

## 100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:50

Finale		Wind: l:-2,4 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	256	Lasse Ballke	1994	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	11,60
2	468	Sören Gnoss	1990	HH	TSG Bergedorf	11,80
3	458	David Rothmaier	1991	HH	TSG Bergedorf	12,54

## 200m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:50

Zeitläufe		Wind: l:-1,9 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	256	Lasse Ballke	1994	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	23,47
2	468	Sören Gnoss	1990	HH	TSG Bergedorf	23,71
3	458	David Rothmaier	1991	HH	TSG Bergedorf	25,31

## 4x100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 12:30

Finale					Leistung
Rang	Name	LV	Verein		Leistung
1 (1)	LG Flensburg 1: 286, Andre Marquardt (1985) 3: 289, Jens Babig (1978)	SH	LG Flensburg 2: 288, Jan Hinnerk Dreier (1978) 4: 287, Hannes Gritzke (1979)		49,81

## 100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:50

Finale		Wind: l:-2,4 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	275	Sönke Stelling keine LM, Standard nicht erreicht	1985	SH	LG Flensburg	14,77

## 200m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:50

Zeitläufe		Wind: l:-1,9 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	286	Andre Marquardt keine LM, Standard nicht erreicht	1985	SH	LG Flensburg	25,95

## 5000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:45

Zeitläufe						
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	300	Benjamin Franke	1989	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	15:39,44
2	268	Henning Hauschild	1989	SH	LG Elmshorn	16:49,98

## Kugelstoß, Senioren M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:00

Vor/Endkampf							
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (5)	275	Sönke Stelling keine LM, Standard nicht erreicht	1985	SH	LG Flensburg	6,62	
		x	6,52	<u>6,62</u>	6,04	6,44	6,31
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	
Finale		275	283	261	243	288	

## Diskuswurf, Senioren M35 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Vor/Endkampf							
Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (5)	275	Sönke Stelling keine LM, Standard nicht erreicht	1985	SH	LG Flensburg	18,20	
		x	18,07	x	<u>18,20</u>	17,69	x
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	
Finale		275	283	261	243	288	

## 100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:-0,9; II:-1,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	461	Lena Marie Jeschke keine LM da Standard nicht erreicht	1993	HH	TSG Bergedorf	14,28 2./I

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:20

Finale Wind: I:-2,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	461	Lena Marie Jeschke keine LM, Standard nicht erreicht	1993	HH	TSG Bergedorf	29,14

## 5000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	422	Julia Franke	1990	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	18:06,14
2	252	Corinna Beck	1994	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	20:19,03

## Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (6)	276	Linda Kühl Keine LM, Standard nicht erreicht	1990	SH	LG Flensburg	7,40
		<u>7,40</u>			x	x
					7,30	x
						7,02

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
Finale	276	425	273	257	487	279	214

## 100m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:-0,9; II:-1,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	425	Desiree Trense	1986	SH	Möllner SV	13,64 1./I
2	423	Anika Friedl-Werner	1988	SH	Möllner SV	15,02 3./I
3	274	Nicola Kelleners	1989	SH	LG Flensburg	15,96 4./I

## 200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:20

Finale Wind: I:-2,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	423	Anika Friedl-Werner keine LM, Standard nicht erreicht	1988	SH	Möllner SV	31,98

## 800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	963	Justyna Kwiatkowska	1987	HH	TSG Bergedorf	2:36,11

## 5000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	963	Justyna Kwiatkowska	1987	HH	TSG Bergedorf	19:02,72
2	272	Claudia Sticher	1986	SH	LG Elmshorn	19:50,74

## Weitsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (5)	425	Desiree Trense	1986	SH	Möllner SV	4,06 +0,6										
		<u>4,06</u>	3,78	3,76	3,92	3,99	3,92									
		+0,6	+0,1	+0,5	0,0	+2,6	+1,1									
2 (7)	423	Anika Friedl-Werner	1988	SH	Möllner SV	3,90 +0,8										
		3,54	3,80	3,85	<u>3,90</u>	3,72	3,84									
		-1,2	+0,2	-1,7	+0,8	+1,6	-0,8									
3 (12)	274	Nicola Kelleners	1989	SH	LG Flensburg	3,41 0,0										
		<u>3,41</u>	3,36	3,09	3,32	3,04	3,33									
		0,0	+0,4	+2,4	+1,4	+0,7	0,0									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Finale		274	425	423	487	463	235	282	435	444	227	985	225	451	438	668
		448	476	265	296											

## Kugelstoß, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	425	Desiree Trense	1986	SH	Möllner SV	8,87		
		Keine LM, Standard nicht erreicht			8,48	8,78	<u>8,87</u>	
		-	-	8,66				
2 (7)	273	Svenja Vogeler	1986	SH	LG Flensburg	7,20		
		7,06	6,95	6,74	<u>7,20</u>	6,71	x	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Finale		276	425	273	257	487	279	214

## Speerwurf, Seniorinnen W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	425	Desiree Trense	1986	SH	Möllner SV	27,37	
		26,45	<u>27,37</u>	x	26,95	26,33	27,24
2 (4)	423	Anika Friedl-Werner	1988	SH	Möllner SV	23,12	
		22,22	<u>23,12</u>	17,06	20,77	22,06	x
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Finale		425	423	463	279	291	

## 100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-1,6 m/s

07.07.2024 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	431	Patrick Hagge	1983	SH	Preetzer TSV	11,85
2	283	Marc Uppenkamp	1980	SH	LG Flensburg	15,16

## 200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,7 m/s

07.07.2024 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	431	Patrick Hagge	1983	SH	Preetzer TSV	24,14
2	297	David Magezi	1980	HH	LG Wedel-Pinneberg	29,14

## 400m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	297	David Magezi Keine LM, Standard nicht erreicht	1980	HH	LG Wedel-Pinneberg	69,15

## 800m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	215	Maximilian Eysel keine LM, Standard nicht erreicht	1980	HH	Hamburg Running	2:15,73

## 5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	220	Oliver Spier Keine LM, Standard nicht erreicht	1980	HH	Hamburger Sportclub	17:31,05

## Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (3)	283	Marc Uppenkamp keine LM, Standard nicht erreicht	1980	SH	LG Flensburg	8,42
		7,34			8,04	7,48
					8,16	8,41
						<u>8,42</u>
Startreihenfolge		1	2	3	4	5
Finale		275	283	261	243	288

## Diskuswurf, Senioren M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (4)	283	Marc Uppenkamp keine LM, Standard nicht erreicht	1980	SH	LG Flensburg	22,21
		19,71			20,64	19,36
					<u>22,21</u>	19,45
					20,95	
Startreihenfolge		1	2	3	4	5
Finale		275	283	261	243	288

## Speerwurf, Senioren M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (2)	283	Marc Uppenkamp keine LM Standard nicht erreicht	1980	SH	LG Flensburg	28,26
		25,94			<u>28,26</u>	28,20
					27,38	24,95
						x
Startreihenfolge		1	2	3	4	
Finale		283	258	288	289	

## 100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:50

Zeitläufe

Wind: l:-1,6 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	289	Jens Babig	1978	SH	LG Flensburg	12,38
2	459	Sven Müller	1976	HH	TSG Bergedorf	13,66
3	287	Hannes Gritzke	1979	SH	LG Flensburg	14,23
4	263	Thomas Schröder	1976	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	15,67

## 200m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:50

Zeitläufe Wind: I:-0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	459	Sven Müller keine LM, Standard nicht erreicht	1976	HH	TSG Bergedorf	28,17
2	263	Thomas Schröder	1976	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	32,82

