

Fortbildung



TRAINING UND TALENTENTWICKLUNG IM MITTELSTRECKENLAUF Fakten und Folgerungen

Spätestens seit 2005 besteht eine scheinbar unüberwindbare Leistungsdifferenz der deutschen Mittelstreckler:innen zur europäischen Leistungsspitze und zur Weltspitze. Dabei waren doch die DLV-Mittelstreckler:innen in den achtziger Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Ost und West bei Welt- und Europameisterschaften und Olympischen Spielen überaus erfolgreich.

Was könnten die Gründe für diese nichtzufriedenstellenden Ergebnisse der Entwicklung im Mittelstreckenlauf sein?

Der Workshop befasst sich mit Fragen zum langfristig orientierten Trainings- und Leistungsaufbau.

- Welche Leistungsvoraussetzungen müssen Mittelstreckläufer:innen vorweisen, um erfolgreich zu sein?
- Wie war die Leistungsentwicklung der Nachwuchsmittelstreckler:innen in der Vergangenheit?
- Lassen sich aus den Antworten auf der Grundlage der Trainingswissenschaft Schlüsse für einen langfristig orientierten Trainings- und Leistungsaufbau ziehen?

Zielgruppe: TrainerInnen von Lauftalenten und LäuferInnen (besonders Aufbautraining)

Ort: Kiel, Haus des Sports (Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel), Raum 206/7

Termin: Freitag, 1.7.2022, 18:00-20/21:00 Uhr

Referent: Dr. Wolfgang Blödorn, Preetz

Kosten: 10,00 EUR

Anmeldung: SHLV-Geschäftsstelle, Kiel

Bitte bis 20.6.22 anmelden. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist