

## 5km Straßenlauf, MJU16, M15, M14, WJU16, W15, W14

01.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	23	Carstens Lasse	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	M15	1.	19:11	<b>19:12</b>	PB
2	22	Fichtner Johann	2010	SH	SC Rönna 74	M14	1.	19:20	<b>19:21</b>	=PB
3	34	Schwarz Bette	2008	SH	SC Rönna 74	W15	1.	20:22	<b>20:24</b>	+ 1:12
4	24	Brust Fabian	2008	SH	SC Rönna 74	M15	2.	21:01	<b>21:03</b>	+ 1:51
5	94	Bartmann Sebastian	2010	SH	TSV Klausdorf	M14	2.	21:28	<b>21:31</b>	+ 2:19
6	30	Hansson Peer	2010	SH	SC Rönna 74	M14	3.	22:08	<b>22:10</b>	+ 2:58
7	93	Ariba Safia	2009	SH	TSV Klausdorf	W14	1.	22:28	<b>22:30</b>	+ 3:18
8	39	Brandstetter Luna	2010	SH	SC Rönna 74	W14	2.	23:00	<b>23:02</b>	+ 3:50
9	80	Lütjens Bjame	2009	SH	SC Rönna 74	M14	4.	23:17	<b>23:19</b>	+ 4:07
10	38	Kazak Aylin	2009	SH	SC Rönna 74	W14	3.	23:32	<b>23:34</b>	+ 4:22
11	55	Peetz Klara	2011	SH	TSV Klausdorf	W14	4.	23:46	<b>23:47</b>	+ 4:35
12	88	Roggenbrodt Inga	2008	SH	TSV Klausdorf	W15	2.	23:48	<b>23:51</b>	+ 4:39
13	83	Beyer Jette	2009	SH	SC Rönna 74	W14	5.	26:21	<b>26:23</b>	+ 7:11
14	82	Beyer Finja	2009	SH	SC Rönna 74	W14	6.	26:25	<b>26:27</b>	+ 7:15

## 5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	23	Carstens Lasse	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	M15	19:11	<b>19:12</b>	PB
2	24	Brust Fabian	2008	SH	SC Rönna 74	M15	21:01	<b>21:03</b>	+ 1:51

## 5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	22	Fichtner Johann	2010	SH	SC Rönna 74	M14	19:20	<b>19:21</b>	=PB
2	94	Bartmann Sebastian	2010	SH	TSV Klausdorf	M14	21:28	<b>21:31</b>	+ 2:10
3	30	Hansson Peer	2010	SH	SC Rönna 74	M14	22:08	<b>22:10</b>	+ 2:49
4	80	Lütjens Bjame	2009	SH	SC Rönna 74	M14	23:17	<b>23:19</b>	+ 3:58

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M Jgd U16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SC Rönna 74	1	<b>1:02:29</b>	
Fichtner Johann (2010) 19:20 - Brust Fabian (2008) 21:01 - Hansson Peer (2010) 22:08				

## 5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	34	Schwarz Bette	2008	SH	SC Rönna 74	W15	20:22	<b>20:24</b>	
2	88	Roggenbrodt Inga	2008	SH	TSV Klausdorf	W15	23:48	<b>23:51</b>	+ 3:27

## 5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 10:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	93	Ariba Safia	2009	SH	TSV Klausdorf	W14	22:28	<b>22:30</b>	
2	39	Brandstetter Luna	2010	SH	SC Rönna 74	W14	23:00	<b>23:02</b>	+ 0:32
3	38	Kazak Aylin	2009	SH	SC Rönna 74	W14	23:32	<b>23:34</b>	+ 1:04
4	55	Peetz Klara	2011	SH	TSV Klausdorf	W14	23:46	<b>23:47</b>	+ 1:17
5	83	Beyer Jette	2009	SH	SC Rönna 74	W14	26:21	<b>26:23</b>	+ 3:53
6	82	Beyer Finja	2009	SH	SC Rönna 74	W14	26:25	<b>26:27</b>	+ 3:57