## 400m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	289	Jens Babig	1978	SH	LG Flensburg	59,35	1./I
2	263	Thomas Schröder	1976	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	85,45	3./I
	288	Jan Hinnerk Dreier	1978	SH	LG Flensburg	aufg.	-/I

## 800m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	695	Sven Hardenack keine LM, Standard nicht erreicht	1977	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	2:25,84

## Hochsprung, Senioren M45

07.07.2024 / 13:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,60 1,65 1,70 1,74				
1	289	Jens Babig O O O XXX	1978	SH	LG Flensburg	1,70

## Weitsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (1)	289	Jens Babig x x <u>5,39</u> -0,1	1978	SH	LG Flensburg	5,39	-0,1
2 (2)	258	Klaus Lehmann 3,89 3,80 3,99 +1,1 -0,3 +0,6	1976	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	4,37	+0,4
3 (3)	287	Hannes Gritzke x x x 3,78 <u>4,35</u> +0,2 +0,3 +0,6	1979	SH	LG Flensburg	4,35	+0,3
	288	Jan Hinnerk Dreier	1978	SH	LG Flensburg	ab.	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	289	287	288	258	204	264

## Kugelstoß, Senioren M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	243	Michael Schröder <u>12,59</u> x 12,25	1976	MV	LAC Mühl Rosin	12,59
2 (2)	261	Marlo Burych x 11,43 11,78 <u>11,97</u> x 11,67	1975	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	11,97
3 (4)	288	Jan Hinnerk Dreier <u>8,00</u> 7,66 x - - -	1978	SH	LG Flensburg	8,00
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	
Finale	275	283	261	243	288	

## Diskuswurf, Senioren M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (1)	243	Michael Schröder	1976	MV	LAC Mühl Rosin	35,25
		34,65			33,63	
					<u>35,25</u>	
					33,20	
2 (2)	261	Marlo Burych	1975	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	34,87
		31,54			34,54	
					<u>34,87</u>	
					33,25	
					x	
					32,83	
3 (3)	288	Jan Hinnerk Dreier	1978	SH	LG Flensburg	27,20
		25,67			24,79	
					<u>26,53</u>	
					26,14	
					<u>27,20</u>	
					x	
Startreihenfolge		1	2	3	4	5
Finale		275	283	261	243	288

## Speerwurf, Senioren M45 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (1)	288	Jan Hinnerk Dreier	1978	SH	LG Flensburg	35,00
		31,49			33,43	
					<u>35,00</u>	
					33,52	
					r	
2 (3)	258	Klaus Lehmann	1976	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	25,15
		23,43			24,41	
					<u>23,93</u>	
					<u>25,15</u>	
					23,96	
					24,77	
3 (4)	289	Jens Babig	1978	SH	LG Flensburg	23,65
		<u>23,65</u>			r	
Startreihenfolge		1	2	3	4	
Finale		283	258	288	289	

## 100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,9; II:-1,4 m/s

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	487	Vera Ufoma Ukuwrere	1981	SH	TSV Glücksburg 09	14,68
2	235	Annalena Bothin	1983	SH	Kaltenkirchener TS	15,14
						1./II
						4./II

## 800m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	244	Katharina Voß	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.	2:40,68

## 5000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	244	Katharina Voß	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.	20:20,00
2	222	Katharina Höhn	1981	HH	Hamburger SV	22:09,46

## 4x100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 12:30

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	HNT Hamburg	HH	HNT Hamburg	62,90
	keine LM, Standard nicht erreicht			
	1: 229, Anja Nitsch (1971)		2: 228, Sandra Meyer-Lindloff (1975)	
	3: 227, Sabine Frommann (1973)		4: 226, Anja Schönemann (1968)	

## Hochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 07.07.2024 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22	
						1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43							
1 (1)	487	Vera Ufoma Ukuwrere	1981	SH	TSV Glücksburg 09														1,40
						-	o	o	-	o	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	
2 (2)	463	Kerstin Jäckel	1980	HH	TSG Bergedorf														1,34
						o	o	o	o	XXX	-	-	-	-	-	o	o	o	
3 (5)	282	Birgitta von Gyldenfeldt	1980	SH	LG Flensburg														1,25
						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	XO	
						XXO	XXX												

## Weitsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	487	Vera Ufoma Ukuwrere	1981	SH	TSV Glücksburg 09							4,81 +0,5
						x	x	4,42	x	x	4,81	+0,5
								0,0				
2 (3)	463	Kerstin Jäckel	1980	HH	TSG Bergedorf							4,25 +1,0
						x	4,13	4,23	4,22	4,25	2,17	
							+1,1	+1,0	0,0	+1,0	+0,4	
3 (4)	235	Annalena Bothin	1983	SH	Kaltenkirchener TS							4,23 +0,6
						4,23	3,85	3,06	4,17	3,02	4,07	
						+0,6	+0,8	0,0	+0,5	+0,3	0,0	
4 (9)	282	Birgitta von Gyldenfeldt	1980	SH	LG Flensburg							3,59 0,0
						3,12	3,35	3,51	3,59	2,48	x	
						+0,3	+1,1	+0,3	0,0	+0,6		

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19											
Finale	274	425	423	487	463	235	282	435	444	227	985	225	451	438	668
	448	476	265	296											

## Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (2)	257	Mareike Becker	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck							12,24			
						11,64	12,00	11,85	12,24	11,59	x				
2 (3)	487	Vera Ufoma Ukuwrere	1981	SH	TSV Glücksburg 09							9,41			
						x	-	9,37	9,41	x	9,15				
3 (5)	279	Janina Döring	1981	SH	LG Flensburg							7,85			
						7,48	7,49	7,41	x	7,25	7,85				
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7								
Finale	276	425	273	257	487	279	214								

## Diskuswurf, Seniorinnen W40 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	257	Mareike Becker	1981	SH	Leichtathletik-Club Lübeck											36,72
						36,39	36,72	x	32,24	34,69	33,52					
2 (7)	279	Janina Döring	1981	SH	LG Flensburg											21,29
						x	18,69	19,38	20,04	17,72	21,29					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Finale	257	279	213	281	223	254	498	453	668	284	470	202	424	296	270	

## Speerwurf, Seniorinnen W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (1)	463	Kerstin Jäckel	1980	HH	TSG Bergedorf	28,87								
		28,87	25,55	26,83	x	r								
2 (5)	279	Janina Döring	1981	SH	LG Flensburg	21,24								
		21,24	20,59	18,88	x	19,86	x							
Startreihenfolge		1	2	3	4	5								
Finale		425	423	463	279	291								

## 100m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,9; II:-1,4 m/s

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	236	Janina von Privaloff	1978	SH	Kaltenkirchener TS	14,82	2./II
2	224	Christina Kautz	1979	HH	Hamburger SV	14,99	3./II
3	435	Marianne Moosherr	1979	HH	SC Poppenbüttel	16,06	5./II

## 200m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

Wind: I:-2,0 m/s

07.07.2024 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	236	Janina von Privaloff	1978	SH	Kaltenkirchener TS	30,06	
2	439	Anna-Rebekka Kühn	1977	MV	Sportclub Laage	30,26	
3	224	Christina Kautz	1979	HH	Hamburger SV	30,54	

## 400m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	439	Anna-Rebekka Kühn	1977	MV	Sportclub Laage	69,89	
2	291	Claudia Reese	1977	SH	LG Flensburg	74,64	

## 800m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	439	Anna-Rebekka Kühn	1977	MV	Sportclub Laage	2:44,09	
2	291	Claudia Reese	1977	SH	LG Flensburg	2:50,41	
3	228	Sandra Meyer-Lindloff	1975	HH	HNT Hamburg	2:54,54	

## 5000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	245	Christine Dörscher	1975	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	20:29,00	
2	250	Anna von Papen	1976	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	22:10,77	

## Hochsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
		0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22			
		1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43									
1 (4)	236	Janina von Privaloff	1978	SH	Kaltenkirchener TS										1,28		
		o	o	xxx	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o			



## Weitsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
		- V1 -			- V2 -			
		- V2 -			- V3 -			
		- V3 -			- V4 -			
		- V4 -			- V5 -			
		- V5 -			- V6 -			
1 (8)	435	Marianne Moosherr	1979	HH	SC Poppenbüttel	3,86	+0,8	
		Keine LM, Standard nicht erreicht						
		3,86			3,68			
		+0,8			+0,2			
					3,72			
					0,0			
					3,67			
					0,0			
					-			
					-			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	
		16	17	18	19			
Finale		274	425	423	487	463	235	
		448	476	265	296	282	435	
						444	227	
						985	225	
						451	438	
						668		

## Kugelstoß, Seniorinnen W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V2 -	
		- V2 -			- V3 -	
		- V3 -			- V4 -	
		- V4 -			- V5 -	
		- V5 -			- V6 -	
1 (1)	214	Nadine Kant	1977	MV	Hagenower SV	12,35
		LR LVMV				
		11,14			11,65	
					12,07	
					x	
					11,39	
					<u>12,35</u>	
Startreihenfolge		1	2	3	4	5
Finale		276	425	273	257	487
					279	214

## Speerwurf, Seniorinnen W45 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -			- V2 -		
		- V2 -			- V3 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V4 -			- V5 -		
		- V5 -			- V6 -		
1 (3)	291	Claudia Reese	1977	SH	LG Flensburg	24,50	
		Keine LM, Standard nicht erreicht					
		22,07			22,41		
					23,00		
					<u>24,50</u>		
					x		
					22,02		
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	
Finale		425	423	463	279	291	

## 100m, Senioren M50

Finale

Wind: I:-1,3 m/s

07.07.2024 / 11:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	436	Dr. Mathias Kuhn	1972	SH	SC Rönau 74	13,04
2	277	Lukas Füllkrug	1973	SH	LG Flensburg	13,93
	426	Tilmann Colberg	1971	SH	Möllner SV	disq.
		Technische Regel 16.8				
	427	Sandy Nick Hölscher	1974	SH	Möllner SV	disq.
		Technische Regel 16.8				

## 200m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

Wind: I:-2,2 m/s

07.07.2024 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	436	Dr. Mathias Kuhn	1972	SH	SC Rönau 74	26,74

## 400m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	436	Dr. Mathias Kuhn	1972	SH	SC Rönau 74	61,47
						2./II

## 800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	479	Peter Salutzki keine LM, Standard nicht erreicht	1974	SH	TSV Fahrdorf	2:26,75
2	248	Mario Wendt	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	2:46,09

## 5000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	269	Volker Schmitz	1972	SH	LG Elmshorn	18:19,65
2	437	Dr. Michael Beyer	1974	SH	SC Rönkau 74	18:40,53
3	217	Christian Nahrwold	1970	HH	Hamburg Running	19:00,35
4	248	Mario Wendt	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	19:49,00
5	253	Philip von Papen	1973	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	20:57,40

## 4x100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 12:30

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	<b>StG Ostsee 1</b> 1: 485, Andreas Groneberg (1964) 3: 488, Jens Petersen (1965)	SH	StG Ostsee	51,97
2 (3)	<b>StG Ostsee 2</b> 1: 484, Andreas Mähler (1963) 3: 482, Thomas Hölzel (1969)	SH	StG Ostsee	58,41

## Hochsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57				
		1,60 1,63				
1 (2)	241	Jan Kawelke	1972	MV	LAC Mühl Rosin	1,60
		XO				
2 (4)	426	Tilmann Colberg	1971	SH	Möllner SV	1,48
		- - - - -			O O O O XXX	
3 (5)	440	Tino Mellmann	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	1,42
		- - - - -			O O XXO XXX	
4 (6)	479	Peter Salutzki	1974	SH	TSV Fahrdorf	1,39
		- - - - -			XO - XX- -	

## Weitsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:30

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (1)	426	Tilmann Colberg	1971	SH	Möllner SV	5,18	+1,4
		4,91 5,04 5,18 4,72 4,83 4,85					
		+0,4 +1,3 +1,4 0,0 +0,6 +0,1					
2 (2)	277	Lukas Füllkrug	1973	SH	LG Flensburg	5,10	-0,2
		5,10 4,56 4,81 4,68 4,75 4,35					
		-0,2 -0,1 -0,4 0,0 +0,2 -2,0					
3 (6)	440	Tino Mellmann	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	4,67	-0,4
		x x 4,67 x 4,62 -					
		-0,4 +1,7					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	426	277	440	482	474	485	489	455

## Kugelstoß, Senioren M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	238	Ralf Mordhorst	1973	SH	Kieler TB						14,45	
		x	x	<u>14,45</u>	13,99	x	13,98					
2 (4)	426	Tilmann Colberg	1971	SH	Möllner SV						11,20	
		10,64	11,15	-	-	11,11	<u>11,20</u>					
3 (5)	427	Sandy Nick Hölscher	1974	SH	Möllner SV						11,15	
		10,99	10,29	<u>11,15</u>	-	10,77	10,97					
4 (6)	440	Tino Mellmann	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen						11,07	
		10,04	10,45	10,97	<u>11,07</u>	10,47	10,93					
5 (8)	239	Nikolas Regge	1974	SH	Kieler TB						9,86	
		9,79	9,08	9,43	<u>9,86</u>	9,33	9,19					
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
Finale			427	239	238	440	426	242	478	481	445	295

## Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -						
1 (1)	238	Ralf Mordhorst	1973	SH	Kieler TB						53,04		
		<u>53,04</u>	x	49,32	52,20	x	x						
2 (2)	440	Tino Mellmann	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen						34,54		
		33,55	<u>34,54</u>	31,45	34,31	33,19	32,33						
3 (4)	427	Sandy Nick Hölscher	1974	SH	Möllner SV						33,73		
		<u>33,73</u>	x	x	x	x	31,19						
4 (6)	241	Jan Kawelke	1972	MV	LAC Mühl Rosin						31,63		
		28,86	<u>31,63</u>	x	29,97	x	30,43						
5 (7)	426	Tilmann Colberg	1971	SH	Möllner SV						31,11		
		28,12	29,15	<u>31,11</u>	30,79	29,94	x						
6 (11)	465	André Metzelaers	1970	HH	TSG Bergedorf						23,97		
		20,16	23,67	<u>23,97</u>	x	23,64	x						
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	
Finale			238	440	427	426	241	465	481	482	445	242	295

## Speerwurf, Senioren M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
1 (2)	426	Tilmann Colberg	1971	SH	Möllner SV						44,56
		<u>44,56</u>	40,33	40,12	43,61	41,68	x				
2 (3)	440	Tino Mellmann	1974	MV	SV Blau-Weiß Grevesmühlen						43,95
		40,55	42,48	43,03	x	40,21	<u>43,95</u>				
3 (6)	241	Jan Kawelke	1972	MV	LAC Mühl Rosin						37,19
		37,19	35,02	r							
4 (7)	427	Sandy Nick Hölscher	1974	SH	Möllner SV						36,55
		35,94	x	31,93	36,48	33,63	<u>36,55</u>				
5 (9)	277	Lukas Füllkrug	1973	SH	LG Flensburg						33,61
		27,99	32,06	<u>33,61</u>	x	27,66	31,10				
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
Finale			426	440	427	241	277	251	445	481	242

