

Trainerfortbildung Kugelstoßen

Drehstoßtechnik - Erweiterte Grundlagen



Der KLV Rendsburg Eckernförde wird in Zusammenarbeit mit dem Landestrainer Kugelstoßen Matthias Thriene eine weitere Fortbildung zur Einführung in den Drehstoß im Schüler- und Jugendbereich (U14-U16) anbieten. Im Frühjahr 2025 wurden im Rahmen von Teil 1 bereits erste Grundlagen vermittelt, auf die aufgebaut werden soll. Wer sich im Voraus bereits etwas einliest kann aber auch ohne Teilnahme am ersten Schulungsteil etwas lernen. Es wird ein jugendlicher Proband vor Ort sein, außerdem sind alle Teilnehmenden dazu angehalten, selbst mitzumachen und sich bei den Übungen gegenseitig zu korrigieren.

Es werden 20 Plätze angeboten. Bis Meldungsschluss werden Meldungen aus dem Kreisgebiet bevorzugt berücksichtigt.

Zeit: 16.11.2025 10 Uhr - 15 Uhr (30min Pause, 6 Unterrichtseinheiten)

Ort: Eiderhalle, Zugang über Endmoräne, 24220 Flintbek

Meldungen/Fragen an: Milena Thießen, info@klv-rd-eck.de; Tel.: 01755343484

Meldungsschluss: 07.11.2025 (Nachmeldungen möglich)

Teilnahmegebühr: 15 € (im Voraus zu überweisen an: KLV Rendsburg-Eckernförde, IBAN: DE84 2105 0170 0000 8188 80; Keine Rückerstattung bei Absage nach Meldungsschluss)

Benötigt werden: Hallenschuhe, wenn vorhanden Hallenkugeln/Wurfschuhe, Schreibzeug,

Drehstoß

Aufgrund der stärkeren Zukunftsfähigkeit möchten wir in dieser Schulung eine Hinführung zum Drehstoß für diejenigen erarbeiten, die bisher noch nie Berührungspunkte damit hatten.

- kurzer Theorieteil mit Auffrischung von Teil 1
- Grundlegende Überlegungen zum Wurftraining im Jugendbereich
- Praxis Drehstoßtechnik Teil 2
- Eigenes Ausprobieren der erlernten Technik
- Wir freuen uns auf eure Anmeldungen zur Schulung!

Euer Team von KLV Rendsburg Eckernförde