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W Jgd U16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SC Rönna 74	1	<b>1:06:54</b>	
Schwarz Bette (2008) 20:22 - Brandstetter Luna (2010) 23:00 - Kazak Aylin (2009) 23:32				
2	TSV Klausdorf	1	<b>1:10:02</b>	+ 3:08
Ariba Safia (2009) 22:28 - Peetz Klara (2011) 23:46 - Roggenbrodt Inga (2008) 23:48				

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
1	853	Rusch Philipp	1996	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	1.	32:45	<b>32:49</b>		
2	873	Schilling Alexander	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	M35	1.	34:11	<b>34:15</b>	+ 1:26	
3	862	Bostelmann-Arp Jan-Eric	1990	SH	SC Rönna 74	M30	1.	34:16	<b>34:20</b>	+ 1:31	PB
4	855	Muluve Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	M40	1.	34:25	<b>34:30</b>	+ 1:41	SB
5	858	Ohm Sören	1977	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M45	1.	34:47	<b>34:52</b>	+ 2:03	
6	863	Makoshey Johann	2003	SH	Sport-Club Itzehoe	M	2.	34:54	<b>34:58</b>	+ 2:09	PB
7	864	Carstens Mirco	1996	SH	Bramstedter Turnerschaft	M	3.	35:33	<b>35:37</b>	+ 2:48	
8	884	Elsayed Ahmed	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	M	4.	35:43	<b>35:48</b>	+ 2:59	PB
9	870	Klähn Tobias	1999	SH	Sport-Club Itzehoe	M	5.	36:24	<b>36:28</b>	+ 3:39	PB
10	879	Froehlich Fenna	1997	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W	1.	37:04	<b>37:08</b>	+ 4:19	
11	917	Wulf Fenna	2005	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	WJU20	1.	37:38	<b>37:43</b>	+ 4:54	
12	868	Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	M50	1.	37:49	<b>37:54</b>	+ 5:05	
13	895	Stein Patrik	1985	SH	Borener SV	M35	2.	38:25	<b>38:32</b>	+ 5:43	
14	898	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	M50	2.	38:40	<b>38:46</b>	+ 5:57	
15	871	Schultz Michel	1999	SH	Sport-Club Itzehoe	M	6.	38:50	<b>38:55</b>	+ 6:06	
16	952	Krüger Marcel	1995	SH	Sport-Club Itzehoe	M	7.	38:53	<b>38:58</b>	+ 6:09	
17	901	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	W35	1.	38:55	<b>39:00</b>	+ 6:11	PB
18	875	Zembold Meike	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	W	2.	39:02	<b>39:08</b>	+ 6:19	
18	962	Oeding Thilo	1996	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	8.	39:01	<b>39:08</b>	+ 6:19	
20	876	Dumke Till	2003	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	9.	39:12	<b>39:19</b>	+ 6:30	
21	892	Wittig Michael	1965	SH	Borener SV	M55	1.	39:28	<b>39:35</b>	+ 6:46	
22	882	Feldkamp Jonas Johann	2007	SH	TSV Klausdorf	MJU18	1.	39:47	<b>39:53</b>	+ 7:04	
23	885	Paysen Karen	1973	SH	TSV Langenhorn	W50	1.	39:59	<b>40:04</b>	+ 7:15	
24	945	Blase Danny	1988	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	3.	40:24	<b>40:28</b>	+ 7:39	
25	912	von Papen Victor	2007	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	MJU18	2.	40:37	<b>40:41</b>	+ 7:52	PB
26	942	Lorenzen Bernd	1962	SH	Borener SV	M60	1.	40:50	<b>40:57</b>	+ 8:08	
27	891	Wendt Mario	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	M50	3.	41:06	<b>41:11</b>	+ 8:22	
28	904	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	M65	1.	41:13	<b>41:19</b>	+ 8:30	
29	911	Klemm Sven	1973	SH	LG Elmshorn	M50	4.	41:16	<b>41:24</b>	+ 8:35	
30	914	von Papen Carl	2007	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	MJU18	3.	41:47	<b>41:51</b>	+ 9:02	
30	921	Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	M65	2.	41:45	<b>41:51</b>	+ 9:02	PB
32	924	Clausen Jürgen	1962	SH	Spiridon Schleswig	M60	2.	41:46	<b>41:54</b>	+ 9:05	PB
33	900	Geffken Lena	1981	SH	TSV Neustadt	W40	1.	42:37	<b>42:43</b>	+ 9:54	
34	922	Ohlendorf Wolf-Sebastian	1996	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	M	10.	42:39	<b>42:50</b>	+ 10:01	
35	936	Schubert Thomas	1961	SH	TSV Altenholz	M60	3.	42:49	<b>42:56</b>	+ 10:07	PB
36	949	Burke Lars	1974	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M45	2.	42:53	<b>42:59</b>	+ 10:10	
37	950	Wölk Louise	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	W	3.	43:00	<b>43:08</b>	+ 10:19	
38	959	Krause Sanya	2002	SH	SC Rönna 74	W	4.	43:07	<b>43:13</b>	+ 10:24	
39	909	Michaelsen Michael	1974	SH	TSV Lola	M45	3.	43:45	<b>43:53</b>	+ 11:04	
40	937	Sue Michael	1978	SH	LG Elmshorn	M45	4.	43:55	<b>44:02</b>	+ 11:13	PB
41	954	Schlüter Martin	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	4.	44:08	<b>44:14</b>	+ 11:25	
42	930	Schwarz Holger	1960	SH	SC Rönna 74	M60	4.		<b>44:26</b>	+ 11:37	
43	932	Wehrmann Heidi	1973	SH	Laufftreffverein Kiel- Ost	W50	2.	44:21	<b>44:29</b>	+ 11:40	