## 100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,7; II:-2,9 m/s

07.07.2024 / 11:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	434	Goetz Teutloff	1969	SH	SC Gut Heil Neumünster	12,94	1./I
2	405	Meinert Möller	1966	SH	TuS H/M Kiel	13,00	2./I
3	480	Christian Emmerich	1965	SH	TSV Fahrndorf	13,85	3./I
aW	211	Christian Francke	1967	NO	DJK VFL Willich	14,02	-/I

## 200m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:50

Finale Wind: I:-2,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	405	Meinert Möller	1966	SH	TuS H/M Kiel	26,67
2	488	Jens Petersen	1965	SH	TSV Grömitz	26,91
3	434	Goetz Teutloff	1969	SH	SC Gut Heil Neumünster	27,48
aW	211	Christian Francke	1967	NO	DJK VFL Willich	29,01

## 400m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	488	Jens Petersen	1965	SH	TSV Grömitz	58,86

1./II

## 800m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	216	Martin Wams keine LM, Standard nicht erreicht	1965	HH	Hamburg Running	2:23,77
2	460	Jens Goldbeck	1967	HH	TSG Bergedorf	2:27,03

## 5000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	219	Thomas Clauß Keine LM, Standard nicht erreicht	1968	HH	Hamburger Laufladen e.V.	19:03,85
2	208	Michael Wittig	1965	SH	Borener SV	19:12,56

## Hochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57						
1,60 1,63						
1 (1)	477	Sebastian Heidbrink	1966	SH	TSV Fahrdorf	1,63
		- XO				
2 (3)	295	Mathias Fink	1966	SH	LG Reinbek/Ohe	1,51
		- - - O O O O O O O XXX				
3 (7)	474	Martin Kaiser	1967	SH	TSV Fahrdorf	1,39
		- - - - - O XXO XXX				

## Weitsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind		
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -									
1 (3)	482	Thomas Hölzel keine LM, Standard nicht erreicht	1969	SH	TSV Fahrdorf	4,83	0,0		
		4,72 4,67 4,83 4,70 4,65 4,67							
		+0,9 +0,1 0,0 +1,9 +0,7 0,0							
2 (5)	474	Martin Kaiser	1967	SH	TSV Fahrdorf	4,71	+1,2		
		4,71 4,67 4,40 4,41 4,41 4,63							
		+1,2 +0,6 +0,9 +1,8 +1,1 0,0							
<b>Startreihenfolge</b>									
Finale		1	2	3	4	5	6	7	8
		426	277	440	482	474	485	489	455

## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	481	Michael Bott	1966	SH	TSV Fahrdorf	11,96	12,04	<u>12,39</u>	11,15	12,14	12,27	12,39
2 (3)	445	Stefan Lück	1969	SH	SV Großhansdorf	11,30	x	11,28	<u>11,49</u>	11,41	10,96	11,49
3 (7)	242	Steffen Stübe	1968	MV	LAC Mühl Rosin	10,56	10,34	10,48	<u>10,64</u>	x	10,03	10,64
4 (9)	478	Michael Rosenthal	1966	SH	TSV Fahrdorf	<u>9,77</u>	x	8,97	9,53	9,54	9,39	9,77
5 (10)	295	Mathias Fink	1966	SH	LG Reinbek/Ohe	9,48	9,49	9,00	9,47	<u>9,69</u>	9,34	9,69
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale			427	239	238	440	426	242	478	481	445	295

## Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung														
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (3)	481	Michael Bott	1966	SH	TSV Fahrdorf	29,14	32,98	32,75	<u>33,91</u>	33,68	33,68									
2 (5)	445	Stefan Lück	1969	SH	SV Großhansdorf	30,90	<u>33,08</u>	x	x	30,65	x									
3 (8)	482	Thomas Hölzel	1969	SH	TSV Fahrdorf	29,64	<u>30,74</u>	x	29,09	x	x									
4 (9)	242	Steffen Stübe	1968	MV	LAC Mühl Rosin	25,42	<u>27,20</u>	27,04	25,59	x	26,24									
5 (10)	295	Mathias Fink	1966	SH	LG Reinbek/Ohe	22,19	23,11	24,78	x	x	<u>25,38</u>									
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Finale			238	440	427	426	241	465	481	482	445	242	295							

## Speerwurf, Senioren M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung												
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (1)	251	Olaf Will	1967	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	45,67	42,16	<u>48,56</u>	47,54	47,21	x							
2 (4)	445	Stefan Lück	1969	SH	SV Großhansdorf	37,01	<u>38,61</u>	37,41	x	36,50	37,51							
3 (5)	481	Michael Bott	1966	SH	TSV Fahrdorf	35,13	<u>37,87</u>	x	33,79	35,37	x							
4 (8)	242	Steffen Stübe	1968	MV	LAC Mühl Rosin	<u>34,30</u>	x	x	33,69	x	x							
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9							
Finale			426	440	427	241	277	251	445	481	242							

## 100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-1,8 m/s

07.07.2024 / 11:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	395	Tanja Hecht	1970	SH	TSV Trittau	14,29
2	444	Beate Kuhlwein	1973	SH	SV Großhansdorf	14,72
3	221	Wiebke Heide	1971	HH	Hamburger SV	15,16
4	443	Meike Christ	1973	SH	SV Großhansdorf	15,30

## 200m, Seniorinnen W50

07.07.2024 / 14:30

Zeitläufe

Wind: I:-0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	395	Tanja Hecht	1970	SH	TSV Trittau	29,36
2	444	Beate Kuhlwein	1973	SH	SV Großhansdorf	29,64
3	462	Ulrike Gast	1974	HH	TSG Bergedorf	30,28
4	221	Wiebke Heide	1971	HH	Hamburger SV	31,27

## 400m, Seniorinnen W50

07.07.2024 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	462	Ulrike Gast LR HLV	1974	HH	TSG Bergedorf	65,29
2	444	Beate Kuhlwein	1973	SH	SV Großhansdorf	65,67
3	457	Ines Weber	1971	MV	TC Fiko Rostock	69,55

## 800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	444	Beate Kuhlwein	1973	SH	SV Großhansdorf	2:36,45
2	492	Simone Braun	1970	SH	TSV Klausdorf	2:42,14
3	457	Ines Weber	1971	MV	TC Fiko Rostock	2:45,13
4	262	Katja Liebler	1973	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	2:48,77

## 5000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	493	Karen Paysen LR SHLV	1973	SH	TSV Langenhorn	19:07,16
2	246	Barbara Schäfer	1974	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	21:10,18
3	486	Marion Breske	1973	SH	TSV Flintbek	24:08,06

## Hochsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
0,80 0,85 0,90 0,95 0,98 1,01 1,04 1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22						
1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43						
1 (2)	444	Beate Kuhlwein	1973	SH	SV Großhansdorf	1,34
		○ ○ ○ ○ ○			XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind									
		- V1 -			- V2 -											
		- V3 -			- V4 -											
		- V5 -			- V6 -											
1 (2)	444	Beate Kuhlwein	1973	SH	SV Großhansdorf	4,43	+1,3									
		4,41			4,28	4,43	4,23									
		+0,6			-0,5	+1,3	+0,8									
2 (6)	227	Sabine Frommann	1973	HH	HNT Hamburg	3,97	+1,4									
		3,82			3,86	x	3,46									
		+1,5			0,0		-1,2									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19											
Finale		274	425	423	487	463	235	282	435	444	227	985	225	451	438	668
		448	476	265	296											

