

## Ausschreibung C-Trainer-Ausbildung 2023



Der SHLV bietet folgende Ausbildungslehrgänge zum/zur **C-Trainer/in Leichtathletik** im Sport- und Bildungszentrum Bad Malente an:

### **Block 1:**

03.-05. März 2023 Ausbildungsblock Grundlagentraining  
Zudem E-Learning-Modul Grundlagentraining

### **Block 2:**

06.-08.10.2023 - Ausbildungsblock 1 Aufbauschulung  
10.-12.11.2023 - Ausbildungsblock 2 Aufbauschulung

### **Block 3:**

Anfang 2024 – Termin wird in Teil 2 bekannt gegeben  
Im Anschluss: Prüfung / Lehrproben nach Absprache

**Zeiten:** Wochenende freitags ab 18.00 Uhr bis sonntags nach dem Mittagessen.

**Zielgruppe:** Alle, die eine breit gefächerte, tiefgehende Ausbildung in der Wettkampf-Leichtathletik suchen und später in den im Jugend- und Aktivenbereich als Trainer/in tätig werden wollen.

**Ausbildung:** Gegenstand der Ausbildung ist das systematische Erlernen und Vermitteln der leichtathletischen Disziplinen und das Erlangen von Handlungskompetenz im Umgang mit wettkampforientierten Leichtathletikgruppen.

**Inhalt:** Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen, Trainingslehre, Regelkunde, Wettkampfwesen, Sportmedizin, Sportpädagogik, funktionelle Gymnastik, Bewegungslehre u. v. m.

Zur Anmeldung sind folgende Punkte zu beachten bzw. zu erbringen: Mindestalter bei Lehrgangsbeginn: 16 Jahre. Bis Lehrgangsabschluss: Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses und einer Kampfrichterausbildung.

**Gebühren:** Gesamtausbildung EURO 450,--;  
zzgl. Prüfungsgebühr EURO 20,--, sofern Prüfer zum Heimverein kommt.

### **Anmeldungen:**

Schnellstmöglich an die SHLV-Geschäftsstelle,  
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel,  
Fax: (04 31) 64 86 192, Email: [info@shlv.lsv-sh.de](mailto:info@shlv.lsv-sh.de),  
da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt. Die Zulassung erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

gez. Jan-Hinnerk Dreier  
SHLV-Referent Aus- und Weiterbildung