**10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung**

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
44	913	von Papen Philip	1973	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	M50	5.	44:29	<b>44:34</b>	+ 11:45	
45	918	Domnick Klaus	1952	SH	LG Neumünster	M70	1.	44:43	<b>44:49</b>	+ 12:00	
46	933	Kühl Jens	1962	SH	Lübecker Marathon	M60	5.	45:00	<b>45:07</b>	+ 12:18	
47	938	Sue Sandra	1979	SH	LG Elmshorn	W40	2.	45:15	<b>45:23</b>	+ 12:34	
48	854	Tomaschewski Vilmos	1987	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	5.	45:27	<b>45:31</b>	+ 12:42	
49	967	Nagowizyn Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	M70	2.	45:29	<b>45:36</b>	+ 12:47	SB
50	934	Rütz de Segura Simone	1966	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W55	1.	45:37	<b>45:45</b>	+ 12:56	
51	939	Reimer Wolf	1965	SH	TSV Neustadt	M55	2.	46:01	<b>46:07</b>	+ 13:18	
52	968	Boguhn Hilmar	1953	SH	Borener SV	M70	3.	46:20	<b>46:27</b>	+ 13:38	
53	946	Arneht Dorian	1979	SH	LG Elmshorn	M40	2.	46:33	<b>46:37</b>	+ 13:48	
54	978	Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	M60	6.	47:01	<b>47:09</b>	+ 14:20	PB
55	1004	von Papen Anna	1976	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W45	1.	47:24	<b>47:30</b>	+ 14:41	PB
56	1034	Binder Mona	1969	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	W50	3.	48:08	<b>48:15</b>	+ 15:26	
57	951	Schuckart Manfred	1958	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M65	3.	48:23	<b>48:31</b>	+ 15:42	
58	979	Kramer Fokke	1938	SH	Bosauer SV	M85	1.	48:57	<b>49:03</b>	+ 16:14	
59	1026	Wasmundt Stefanie Annika	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	W45	2.	48:55	<b>49:06</b>	+ 16:17	
60	1035	Schubert Stephanie	1975	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	W45	3.	49:28	<b>49:36</b>	+ 16:47	PB
61	957	Ratunde Mirna	1973	SH	LG Elmshorn	W45	4.	49:43	<b>49:51</b>	+ 17:02	
62	995	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	M75	1.	50:11	<b>50:18</b>	+ 17:29	
63	975	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn	M65	4.	52:19	<b>52:28</b>	+ 19:39	
64	1048	Rudies Bernd	1963	SH	Borener SV	M60	7.	53:06	<b>53:16</b>	+ 20:27	
65	994	Goos Birgit	1959	SH	Borener SV	W60	1.	53:29	<b>53:39</b>	+ 20:50	
66	1047	Goos Manfred	1955	SH	Borener SV	M65	5.	53:30	<b>53:40</b>	+ 20:51	
67	1002	Philipp Udo	1946	SH	ATSV Stockelsdorf	M75	2.	53:40	<b>53:52</b>	+ 21:03	
68	1042	Schmidt Norbert	1952	SH	VfL Bokel	M70	4.	54:05	<b>54:14</b>	+ 21:25	
69	944	Auer Christian	1972	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M50	6.	54:12	<b>54:20</b>	+ 21:31	
70	1057	Molero-Membrilla José	1941	SH	Borener SV	M80	1.	58:16	<b>58:21</b>	+ 25:32	
71	1054	Nörregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	M70	5.	1:00:53	<b>1:01:02</b>	+ 28:13	
72	1053	Schroeder Norbert	1952	SH	VfL Bokel	M70	6.	1:08:52	<b>1:09:02</b>	+ 36:13	

