

## Ausschreibung C-Trainer-Ausbildung 2024



Der SHLV bietet den folgenden Ausbildungslehrgang zum/zur **C-Trainer/in Leichtathletik** im Sport- und Bildungszentrum Bad Malente an:

### **Block 1:**

01.-03. März 2024 Ausbildungsblock Grundlagentraining  
Zudem E-Learning-Modul Grundlagentraining

### **Block 2:**

11.-13.10.2024 - Ausbildungsblock Aufbauschulung 1  
15.-17.11.2024 - Ausbildungsblock Aufbauschulung 2  
29.11-01.12.2024 - Ausbildungsblock Aufbauschulung 3

im Anschluss: Prüfung / Lehrproben nach Absprache

**Zeiten:** Wochenende freitags ab 18.00 Uhr bis sonntags nach dem Mittagessen.

**Zielgruppe:** Alle, die eine breit gefächerte, tiefgehende Ausbildung in der Wettkampf-Leichtathletik suchen und später in den im Jugend- und Aktivenbereich als Trainer/in tätig werden wollen.

**Ausbildung:** Gegenstand der Ausbildung ist das systematische Erlernen und Vermitteln der leichtathletischen Disziplinen und das Erlangen von Handlungskompetenz im Umgang mit wettkampforientierten Leichtathletikgruppen.

**Inhalt:** Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen, Trainingslehre, Regelkunde, Wettkampfwesen, Sportmedizin, Sportpädagogik, funktionelle Gymnastik, Bewegungslehre u. v. m.

Zur Anmeldung sind folgende Punkte zu beachten bzw. zu erbringen: Mindestalter bei Lehrgangsbeginn: 16 Jahre. Bis Lehrgangsabschluss: Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses und Besuch der Kampfrichterschulung

**Gebühren:** Gesamtausbildung EURO 480,-- (inkl.30 EUR Rahmentrainingsplan)  
zzgl. Prüfungsgebühr EURO 20,--, sofern Prüfung im Heimverein erfolgt

### **Anmeldungen:**

Schnellstmöglich an die SHLV-Geschäftsstelle,  
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel,  
Fax: (04 31) 64 86 192, Email: [info@shlv.lsv-sh.de](mailto:info@shlv.lsv-sh.de),  
da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt. Die Zulassung erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

gez. Jan-Hinnerk Dreier  
SHLV-Referent Aus- und Weiterbildung