## Kugelstoß, Seniorinnen W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -						
1 (1)	213	<b>Jeannette Denz</b>	1974	MV	Greifenpower e.V.	12,43							
		12,16	<u>12,43</u>	11,74	12,17	11,16	11,93						
2 (5)	395	<b>Tanja Hecht</b>	1970	SH	TSV Trittau	9,35							
		9,13	8,84	8,95	9,18	9,11	<u>9,35</u>						
3 (12)	281	<b>Silke Kuper</b>	1972	SH	LG Flensburg	6,62							
		6,28	<u>6,62</u>	6,38	6,26	5,95	6,37						
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Finale		213	281	395	498	254	453	240	438	424	255	296	270

## Diskuswurf, Seniorinnen W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (2)	213	<b>Jeannette Denz</b>	1974	MV	Greifenpower e.V.	31,66										
		30,46	<u>31,66</u>	29,99	29,06	30,54	30,22									
2 (12)	281	<b>Silke Kuper</b>	1972	SH	LG Flensburg	16,44										
		<u>16,44</u>	13,92	12,89	15,57	12,51	14,99									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Finale		257	279	213	281	223	254	498	453	668	284	470	202	424	296	270

## 100m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:-1,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	226	<b>Anja Schönemann</b>	1968	HH	HNT Hamburg	15,26
2	225	<b>Dr. Kerstin Meyer</b>	1967	HH	Hamburger SV	17,22

## 200m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:30

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	226	<b>Anja Schönemann</b>	1968	HH	HNT Hamburg	30,62
2	292	<b>Kirsten Sellmer</b>	1968	SH	LG Flensburg	33,51

## 400m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	201	<b>Katja Liedemit</b> LR LVMV	1969	MV	1. LAV Rostock	70,50

## 800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	292	<b>Kirsten Sellmer</b>	1968	SH	LG Flensburg	2:47,72

## 5000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	247	<b>Ulrike Suttkus</b>	1967	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	22:11,44

## Hochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 07.07.2024 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung												
						0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22
						1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43						
1 (7)	290	Angela Heyer	1967	SH	LG Flensburg										O	XO	XXX	1,16
2 (8)	985	Petra Rogowski-Asmus	1965	SH	Kaltenkirchener TS						O	O	O	O	O	O	XXX	1,13

## Weitsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind								
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (10)	985	Petra Rogowski-Asmus	1965	SH	Kaltenkirchener TS							3,55	-0,7			
		Keine LM, Standard nicht erreicht														
						3,32	3,26	3,37	3,11	3,55	3,11					
						+2,8	+1,5	0,0	-0,2	-0,7	+0,2					
2 (15)	225	Dr. Kerstin Meyer	1967	HH	Hamburger SV							3,08	+0,6			
						3,08	x	2,95	2,66	x	x					
						+0,6		+0,1	-1,0							
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Finale		16	17	18	19											
		274	425	423	487	463	235	282	435	444	227	985	225	451	438	668
		448	476	265	296											

## Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (2)	498	Sonja Hucke	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll							11,21	
						11,21	x	10,91	10,68	x	x		
2 (3)	254	Ina Tietgen	1968	SH	Leichtathletik-Club Lübeck							10,81	
						9,91	9,58	10,81	9,87	10,25	10,37		
3 (8)	240	Martina Bach	1968	SH	Kieler TB							8,64	
						8,42	8,05	8,64	8,30	8,52	8,41		
4 (9)	453	Martina Steineckert	1965	HH	SV Lurup Hamburg							8,48	
						8,33	8,23	8,48	8,15	8,02	8,44		
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale		213	281	395	498	254	453	240	438	424	255	296	270

## Diskuswurf, Seniorinnen W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (3)	498	Sonja Hucke	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll							25,91				
						25,63	x	24,11	25,91	25,40	x					
2 (4)	223	Petra Porbadnik	1968	HH	Hamburger SV							23,32				
						20,44	21,86	19,86	22,70	22,56	23,32					
3 (5)	254	Ina Tietgen	1968	SH	Leichtathletik-Club Lübeck							23,29				
						23,29	22,94	x	20,77	21,92	22,40					
4 (6)	453	Martina Steineckert	1965	HH	SV Lurup Hamburg							22,33				
						x	21,33	19,76	22,33	20,85	22,24					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Finale		257	279	213	281	223	254	498	453	668	284	470	202	424	296	270



## Speerwurf, Seniorinnen W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)	498	Sonja Hucke	1969	SH	TSV Rot-Weiß Niebüll	24,44	24,06	22,86	24,03	26,08	<u>26,28</u>	26,28
2 (3)	290	Angela Heyer	1967	SH	LG Flensburg	26,19	22,12	22,28	21,59	21,81	20,78	26,19
3 (4)	446	Christine Courmoulis	1968	SH	SV Großhansdorf	24,20	x	x	x	x	23,75	24,20
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Finale		446	498	290	470	438	451	448	424	270		

## 100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

Wind: I:-0,7; II:-2,9 m/s

07.07.2024 / 11:25

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	485	Andreas Groneberg	1964	SH	TSV Fahrdorf	13,33	1./II
2	475	Michael Schweinert	1962	SH	TSV Fahrdorf	13,41	2./II
3	484	Andreas Mähler	1963	SH	TSV Fahrdorf	15,04	3./II

## 200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

Wind: I:-0,1 m/s

07.07.2024 / 14:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	475	Michael Schweinert	1962	SH	TSV Fahrdorf	27,14	
2	485	Andreas Groneberg	1964	SH	TSV Fahrdorf	27,52	

## 400m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	485	Andreas Groneberg	1964	SH	TSV Fahrdorf	70,26	3./II	
		keine LM, Standard nicht erreicht						

## 800m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	230	Michael Lewandowski	1964	HH	HNT Hamburg	2:37,12	

## Hochsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 16:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung															
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57							
		1,60	1,63																		
1 (8)	490	Stefan Reinke	1964	SH	TSV Grömitz	1,30															
		keine LM, Standard nicht erreicht																			
		-	XO	O	O	XXX															
2 (9)	489	Andreas Kern	1963	SH	TSV Grömitz	1,30															
		O	O	O	XXO	XXX															

## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	485	Andreas Groneberg	1964	SH	TSV Fahrdorf	4,79	0,0	
		x	<u>4,79</u>	4,54	4,71	4,43	4,39	
			0,0	+0,9	0,0	+1,5	+0,7	
2 (7)	489	Andreas Kern	1963	SH	TSV Grömitz	3,92	+0,4	
		3,47	3,89	<u>3,92</u>	x	3,76	3,86	
		+2,4	+1,2	+0,4		+0,5	+2,2	

## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Finale		426	277	440	482	474	485	489	455