**10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85**

Männer HK

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
1	853	Rusch Philipp	1996	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	1.	32:45	<b>32:49</b>	+ 32:47	
2	873	Schilling Alexander	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	M35	1.	34:11	<b>34:15</b>	+ 34:13	
3	862	Bostelmann-Arp Jan-Eric	1990	SH	SC Rönau 74	M30	1.	34:16	<b>34:20</b>	+ 34:18	PB
4	855	Muluve Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	M40	1.	34:25	<b>34:30</b>	+ 34:28	SB
5	858	Ohm Sören	1977	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M45	1.	34:47	<b>34:52</b>	+ 34:50	
6	863	Makoshey Johann	2003	SH	Sport-Club Itzehoe	M	2.	34:54	<b>34:58</b>	+ 34:56	PB
7	864	Carstens Mirco	1996	SH	Bramstedter Turnerschaft	M	3.	35:33	<b>35:37</b>	+ 35:35	
8	884	Elsayed Ahmed	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	M	4.	35:43	<b>35:48</b>	+ 35:46	PB
9	870	Klähn Tobias	1999	SH	Sport-Club Itzehoe	M	5.	36:24	<b>36:28</b>	+ 36:26	PB
10	868	Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	M50	1.	37:49	<b>37:54</b>	+ 37:52	

