



Trainer*in C-Lizenz Breitensport-Ausbildung (20 LE)

Der Lehrgang intensiviert und erweitert Inhalte aus dem sportübergreifenden Grundkurs, welche jetzt sportspezifisch in der gesundheitsfördernden Leichtathletik beim SHLV thematisiert werden. Behandelt werden theoretisch als auch praktisch u.a. die motorischen Grundeigenschaften als auch das Planen und Durchführen von Trainingseinheiten. Ziel ist der Weg zur Trainer*in C-Lizenz Breitensport.

Die Ausbildung der Trainer*in C-Lizenz Breitensport im SHLV fasst insgesamt ein Volumen von mindestens 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten), was den Qualifizierungsrichtlinien gemäß DOSB entspricht. Der Fokus wird bei der Ausbildung auf einen breitensportlichen Charakter gelegt, welcher sich klar differenziert von der Ebene des disziplinentorientierten Leistungssports.

Eine gültige DOSB-Lizenz wird nur ausgestellt, wenn zudem folgendes erfüllt ist:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitglied in einem SHLV angeschlossenen Verein
- unterschriebener Ehrenkodex
- Erster-Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre und 9 LE umfangreich)
- Nachweis der mindestens 120 LE an entsprechenden Lehrgängen
- erfolgreich abgeschlossene methodische-didaktische-fachliche Prüfung

Zielgruppe: gültige Instructor*in/ Leiter*in -Ausbildung, absolvierten Grundkurs beim KSV oder LSV im Umfang von 45 LE

Ort: DJH Jugendherberge Flensburg, Fichtestraße 16, 24943 Flensburg

Termin: 08.-10.11.2024, Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag 13.00 Uhr (20 LE)

Referent*in: Nina Rosemeier und Maike Ehlers (beide Übungsleiter*in B-Lizenz Sport in der Prävention und Trainer*in C-Lizenz Breitensport)

Kosten: 140,00 EUR inkl. Übernachtung und Verpflegung - für SHLV-Verbandsmitglieder.
50% Aufschlag für Nicht-Verbandsmitglieder Frühbucher-Preis bei Buchung bis 10 Wochen vor Lehrgangsbeginn, danach zusätzlich 30,00 EUR

Mit der Teilnahmebestätigung wird die Seminargebühr fällig

Anmeldung: Sind ab sofort online unter SAMS möglich: <http://bildung.lsv-sh.de/ma>

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.

Winterbeker Weg 49

24114 Kiel

Tel.: (0431) 64 86 – 122

E – Mail: erika.zabel@shlv.lsv-sh.de