

Fortbildung im Bereich Hochsprung



Der Kreisleichtathletikverband Rendsburg-Eckernförde möchte nach der sehr gut angenommenen Fortbildungsmöglichkeit im Vorjahr auch in diesem Jahr ein Fortbildungsangebot machen.

Gegen Jahresende wird in Zusammenarbeit mit dem Landestrainer Hochsprung Mike Schlabinger eine Fortbildung zum Hochsprung im Schüler- und Jugendbereich (U14-U16) angeboten werden. Der Termin wird 4 Unterrichtseinheiten umfassen und sowohl Theorie- als auch Praxisanteile umfassen. Es werden 20 Plätze angeboten, die zunächst bevorzugt an die Leichtathletiktrainer aus dem Kreisgebiet Rendsburg-Eckernförde vergeben werden.

- Zeit: 11.11.2023 14 Uhr - 18Uhr (15min Pause)
- Ort: Eiderhalle, Zugang über Endmoräne, 24220 Flintbek
- Meldungen an: Milena Thießen, info@klv-rd-eck.de
- Meldungsschluss: 17.09.2022 für bevorzugte Meldungen der Leichtathletiktrainer aus dem Kreisgebiet, danach Vergabe der Plätze landesweit
- Teilnahmegebühr: 12€ (wenn möglich passend in bar mitbringen)
- Rückfragen an: Milena Thießen, info@klv-rd-eck.de, Tel.: 01755343484
- Benötigt werden: Saubere Hallenschuhe, Schreibzeug für Notizen
- Probanden: Für die Praxisanteile werden 6-8 Probanden benötigt (Bereich U14/U16). Gerne nehmen wir Vorschläge eurer Athleten mit eurer Meldung entgegen.

Hochsprung in Theorie und Praxis - „von Zero to Hero“

- Historie des Hochsprungs
- Zielbild und Realität (vor allem im Schülerbereich)
- Ängste nehmen
- Tipps und Tricks
- viele Praxisübungen