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung  
Männer HK

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff	
11	895	Stein Patrik	1985	SH	Borener SV	M35	2.	38:25	<b>38:32</b>	+ 38:30	
12	898	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	M50	2.	38:40	<b>38:46</b>	+ 38:44	
13	871	Schultz Michel	1999	SH	Sport-Club Itzehoe	M	6.	38:50	<b>38:55</b>	+ 38:53	
14	952	Krüger Marcel	1995	SH	Sport-Club Itzehoe	M	7.	38:53	<b>38:58</b>	+ 38:56	
15	962	Oeding Thilo	1996	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	8.	39:01	<b>39:08</b>	+ 39:06	
16	876	Dumke Till	2003	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	9.	39:12	<b>39:19</b>	+ 39:17	
17	892	Wittig Michael	1965	SH	Borener SV	M55	1.	39:28	<b>39:35</b>	+ 39:33	
18	945	Blase Danny	1988	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	3.	40:24	<b>40:28</b>	+ 40:26	
19	942	Lorenzen Bernd	1962	SH	Borener SV	M60	1.	40:50	<b>40:57</b>	+ 40:55	
20	891	Wendt Mario	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	M50	3.	41:06	<b>41:11</b>	+ 41:09	
21	904	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	M65	1.	41:13	<b>41:19</b>	+ 41:17	
22	911	Klemm Sven	1973	SH	LG Elmshorn	M50	4.	41:16	<b>41:24</b>	+ 41:22	
23	921	Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	M65	2.	41:45	<b>41:51</b>	+ 41:49	PB
24	924	Clausen Jürgen	1962	SH	Spiridon Schleswig	M60	2.	41:46	<b>41:54</b>	+ 41:52	PB
25	922	Ohlendorf Wolf-Sebastian	1996	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	M	10.	42:39	<b>42:50</b>	+ 42:48	
26	936	Schubert Thomas	1961	SH	TSV Altenholz	M60	3.	42:49	<b>42:56</b>	+ 42:54	PB
27	949	Burke Lars	1974	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M45	2.	42:53	<b>42:59</b>	+ 42:57	
28	909	Michaelsen Michael	1974	SH	TSV Lola	M45	3.	43:45	<b>43:53</b>	+ 43:51	
29	937	Sue Michael	1978	SH	LG Elmshorn	M45	4.	43:55	<b>44:02</b>	+ 44:00	PB
30	954	Schlüter Martin	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	4.	44:08	<b>44:14</b>	+ 44:12	
31	930	Schwarz Holger	1960	SH	SC Rönau 74	M60	4.		<b>44:26</b>	+ 44:24	
32	913	von Papen Philip	1973	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	M50	5.	44:29	<b>44:34</b>	+ 44:32	
33	918	Domnick Klaus	1952	SH	LG Neumünster	M70	1.	44:43	<b>44:49</b>	+ 44:47	
34	933	Kühl Jens	1962	SH	Lübecker Marathon	M60	5.	45:00	<b>45:07</b>	+ 45:05	
35	854	Tomaschewski Vilmos	1987	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	5.	45:27	<b>45:31</b>	+ 45:29	
36	967	Nagowizyn Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	M70	2.	45:29	<b>45:36</b>	+ 45:34	SB
37	939	Reimer Wolf	1965	SH	TSV Neustadt	M55	2.	46:01	<b>46:07</b>	+ 46:05	
38	968	Boguhn Hilmar	1953	SH	Borener SV	M70	3.	46:20	<b>46:27</b>	+ 46:25	
39	946	Arne Dorian	1979	SH	LG Elmshorn	M40	2.	46:33	<b>46:37</b>	+ 46:35	
40	978	Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	M60	6.	47:01	<b>47:09</b>	+ 47:07	PB
41	951	Schuckart Manfred	1958	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M65	3.	48:23	<b>48:31</b>	+ 48:29	
42	979	Kramer Fokke	1938	SH	Bosauer SV	M85	1.	48:57	<b>49:03</b>	+ 49:01	
43	995	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	M75	1.	50:11	<b>50:18</b>	+ 50:16	
44	975	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn	M65	4.	52:19	<b>52:28</b>	+ 52:26	
45	1048	Rudies Bernd	1963	SH	Borener SV	M60	7.	53:06	<b>53:16</b>	+ 53:14	
46	1047	Goos Manfred	1955	SH	Borener SV	M65	5.	53:30	<b>53:40</b>	+ 53:38	
47	1002	Philipp Udo	1946	SH	ATSV Stockelsdorf	M75	2.	53:40	<b>53:52</b>	+ 53:50	
48	1042	Schmidt Norbert	1952	SH	VfL Bokel	M70	4.	54:05	<b>54:14</b>	+ 54:12	
49	944	Auer Christian	1972	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M50	6.	54:12	<b>54:20</b>	+ 54:18	
50	1057	Molero-Membrilla José	1941	SH	Borener SV	M80	1.	58:16	<b>58:21</b>	+ 58:19	
51	1054	Nörregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	M70	5.	1:00:53	<b>1:01:02</b>	+ 1:01:00	
52	1053	Schroeder Norbert	1952	SH	VfL Bokel	M70	6.	1:08:52	<b>1:09:02</b>	+ 1:09:00	

