



Ausschreibung C-Trainer-Ausbildung 2025

Der SHLV bietet folgende Ausbildungslehrgänge zum/zur **C-Trainer/in Leichtathletik** im Sport- und Bildungszentrum Bad Malente an:

Block 1:

07.-09. März 2025 Ausbildungsblock Grundlagentraining
Zudem E-Learning-Modul Grundlagentraining

Block 2:

10.-12.10.2025 - Ausbildungsblock Aufbauschulung 1
07.-09.11.2025 - Ausbildungsblock Aufbauschulung 2

Block 3:

05.-07.12.2025 – Ausbildungsblock Aufbauschulung 3
Im Anschluss: Prüfung / Lehrproben nach Absprache

Zeiten: Wochenende freitags ab 18.00 Uhr bis sonntags nach dem Mittagessen.

Zielgruppe: Alle, die eine breit gefächerte, tiefgehende Ausbildung in der Wettkampf-Leichtathletik suchen und später in den im Jugend- und Aktivenbereich als Trainer/in tätig werden wollen.

Ausbildung: Gegenstand der Ausbildung ist das systematische Erlernen und Vermitteln der leichtathletischen Disziplinen und das Erlangen von Handlungskompetenz im Umgang mit wettkampforientierten Leichtathletikgruppen.

Inhalt: Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen, Trainingslehre, Regelkunde, Wettkampfwesen, Sportmedizin, Sportpädagogik, funktionelle Gymnastik, Bewegungslehre u. v. m.

Zur Anmeldung sind folgende Punkte zu beachten bzw. zu erbringen: Mindestalter bei Lehrgangsbeginn: 16 Jahre. Bis Lehrgangsabschluss: Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses und Besuch der Kampfrichterschulung.

Gebühren: Gesamtausbildung EURO 480,-- (inkl.30 EUR Rahmentrainingsplan)
zzgl. Prüfungsgebühr EURO 20,--, sofern Prüfung im Heimverein erfolgt.

Anmeldungen: Sind ab sofort unter SAMS möglich: <http://bildung.lsv-sh.de/ma>

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel
Tel.: (0431) 64 86 – 122
E – Mail: erika.zabel@shlv.de