

10000m, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	2	VALENTIN David	1997	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	31:19,70	1./VI
2	6	KRÖGER Gerrit	1993	HH	Hamburg Running	31:23,83	2./VI
3	8	MIDDENDORF Tobias	1997	HH	Hamburg Running	31:57,15	3./VI
4	7	AL HAMATI Gamil Saleh	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	32:01,17	4./VI
5	10	SCHRÖTER Max	1993	HH	Hamburg Running	32:12,02	5./VI
6	19	MOLERO-EICHWEIN Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig	33:17,86	6./VI
7	49	MOHAMMED Farhan	1999	SH	Spiridon Oldesloe	35:12,29	1./V
8	42	HORLEBEIN Christoph	1996	HH	Hamburg Running	35:14,95	2./V
9	35	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	35:18,07	3./V
10	34	CARSTENS Mirco	1996	SH	Bramstedter Turnerschaft	35:32,09	4./V
11	33	KELLERMANN Jannis	1982	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:40,06	5./V
12	36	VON BERGEN Leon	1996	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:09,48	6./V
13	87	PRIESKE Klaus	1964	SH	Spiridon Oldesloe	37:48,57	1./IV
14	66	MAVDIUK Andrii	1996	HH	Hamburg Running	37:49,97	2./IV
15	48	NAHRWOLD Christian	1970	HH	Hamburg Running	38:20,22	7./V
16	67	KOHN Patrick	2005	SH	SV Enge-Sande	38:20,29	3./IV
17	78	LÜTZOW Linus	2003	SH	VfL Bokel	38:35,18	4./IV
18	86	RIEBE Christoph	1994	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:40,29	5./IV
19	75	GAUGER Jens	1965	HH	Hamburger Laufladen	38:47,41	6./IV
20	69	STUER Roger	1979	HH	Hamburg Running	38:49,72	7./IV
21	70	EBEL Thomas	1965	HH	Hamburger Laufladen	38:52,99	8./IV
22	76	CLAUß Thomas	1968	HH	Hamburger Laufladen	39:31,74	9./IV
23	84	KOTTENHOFF Robin	1984	HH	Hamburg Running	39:48,53	10./IV
24	125	EBELING Thomas	1982	HH	Hamburger SV	40:51,98	1./II
25	121	MASSNY Peter	1955	SH	TSV Neustadt	41:16,71	2./II
26	85	SCHIESEWITZ Christoph	1982	HH	Hamburg Running	41:18,08	3./II
27	79	SIMON Michael	1987	HH	Hamburg Running	41:34,56	4./II
28	131	STUDT Oliver	1969	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	42:03,84	5./II
29	132	CLAUDIUS Stephan	1959	HH	MC Pirate	42:18,46	6./II
30	127	WENDT Mario	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	42:28,83	7./II
31	93	DÖRSCHER Christine	1975	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	42:36,00	1./III
32	111	OTTO Berrin	1972	HH	Hamburger Laufladen	42:45,66	2./III
33	133	NAß Udo	1958	SH	LG Neumünster	42:57,24	8./II
34	156	KRÜTTGEN Joachim	1951	HH	Hamburger Sportclub	43:18,26	1./I
35	153	OTREMBA Gérard	1969	HH	Hamburger Sportclub	44:02,10	2./I
36	143	GRIESSMEIER Jerome	1977	HH	Hamburg Running	44:42,00	9./II
37	136	LEWANDOWSKI Michael	1964	HH	HNT Hamburg	44:47,10	10./II
38	95	KRAUSE Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	45:23,22	3./III
39	141	MACHT Jürgen	1963	HH	Hamburg Running	45:38,09	11./II
40	155	NAGOWIZYN Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	46:24,11	3./I
41	104	GIELEN Silke	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	47:39,62	4./III
42	100	MAJOOR Iris	1987	HH	Hamburg Running	49:20,67	5./III
43	161	KRAMER Fokke	1938	SH	Bosauer SV	50:08,83	4./I
44	106	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	51:38,23	6./III
aW	1	NADEBORN Felix	1997	NI	LG Osnabrück	31:13,82	-/VI
aW	18	BONG Simon	1997	RL	Brühler TV 1879	31:24,38	-/VI
aW	3	GUGLIELMI Mattia	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	31:24,69	-/VI
aW	11	KUNTERMANN Hannes	2002	MV	TC Fiko Rostock	32:51,96	-/VI
aW	12	BERGMANN Hannes	1984	MV	HSG Universität Greifswald	33:06,44	-/VI
aW	13	WEIPPERT Matthias	1976	MV	TC Fiko Rostock	33:28,92	-/VI
aW	14	BRANDT Christopher	1993	BE	OSC Berlin	33:50,86	-/VI
aW	39	MOKOSCH Rick	1987	MV	HSG Universität Greifswald	35:17,47	-/V
aW	37	NIEDERBRÖKER Christoph	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	35:51,41	-/V
aW	31	FRANKE Max-Lukas	1999	ST	ASV 1902 Sangerhausen e.V.	35:54,42	-/V