## Mannschaftswertung Männer HK (Männer Hauptklasse)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Sport-Club Itzehoe</b> Makoshey Johann (2003) 34:54 - Elsayed Ahmed (2000) 35:43 - Klähn Tobias (1999) 36:24	1	1:47:01	
2	<b>Leichtathletikclub Kronshagen</b> Rusch Philipp (1996) 32:45 - Oeding Thilo (1996) 39:01 - Dumke Till (2003) 39:12	1	1:50:58	+ 3:57
3	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b> Ohm Sören (1977) 34:47 - Blase Danny (1988) 40:24 - Burke Lars (1974) 42:53	1	1:58:04	+ 11:03
4	<b>Borener SV</b> Stein Patrik (1985) 38:25 - Wittig Michael (1965) 39:28 - Lorenzen Bernd (1962) 40:50	1	1:58:43	+ 11:42
5	<b>LG Elmshorn</b> Schmitz Volker (1972) 38:40 - Klemm Sven (1973) 41:16 - Sue Michael (1978) 43:55	1	2:03:51	+ 16:50
6	<b>TSV Neustadt</b> Boller Andreas (1973) 37:49 - Massny Peter (1955) 41:13 - Reimer Wolf (1965) 46:01	1	2:05:03	+ 18:02
7	<b>SG Athletico Büdelsdorf</b> Schlüter Martin (1986) 44:08 - Tomaschewski Vilmos (1987) 45:27 - Schuckart Manfred (1958) 48:23	2	2:17:58	+ 30:57
8	<b>Borener SV</b> Boguhn Hilmar (1953) 46:20 - Brammer Jürgen (1960) 47:01 - Rudies Bernd (1963) 53:06	2	2:26:27	+ 39:26
9	<b>VfL Bokel</b> Schmidt Norbert (1952) 54:05 - Nørregaard Uwe (1953) 1:00:53 - Schroeder Norbert (1952) 1:08:52	1	3:03:50	+ 1:16:49

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

## Frauen HK

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	879	Froehlich Fenna	1997	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W	1.	37:04	37:08	+ 37:05
2	901	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	W35	1.	38:55	39:00	+ 38:57
3	875	Zembold Meike	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	W	2.	39:02	39:08	+ 39:05
4	885	Paysen Karen	1973	SH	TSV Langenhorn	W50	1.	39:59	40:04	+ 40:01
5	900	Geffken Lena	1981	SH	TSV Neustadt	W40	1.	42:37	42:43	+ 42:40
6	950	Wölk Louise	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	W	3.	43:00	43:08	+ 43:05
7	959	Krause Sanya	2002	SH	SC Rönau 74	W	4.	43:07	43:13	+ 43:10
8	932	Wehrmann Heidi	1973	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	W50	2.	44:21	44:29	+ 44:26
9	938	Sue Sandra	1979	SH	LG Elmshorn	W40	2.	45:15	45:23	+ 45:20
10	934	Rütz de Segura Simone	1966	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W55	1.	45:37	45:45	+ 45:42
11	1004	von Papen Anna	1976	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W45	1.	47:24	47:30	+ 47:27
12	1034	Binder Mona	1969	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	W50	3.	48:08	48:15	+ 48:12
13	1026	Wasmundt Stefanie Annika	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	W45	2.	48:55	49:06	+ 49:03
14	1035	Schubert Stephanie	1975	SH	Lauffreiverein Kiel-Ost	W45	3.	49:28	49:36	+ 49:33
15	957	Ratunde Mirna	1973	SH	LG Elmshorn	W45	4.	49:43	49:51	+ 49:48
16	994	Goos Birgit	1959	SH	Borener SV	W60	1.	53:29	53:39	+ 53:36

