimmungen, zu verwenden.**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer/in