**10000m, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80 - Fortsetzung**

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
aW	62	WELENZ Arne	1968	MV	TC Fiko Rostock	37:35,01	-/IV
aW	46	FRIEDRICHS Markus	1999	NI	Braunschweiger Laufclub	38:55,15	-/V
aW	83	PFEUFFER Jörg	1984	TH	LG Erfurt e.V.	42:11,58	-/IV
aW	164	PETER Frank	1971	NI	MTV Soltau	52:40,86	-/I
aW	109	HUSMEIER Ursula	1953	NI	MTV Amelinghausen	59:42,53	-/III
aW	47	BENNETT Marc Dominik	1987	NI	LG Braunschweig	aufg.	-/V
aW	41	KLEINSCHMIDT Uwe	1997	MV	TC Fiko Rostock	aufg.	-/V
aW	97	TEUBER Charlene	1994	NI	LG Braunschweig	aufg.	-/III
aW	15	OSTROWSKI Clemens	1993	NI	VfL Wolfsburg	aufg.	-/VI
	94	VOß Katharina	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.	aufg.	-/III
	77	WITTIG Michael	1965	SH	Borener SV	aufg.	-/IV

**10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)**

12.08.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	1	2 VALENTIN David	1997	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	31:19,70	1./VI
	2	8 MIDDENDORF Tobias	1997	HH	Hamburg Running	31:57,15	3./VI
	3	7 AL HAMATI Gamil Saleh	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	32:01,17	4./VI
	4	49 MOHAMMED Farhan	1999	SH	Spiridon Oldesloe	35:12,29	1./V
	5	42 HORLEBEIN Christoph	1996	HH	Hamburg Running	35:14,95	2./V
	6	34 CARSTENS Mirco	1996	SH	Bramstedter Turnerschaft	35:32,09	4./V
	7	36 VON BERGEN Leon	1996	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:09,48	6./V
	8	66 MAVDIUK Andrii	1996	HH	Hamburg Running	37:49,97	2./IV
	9	78 LÜTZOW Linus	2003	SH	VfL Bokel	38:35,18	4./IV
	10	86 RIEBE Christoph	1994	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:40,29	5./IV
aW	1	NADEBORN Felix	1997	NI	LG Osnabrück	31:13,82	-/VI
aW	18	BONG Simon	1997	RL	Brühler TV 1879	31:24,38	-/VI
aW	11	KUNTERMANN Hannes	2002	MV	TC Fiko Rostock	32:51,96	-/VI
aW	37	NIEDERBRÖKER Christoph	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	35:51,41	-/V
aW	31	FRANKE Max-Lukas	1999	ST	ASV 1902 Sangerhausen e.V.	35:54,42	-/V
aW	46	FRIEDRICHS Markus	1999	NI	Braunschweiger Laufclub	38:55,15	-/V
aW	41	KLEINSCHMIDT Uwe	1997	MV	TC Fiko Rostock	aufg.	-/V

**10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)**

12.08.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
aW	97	TEUBER Charlene	1994	NI	LG Braunschweig	aufg.	-/III

