

## **Aufbaukurs: Leiter Ausbildung (Lauf-Treff und Walking/Nordic-Walking-Treff)**



In der Leiter Ausbildung werden weiterführende Inhalte in Theorie und Praxis für das Laufen und des Walking/Nordic Walkings vermittelt (Voraussetzung ist die Betreuer Ausbildung). Inhalte sind: Rechts- und Versicherungsfragen, Aufbau einer Trainingseinheit, Lauschule (Technik), Koordinations- und Athletiktraining, Qualifizierungsmöglichkeiten im SHLV / DLV, der Bewegungsapparat und die Bewegungsanalyse sowie Aufgaben und Funktionen eines Gruppenleiters in einem Lauf-Treff und Walking/Nordic-Walking-Treff.

Die Leiter Ausbildung wird als Wahlmodul auf die Trainer-C-Lizenz Breitensport oder als Fortbildung mit 20 LE anerkannt. Mit Erhalt des Zertifikats ist die Basis für die Leitung von Gruppen neben einem Übungsleiter geschaffen.

Zielgruppe: Teilnehmer Grundkurs Betreuer Ausbildung (Voraussetzung)

Ort: Sport- und Bildungszentrum Malente, Eutiner Str. 45, 23714 Bad Malente

Termin: 14-16. Juni 2024, Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag 13.00 Uhr (20 LE)

Referenten: Doris Haak-Müller, Nordic-Walking Instructorin, ÜL B Lizenz- Gesundheitssport  
Holger Nissen – lizensierter Lauf-Trainer, B Lizenz- Sport in der Prävention

Kosten: 140,00 EUR inkl. Übernachtung und Verpflegung - für SHLV-Verbandsmitglieder  
50% Aufschlag für Nicht-Verbandsmitglieder  
Frühbucher-Preis bei Buchung bis 10 Wochen vor Lehrgangsbeginn,  
danach zusätzlich 30,00 EUR  
Mit der Teilnahmebestätigung wird die Seminargebühr fällig

Anmeldung: Sind ab sofort online unter SAMS möglich: <http://bildung.lsv-sh.de/ma>

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel  
Tel.: (0431) 64 86 – 122  
Fax.: (0431) 64 86 – 192  
E – Mail: [erika.zabel@shlv.lsv-sh.de](mailto:erika.zabel@shlv.lsv-sh.de)