## Mannschaftswertung Frauen HK (Frauen Hauptklasse)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Leichtathletik-Club Lübeck</b> Froehlich Fenna (1997) 37:04 - Rütz de Segura Simone (1966) 45:37 - von Papen Anna (1976) 47:24	1	2:10:05	
2	<b>LG Elmshorn</b> Sticher Claudia (1986) 38:55 - Sue Sandra (1979) 45:15 - Ratunde Mirna (1973) 49:43	1	2:13:53	+ 3:48
3	<b>Lauffreiverein Kiel-Ost</b> Wehrmann Heidi (1973) 44:21 - Binder Mona (1969) 48:08 - Schubert Stephanie (1975) 49:28	1	2:21:57	+ 11:52

## 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	853	Rusch Philipp	1996	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	32:45	<b>32:49</b>		
2	863	Makoshey Johann	2003	SH	Sport-Club Itzehoe	M	34:54	<b>34:58</b>	+ 2:09	PB
3	864	Carstens Mirco	1996	SH	Bramstedter Turnerschaft	M	35:33	<b>35:37</b>	+ 2:48	
4	884	Elsayed Ahmed	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	M	35:43	<b>35:48</b>	+ 2:59	PB
5	870	Klähn Tobias	1999	SH	Sport-Club Itzehoe	M	36:24	<b>36:28</b>	+ 3:39	PB
6	871	Schultz Michel	1999	SH	Sport-Club Itzehoe	M	38:50	<b>38:55</b>	+ 6:06	
7	952	Krüger Marcel	1995	SH	Sport-Club Itzehoe	M	38:53	<b>38:58</b>	+ 6:09	
8	962	Oeding Thilo	1996	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	39:01	<b>39:08</b>	+ 6:19	
9	876	Dumke Till	2003	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	M	39:12	<b>39:19</b>	+ 6:30	
10	922	Ohlendorf Wolf-Sebastian	1996	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	M	42:39	<b>42:50</b>	+ 10:01	

## 10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	879	Froehlich Fenna	1997	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W	37:04	<b>37:08</b>		
2	875	Zembold Meike	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	W	39:02	<b>39:08</b>	+ 2:00	
3	950	Wölk Louise	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	W	43:00	<b>43:08</b>	+ 6:00	
4	959	Krause Sanya	2002	SH	SC Rönau 74	W	43:07	<b>43:13</b>	+ 6:05	

## 10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	917	Wulf Fenna	2005	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	WJU20	37:38	<b>37:43</b>		

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	882	Feldkamp Jonas Johann	2007	SH	TSV Klausdorf	MJU18	39:47	<b>39:53</b>		
2	912	von Papen Victor	2007	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	MJU18	40:37	<b>40:41</b>	+ 0:48	PB
3	914	von Papen Carl	2007	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	MJU18	41:47	<b>41:51</b>	+ 1:58	

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	862	Bostelmann-Arp Jan-Eric	1990	SH	SC Rönau 74	M30	34:16	<b>34:20</b>		PB

## 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	873	Schilling Alexander	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	M35	34:11	<b>34:15</b>		
2	895	Stein Patrik	1985	SH	Borener SV	M35	38:25	<b>38:32</b>	+ 4:17	
3	945	Blase Danny	1988	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	40:24	<b>40:28</b>	+ 6:13	
4	954	Schlüter Martin	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	44:08	<b>44:14</b>	+ 9:59	
5	854	Tomaschewski Vilmos	1987	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M35	45:27	<b>45:31</b>	+ 11:16	

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Athletico Büdelsdorf Blase Danny (1988) 40:24 - Schlüter Martin (1986) 44:08 - Tomaschewski Vilmos (1987) 45:27	1	2:09:59	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	901	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	W35	38:55	39:00	PB

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	855	Muluve Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	M40	34:25	34:30	SB
2	946	Arne Dorian	1979	SH	LG Elmshorn	M40	46:33	46:37	+ 12:07

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	858	Ohm Sören	1977	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M45	34:47	34:52	
2	949	Burke Lars	1974	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M45	42:53	42:59	+ 8:07
3	909	Michaelsen Michael	1974	SH	TSV Lola	M45	43:45	43:53	+ 9:01
4	937	Sue Michael	1978	SH	LG Elmshorn	M45	43:55	44:02	+ 9:10 PB