**10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)**

12.08.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	1	6 KRÖGER Gerrit	1993	HH	Hamburg Running	31:23,83	2./VI
	2	10 SCHRÖTER Max	1993	HH	Hamburg Running	32:12,02	5./VI
	3	67 KOHN Patrick	2005	SH	SV Enge-Sande	38:20,29	3./IV
	4	161 KRAMER Fokke	1938	SH	Bosauer SV	50:08,83	4./I
aW	3	GUGLIELMI Mattia	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	31:24,69	-/VI
aW	14	BRANDT Christopher	1993	BE	OSC Berlin	33:50,86	-/VI
aW	15	OSTROWSKI Clemens	1993	NI	VfL Wolfsburg	aufg.	-/VI

## 10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	84	KOTTENHOFF Robin	1984	HH	Hamburg Running	39:48,53	10./IV
2	79	SIMON Michael	1987	HH	Hamburg Running	41:34,56	4./II
aW	12	BERGMANN Hannes	1984	MV	HSG Universität Greifswald	33:06,44	-/VI
aW	39	MOKOSCH Rick	1987	MV	HSG Universität Greifswald	35:17,47	-/V
aW	83	PFEUFFER Jörg	1984	TH	LG Erfurt e.V.	42:11,58	-/IV
aW	47	BENNETT Marc Dominik	1987	NI	LG Braunschweig	aufg.	-/V

## 10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	100	MAJOOR Iris	1987	HH	Hamburg Running	49:20,67	5./III

## 10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	35	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	35:18,07	3./V
2	33	KELLERMANN Jannis	1982	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:40,06	5./V
3	69	STUER Roger	1979	HH	Hamburg Running	38:49,72	7./IV
4	70	EBEL Thomas	1965	HH	Hamburger Laufladen	38:52,99	8./IV
5	125	EBELING Thomas	1982	HH	Hamburger SV	40:51,98	1./II
6	85	SCHIESEWITZ Christoph	1982	HH	Hamburg Running	41:18,08	3./II

## 10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	143	GRIESSMEIER Jerome	1977	HH	Hamburg Running	44:42,00	9./II
aW	13	WEIPPERT Matthias	1976	MV	TC Fiko Rostock	33:28,92	-/VI

## 10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
94		VOß Katharina	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.	aufg.	-/III

## 10000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	93	DÖRSCHER Christine	1975	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	42:36,00	1./III

## 10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	48	NAHRWOLD Christian	1970	HH	Hamburg Running	38:20,22	7./V
2	131	STUDT Oliver	1969	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	42:03,84	5./II
3	127	WENDT Mario	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	42:28,83	7./II
4	153	OTREMBIA Gérard	1969	HH	Hamburger Sportclub	44:02,10	2./I
aW	164	PETER Frank	1971	NI	MTV Soltau	52:40,86	-/I

## 10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	19	MOLERO-EICHWEIN Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig	33:17,86	6./VI
2	87	PRIESKE Klaus	1964	SH	Spiridon Oldesloe	37:48,57	1./IV
3	75	GAUGER Jens	1965	HH	Hamburger Laufladen	38:47,41	6./IV
4	76	CLAUß Thomas	1968	HH	Hamburger Laufladen	39:31,74	9./IV
5	136	LEWANDOWSKI Michael	1964	HH	HNT Hamburg	44:47,10	10./II
aW	62	WELENZ Arne	1968	MV	TC Fiko Rostock	37:35,01	-/IV

## 10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	77	WITTIG Michael	1965	SH	Borener SV	aufg. -/IV

## 10000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	111	OTTO Berrin	1972	HH	Hamburger Laufladen	42:45,66 2./III

## 10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	95	KRAUSE Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	45:23,22 3./III

## 10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	132	CLAUDIUS Stephan	1959	HH	MC Pirate	42:18,46 6./II
2	141	MACHT Jürgen	1963	HH	Hamburg Running	45:38,09 11./II

## 10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	121	MASSNY Peter	1955	SH	TSV Neustadt	41:16,71 2./II
2	133	NAß Udo	1958	SH	LG Neumünster	42:57,24 8./II

## 10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	104	GIELEN Silke	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	47:39,62 4./III
2	106	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	51:38,23 6./III

## 10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	156	KRÜTTGEN Joachim	1951	HH	Hamburger Sportclub	43:18,26 1./I
2	155	NAGOWIZYN Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	46:24,11 3./I

## 10000m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.08.2023 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
aW	109	HUSMEIER Ursula	1953	NI	MTV Amelinghausen	59:42,53 -/III