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
<b>1</b>	<b>442</b>	<b>Karsten Lübbe</b>	1962	SH	SV Friedrichsort	<b>11,99</b>			
		11,90	11,30	11,92	11,46	<u>11,99</u>	11,52		
<b>2</b>	<b>430</b>	<b>Michael Wormeck</b>	1963	SH	Polizei SV Eutin	<b>11,12</b>			
		10,16	10,97	10,93	10,60	<u>11,12</u>	10,78		
<b>3</b>	<b>467</b>	<b>Rüdiger Möhring</b>	1964	HH	TSG Bergedorf	<b>11,09</b>			
		10,30	10,61	10,65	<u>11,09</u>	10,52	10,68		
<b>4</b>	<b>237</b>	<b>Michael Schenk</b>	1963	SH	Kieler TB	<b>11,03</b>			
		<u>11,03</u>	10,99	x	10,70	10,97	10,96		
<b>5</b>	<b>485</b>	<b>Andreas Groneberg</b>	1964	SH	TSV Fahrdorf	<b>10,27</b>			
		10,06	<u>10,27</u>	9,93	9,22	-	-		
<b>6</b>	<b>490</b>	<b>Stefan Reinke</b>	1964	SH	TSV Grömitz	<b>10,24</b>			
		9,51	x	x	x	<u>10,24</u>	10,17		
<b>7</b>	<b>484</b>	<b>Andreas Mähler</b>	1963	SH	TSV Fahrdorf	<b>10,12</b>			
		9,77	<u>10,12</u>	9,47	9,64	-	-		
<b>8</b>	<b>429</b>	<b>Hans-Jürgen Anderson</b>	1961	SH	Polizei SV Eutin	<b>9,83</b>			
		9,21	x	<u>9,83</u>	9,72	9,58	9,24		
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Finale		442	467	429	484	237	485	430	490

## Diskuswurf, Senioren M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
<b>1 (1)</b>	<b>259</b>	<b>Michael Tempel</b>	1962	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	<b>44,07</b>						
		42,33	41,85	<u>44,07</u>	41,83	-	-					
<b>2 (2)</b>	<b>260</b>	<b>Frank Notbom</b>	1962	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	<b>37,82</b>						
		x	<u>37,82</u>	36,75	35,73	35,76	35,45					
<b>3 (3)</b>	<b>442</b>	<b>Karsten Lübbe</b>	1962	SH	SV Friedrichsort	<b>37,25</b>						
		36,20	33,84	x	<u>37,25</u>	36,70	33,55					
<b>4 (4)</b>	<b>237</b>	<b>Michael Schenk</b>	1963	SH	Kieler TB	<b>36,88</b>						
		x	32,43	<u>36,88</u>	x	35,68	36,64					
<b>5 (5)</b>	<b>485</b>	<b>Andreas Groneberg</b>	1964	SH	TSV Fahrdorf	<b>36,72</b>						
		31,91	31,96	<u>36,72</u>	33,89	33,88	-					
<b>6 (7)</b>	<b>467</b>	<b>Rüdiger Möhring</b>	1964	HH	TSG Bergedorf	<b>34,16</b>						
		<u>34,16</u>	x	33,70	x	x	x					
<b>7 (8)</b>	<b>490</b>	<b>Stefan Reinke</b>	1964	SH	TSV Grömitz	<b>33,39</b>						
		27,38	x	<u>33,39</u>	31,42	x	x					
<b>8 (9)</b>	<b>429</b>	<b>Hans-Jürgen Anderson</b>	1961	SH	Polizei SV Eutin	<b>31,52</b>						
		x	30,42	<u>31,52</u>	x	31,09	28,63					
<b>9 (10)</b>	<b>484</b>	<b>Andreas Mähler</b>	1963	SH	TSV Fahrdorf	<b>29,38</b>						
		x	<u>29,38</u>	27,10								
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Finale		259	260	237	485	467	429	490	484	442	428	455

## Speerwurf, Senioren M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	442	Karsten Lübbe	1962	SH	SV Friedrichsort	43,43	40,93	42,47	x	40,63	x				
2 (2)	237	Michael Schenk	1963	SH	Kieler TB	41,04	42,05	41,31	41,81	40,58	42,77				
3 (3)	232	Dr. Thomas-Jörn Schulz	1961	HH	HNT Hamburg	38,42	41,75	41,02	40,35	41,55	40,91				
4 (4)	430	Michael Wormeck	1963	SH	Polizei SV Eutin	34,54	33,16	36,72	34,11	32,98	x				
5 (5)	280	Rüdiger Wiesner	1962	SH	LG Flensburg	34,42	x	x	33,09	x	32,85				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6								
Finale		280	237	430	442	232	452								

## 100m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:25

Zeitläufe

Wind: I:-0,7; II:-2,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
aW	455	Dirk Muxfeldt	1956	BY	SV Untermeitingen	15,33	-/II
aW	473	Axel Becker	1958	NI	TSV Burgdorf	15,34	-/II

## 200m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:05

Finale

Wind: I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
aW	473	Axel Becker	1958	NI	TSV Burgdorf	31,43
aW	455	Dirk Muxfeldt	1956	BY	SV Untermeitingen	34,31

## 5000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	497	Peter Massny	1955	SH	TSV Neustadt	20:13,13
2	294	Udo Naß	1958	SH	LG Neumünster	22:05,05

## Hochsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

07.07.2024 / 16:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57			
		1,60	1,63														
	285	Georg Ulrich Hamann	1957	SH	LG Flensburg	ogV											
		XXX															

## Weitsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						Wind		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
aW	455	Dirk Muxfeldt	1956	BY	SV Untermeitingen	4,08	4,09	2,81	3,94	3,92	3,93	4,09	+1,4	
		0,0	+1,4	+0,8	+0,4	-0,4	+0,3							
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8					
Finale		426	277	440	482	474	485	489	455					

## Diskuswurf, Senioren M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (6)	428	Holger Kriedel	1955	SH	Möllner SV	34,35						
		keine LM, Standard nicht erreicht										
		33,08	34,35	32,97	33,97	33,34	x					
aW	455	Dirk Muxfeldt	1956	BY	SV Untermeitingen	23,57						
		23,57	x	21,01	23,38	x	23,40					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale		259	260	237	485	467	429	490	484	442	428	455

## Speerwurf, Senioren M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -				
aW	452	Karlheinz Brink	1957	ST	SV Lok Blankenburg 1949 e.V.	40,74					
		38,52	39,76	38,01	38,27	40,31	40,74				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6				
Finale		280	237	430	442	232	452				

## 100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:15

Zeitläufe Wind: l:-1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	399	Katja Berend	1962	SH	TSV Trittau	14,99
2	438	Martina Herder	1962	HH	SC Urania Hamburg	19,06
aW	293	Brigitte Heidrich	1961	NI	LG Kreis Verden	15,24

## 4x100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 12:30

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	StG Hamburg-Harburg	HH	StG Hamburg-Harburg	73,30
		1: 265, Ingeborg Thoma (1952)		
		2: 438, Martina Herder (1962)		
		3: 451, Beate Lenzing (1960)		
		4: 447, Cäcilia Apel-Kranz (1955)		

## Hochsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 07.07.2024 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
		0,80	0,85	0,90	0,95	0,98	1,01	1,04	1,07	1,10	1,13	1,16	1,19	1,22			
		1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43									
1 (9)	284	Birgit Hamann	1963	SH	LG Flensburg	1,10											
		-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX						
2 (10)	451	Beate Lenzing	1960	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,07											
		-	-	-	-	-	-	O	O	XXX							
3 (11)	470	Mary Bieler	1960	SH	TSV Bargteheide	0,98											
		-	-	O	O	XO	XXX										

## Weitsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (13)	451	Beate Lenzing	1960	HH	SV Grün-Weiss Harburg	3,32		+0,9
		-	3,32	3,22	3,23	3,22	x	
			+0,9	0,0	-0,5	0,0	+0,4	
2 (14)	438	Martina Herder	1962	HH	SC Urania Hamburg	3,11		+0,7
		-	3,07	3,05	3,11	2,96	2,92	
			+1,1	+1,3	+0,7	+1,5	0,0	
3 (17)	668	Sylvia Runge-Fröhlich	1962	SH	Polizei SV Eutin	3,02		+1,4
		2,65	2,92	2,73	2,68	2,81	3,02	
		+0,3	-0,2	+0,9	+1,3	+2,3	+1,4	

## Weitsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung Wind											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
<b>Startreihenfolge</b>			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			16	17	18	19											
Finale			274	425	423	487	463	235	282	435	444	227	985	225	451	438	668
			448	476	265	296											

## Kugelstoß, Seniorinnen W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
<b>1 (10)</b>	<b>438</b>	<b>Martina Herder</b>	1962	HH	SC Urania Hamburg	<b>8,45</b>											
			8,06	8,20	<u>8,45</u>	7,96	7,82	8,35									
<b>Startreihenfolge</b>			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Finale			213	281	395	498	254	453	240	438	424	255	296	270			

## Diskuswurf, Seniorinnen W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung														
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -												
<b>1 (8)</b>	<b>470</b>	<b>Mary Bieler</b>	1960	SH	TSV Bargteheide	<b>21,17</b>														
			21,15	x	16,80	<u>21,17</u>	x	20,85												
<b>2 (13)</b>	<b>284</b>	<b>Birgit Hamann</b>	1963	SH	LG Flensburg	<b>14,26</b>														
			12,28	11,84	14,25	13,95	<u>14,26</u>	13,59												
<b>3 (14)</b>	<b>668</b>	<b>Sylvia Runge-Fröhlich</b>	1962	SH	Polizei SV Eutin	<b>12,64</b>														
			x	x	x	<u>12,64</u>	x	x												
	<b>202</b>	<b>Ulrike Gille</b>	1962	SH	Ahrensburger TSV	<b>ab.</b>														
<b>Startreihenfolge</b>			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Finale			257	279	213	281	223	254	498	453	668	284	470	202	424	296	270			

## Speerwurf, Seniorinnen W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung											
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
<b>1 (5)</b>	<b>438</b>	<b>Martina Herder</b>	1962	HH	SC Urania Hamburg	<b>23,28</b>											
			22,88	21,36	<u>23,28</u>	-	-	-									
<b>2 (7)</b>	<b>451</b>	<b>Beate Lenzing</b>	1960	HH	SV Grün-Weiss Harburg	<b>18,41</b>											
			17,91	16,95	<u>18,41</u>	17,40	-	-									
<b>3 (9)</b>	<b>470</b>	<b>Mary Bieler</b>	1960	SH	TSV Bargteheide	<b>13,79</b>											
			12,62	x	<u>13,79</u>	x	x	11,66									
<b>Startreihenfolge</b>			1	2	3	4	5	6	7	8	9						
Finale			446	498	290	470	438	451	448	424	270						

## 100m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeittläufe

Wind: I:-1,0 m/s

07.07.2024 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	448	Wiebke Baseda	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	<b>17,96</b>	
2	447	Cäcilia Apel-Kranz	1955	HH	SV Grün-Weiss Harburg	<b>18,41</b>	
3	476	Jutta Petersen	1956	SH	TSV Fahrdorf	<b>18,91</b>	

## 200m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:30

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	447	Cäcilia Apel-Kranz	1955	HH	SV Grün-Weiss Harburg	38,89

## 400m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	895	Birgit Reinke-Wiese LR SHLV	1958	SH	TSV Klausdorf	78,77

## 800m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	205	Dagmar Kleinemeyer	1956	HH	Barsbütteler SV	3:39,12

## 5000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	205	Dagmar Kleinemeyer	1956	HH	Barsbütteler SV	25:35,70

## Hochsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,80 0,85 0,90 0,95 0,98 1,01 1,04 1,07 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22				
		1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43				
1 (6)	448	Wiebke Baseda	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,19
		- - - - - - - - O XO O XXO XXX				

## Weitsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (11)	448	Wiebke Baseda	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	3,44	+0,6
		- x 3,44 3,30 x -					
		+0,6 +0,8 0,0					
2 (19)	476	Jutta Petersen	1956	SH	TSV Fahrndorf	2,68	-0,2
		x x 2,57 2,21 2,68 x					
		+0,9 +1,5 -0,2					
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15</b>					
		<b>16 17 18 19</b>					
Finale		274 425 423 487 463 235 282 435 444 227 985 225 451 438 668					
		448 476 265 296					

## Kugelstoß, Seniorinnen W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:10

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (4)	424	Astrid Reinhold	1955	SH	Möllner SV	9,48
		8,88 9,39 9,48 9,28 9,18 9,11				
2 (6)	255	Beate Göbe-Blödorn	1956	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	9,19
		9,00 9,19 8,65 x 9,07 8,92				
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12</b>				
Finale		213 281 395 498 254 453 240 438 424 255 296 270				

## Diskuswurf, Seniorinnen W65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (9)	424	Astrid Reinhold	1955	SH	Möllner SV	21,15									
			x	20,02	x	19,12	x	21,15							
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15													
Finale		257 279 213 281 223 254 498 453 668 284 470 202 424 296 270													

## Speerwurf, Seniorinnen W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (2)	448	Wiebke Baseda	1958	HH	SV Grün-Weiss Harburg	26,23									
			LR HLV(500g)?	23,61	26,23	x	22,97	24,44	-						
2 (6)	424	Astrid Reinhold	1955	SH	Möllner SV	22,51									
			22,01	22,51	21,09	22,15	21,09	21,58							
Startreihenfolge		1 2 3 4 5 6 7 8 9													
Finale		446 498 290 470 438 451 448 424 270													

## 100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

Wind: I:-1,6 m/s

07.07.2024 / 11:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	456	Dr. Gottfried Behrens	1951	MV	SV Warnemünde	16,72
keine LM Standard nicht erreicht						

## 200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale

Wind: I:-0,1 m/s

07.07.2024 / 14:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	456	Dr. Gottfried Behrens	1951	MV	SV Warnemünde	35,85
keine LM, Standard nicht erreicht						

## 800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	278	Günther Gers	1950	SH	LG Flensburg	3:27,35
keine LM, Standard nicht erreicht						

## 5000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	234	Wladimir Nagowizyn	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	23:28,70
keine LM, Standard nicht erreicht						

## Kugelstoß, Senioren M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	991	Jan Voigt	1954	SH	TSV Lola	10,17										
			Keine LM, Standard nicht erreicht													
			9,72	9,71	10,07	10,17	9,73	9,98								
2 (2)	456	Dr. Gottfried Behrens	1951	MV	SV Warnemünde	8,14										
			8,14	7,84	7,44	7,70	7,80	7,81								
Startreihenfolge		1 2														
Finale		456 991														

## Diskuswurf, Senioren M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (1)	991	Jan Voigt	1954	SH	TSV Lola	30,62
		Keine LM, Standard nicht erreicht				
		25,41	29,64	29,82	29,16	<u>30,62</u>
						27,24
Startreihenfolge		1	2	3	4	5
Finale		203	400	471	264	454
					991	

## Speerwurf, Senioren M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (4)	456	Dr. Gottfried Behrens	1951	MV	SV Warnemünde	22,59
		keine LM, Standard nicht erreicht				
		22,20	20,65	<u>22,59</u>	20,25	21,88
						18,34
	271	Artur Johannes	1954	SH	LG Elmshorn	n.a.
	450	Jochen Schuchart	1954	HH	SV Grün-Weiss Harburg	n.a.
Startreihenfolge		1	2	3	4	5
Finale		456	271	450	298	471
					264	

## 100m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale Wind: l:-1,6 m/s 07.07.2024 / 11:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
aW	400	Udo Lippoldes	1947	NI	TSV Winnigstedt	16,80

## Hochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,08
		1,11	1,14	1,17	1,20	1,23
		1,26				
aW	400	Udo Lippoldes	1947	NI	TSV Winnigstedt	1,11
		-	o	o	o	o
						XXX

## Weitsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (4)	204	Karl-Heinz Pieper	1949	SH	Ahrensburger TSV	3,60	+1,5
		3,46	3,32	3,56	3,41	3,39	<u>3,60</u>
		+1,4	0,0	-0,1	0,0	+1,8	+1,5
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6
Finale		289	287	288	258	204	264

## Diskuswurf, Senioren M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (2)	203	Volker Compagnini	1948	SH	Ahrensburger TSV	26,45	
		Keine LM, Standard nicht erreicht					
		<u>26,45</u>	24,79	24,41	25,67	x	
						24,29	
	aW	400	Udo Lippoldes	1947	NI	TSV Winnigstedt	24,34
		23,46	23,86	x	19,89	<u>24,34</u>	
						24,09	
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	
Finale		203	400	471	264	454	
					991		



## Speerwurf, Senioren M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	298	<b>Eckhard Schroeter</b>	1946	HH	LG Wedel-Pinneberg	<b>27,91</b>
		26,02			27,28	27,50
		<u>27,91</u>			26,58	
		26,38				
<b>Startreihenfolge</b>						
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>6</b>
<b>Finale</b>						
		456	271	450	298	471
					264	

## 100m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:15

Zeitläufe Wind: I:-1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	265	<b>Ingeborg Thoma</b>	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	<b>20,03</b>

## Weitsprung, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (18)	265	<b>Ingeborg Thoma</b>	1952	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	<b>2,87</b>	<b>+2,7</b>
		2,34			<u>2,87</u>	2,66	-
		0,0			+2,7	+1,5	
		2,48			x		
		0,0					
<b>Startreihenfolge</b>							
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
		<b>15</b>					
<b>Finale</b>							
		274	425	423	487	463	235
		448	476	265	296	282	435
						444	227
						985	225
						451	438
						668	

## Weitsprung, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (16)	296	<b>Heidi Brockhaus</b>	1948	SH	LG Schönberg-W-S-K	<b>3,04</b>	<b>+1,0</b>
		2,73			x	2,89	-
		-2,3				-1,8	
		2,80			<u>3,04</u>		
		+0,6			+1,0		
<b>Startreihenfolge</b>							
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
		<b>15</b>					
<b>Finale</b>							
		274	425	423	487	463	235
		448	476	265	296	282	435
						444	227
						985	225
						451	438
						668	

## Kugelstoß, Seniorinnen W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (7)	296	<b>Heidi Brockhaus</b>	1948	SH	LG Schönberg-W-S-K	<b>8,88</b>
		8,62			8,37	8,42
		8,50			<u>8,88</u>	8,71
<b>Startreihenfolge</b>						
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>
		<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
		<b>2</b>	<b>1</b>			
<b>Finale</b>						
		213	281	395	498	254
						453
						240
						438
						424
						255
						296
						270

## Diskuswurf, Seniorinnen W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (11)	296	<b>Heidi Brockhaus</b>	1948	SH	LG Schönberg-W-S-K	<b>20,46</b>
		17,29			<u>20,46</u>	x
		19,24			x	
		17,66				
<b>Startreihenfolge</b>						
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>
		<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
		<b>2</b>	<b>1</b>			
<b>Finale</b>						
		257	279	213	281	223
						254
						498
						453
						668
						284
						470
						202
						424
						296
						270

## 100m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:40

Finale Wind: I:-1,6 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	267	Klaus Gailus	1944	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	17,17

## 400m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	469	Peter Schuster	1943	SH	TSV Altenholz	106,41
keine LM, Standard nicht erreicht						
						4./II

## 5000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	209	José Molero-Membrilla	1941	SH	Borener SV	29:03,60
	986	Jochen Ries	1944	SH	Möllner SV	aufg.

## Hochsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26
1 (1)	471	Dr. Wilhelm Kraatz	1943	SH	TSV Bargteheide	1,08
		-				- - O XO XO XXX

## Diskuswurf, Senioren M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (3)	471	Dr. Wilhelm Kraatz	1943	SH	TSV Bargteheide	25,71
		23,79			23,83	25,71
					23,24	25,20
						x
<b>Startreihenfolge</b>						
		1	2	3	4	5
Finale		203	400	471	264	454
					991	

## Speerwurf, Senioren M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (3)	471	Dr. Wilhelm Kraatz	1943	SH	TSV Bargteheide	26,31
		26,31			23,43	25,20
						x
						x
<b>Startreihenfolge</b>						
		1	2	3	4	5
Finale		456	271	450	298	471
					264	

## 100m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 11:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						Wind: I:-1,6 m/s
1	432	Toni Krüger	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	20,33
2	454	Dieter Smolka	1936	HH	SV Polizei Hamburg	23,90

## 200m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.07.2024 / 14:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						Wind: I:-0,1 m/s
1	432	Toni Krüger	1938	SH	SC Gut Heil Neumünster	44,25

## Hochsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 07.07.2024 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26				
1 (2)	454	Dieter Smolka	1936	HH	SV Polizei Hamburg	1,00
		○ ○ ○ XXX				

## Weitsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 15:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (5)	264	Reinhard Dahms	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	3,03	+1,0
		2,93 2,90 x 3,00 3,03 x					
		+1,1 +0,7 +2,3 +1,0					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	289	287	288	258	204	264

## Diskuswurf, Senioren M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (4)	264	Reinhard Dahms	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	23,15
		LR HLV				
		20,87 21,24 x 23,15 22,74 21,69				
2 (5)	454	Dieter Smolka	1936	HH	SV Polizei Hamburg	14,30
		12,96 12,35 13,55 14,30 13,89 11,77				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	203	400	471	264	454	991

## Speerwurf, Senioren M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	264	Reinhard Dahms	1939	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	30,23
		25,49 x 26,18 27,25 x 30,23				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	456	271	450	298	471	264

## Kugelstoß, Seniorinnen W80 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (11)	270	Ingrid Holzknecht	1940	SH	LG Elmshorn	7,39
		6,97 7,12 7,39 7,14 6,56 x				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	213	281	395	498	254	453	240	438	424	255	296	270

## Diskuswurf, Seniorinnen W80 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 07.07.2024 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (10)	270	Ingrid Holzknecht	1940	SH	LG Elmshorn	20,57
		19,80 x x 20,57 18,52 x				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Finale	257	279	213	281	223	254	498	453	668	284	470	202	424	296	270

## Speerwurf, Seniorinnen W80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

07.07.2024 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (8)	270	Ingrid Holz knecht	1940	SH	LG Elmshorn	17,93				
		17,22	17,41	17,08	<u>17,93</u>	16,94	16,35			
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Finale		446	498	290	470	438	451	448	424	270

Legende				
X...Fehlversuch	-...Ausgelassen	aufg...Aufgegeben	r...aufgegeben	
O...gültiger Versuch	abg...Abgemeldet	disq...Disqualifiziert	ogV...Ohne gültigen Versuch	
n.a....Nicht angetreten				