10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	900	Geffken Lena	1981	SH	TSV Neustadt	W40	42:37	42:43	
2	938	Sue Sandra	1979	SH	LG Elmshorn	W40	45:15	45:23	+ 2:40

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1004	von Papen Anna	1976	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W45	47:24	47:30	PB
2	1026	Wasmundt Stefanie Annika	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	W45	48:55	49:06	+ 1:36
3	1035	Schubert Stephanie	1975	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	49:28	49:36	+ 2:06 PB
4	957	Ratunde Mirna	1973	SH	LG Elmshorn	W45	49:43	49:51	+ 2:21

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W30-45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Elmshorn Sticher Claudia (1986) 38:55 - Sue Sandra (1979) 45:15 - Ratunde Mirna (1973) 49:43	1	2:13:53	

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	868	Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	M50	37:49	37:54	
2	898	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	M50	38:40	38:46	+ 0:52
3	891	Wendt Mario	1973	SH	LBV Phönix Lübeck	M50	41:06	41:11	+ 3:17
4	911	Klemm Sven	1973	SH	LG Elmshorn	M50	41:16	41:24	+ 3:30
5	913	von Papen Philip	1973	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	M50	44:29	44:34	+ 6:40
6	944	Auer Christian	1972	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M50	54:12	54:20	+ 16:26

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	892	Wittig Michael	1965	SH	Borener SV	M55	39:28	<b>39:35</b>	
2	939	Reimer Wolf	1965	SH	TSV Neustadt	M55	46:01	<b>46:07</b>	+ 6:32

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	885	Paysen Karen	1973	SH	TSV Langenhorn	W50	39:59	<b>40:04</b>	
2	932	Wehrmann Heidi	1973	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	W50	44:21	<b>44:29</b>	+ 4:25
3	1034	Binder Mona	1969	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	W50	48:08	<b>48:15</b>	+ 8:11

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	934	Rütz de Segura Simone	1966	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	W55	45:37	<b>45:45</b>	

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	942	Lorenzen Bernd	1962	SH	Borener SV	M60	40:50	<b>40:57</b>	
2	924	Clausen Jürgen	1962	SH	Spiridon Schleswig	M60	41:46	<b>41:54</b>	+ 0:57 PB
3	936	Schubert Thomas	1961	SH	TSV Altenholz	M60	42:49	<b>42:56</b>	+ 1:59 PB
4	930	Schwarz Holger	1960	SH	SC Rönau 74	M60		<b>44:26</b>	+ 3:29
5	933	Kühl Jens	1962	SH	Lübecker Marathon	M60	45:00	<b>45:07</b>	+ 4:10
6	978	Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	M60	47:01	<b>47:09</b>	+ 6:12 PB
7	1048	Rudies Bernd	1963	SH	Borener SV	M60	53:06	<b>53:16</b>	+ 12:19

## 10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	904	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	M65	41:13	<b>41:19</b>	
2	921	Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	M65	41:45	<b>41:51</b>	+ 0:32 PB
3	951	Schuckart Manfred	1958	SH	SG Athletico Büdelsdorf	M65	48:23	<b>48:31</b>	+ 7:12
4	975	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn	M65	52:19	<b>52:28</b>	+ 11:09
5	1047	Goos Manfred	1955	SH	Borener SV	M65	53:30	<b>53:40</b>	+ 12:21

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Borener SV Lorenzen Bernd (1962) 40:50 - Brammer Jürgen (1960) 47:01 - Rudies Bernd (1963) 53:06	1	<b>2:20:57</b>	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	994	Goos Birgit	1959	SH	Borener SV	W60	53:29	<b>53:39</b>	

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Frauen HK)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Leichtathletik-Club Lübeck Froehlich Fenna (1997) 37:04 - Rütz de Segura Simone (1966) 45:37 - von Papen Anna (1976) 47:24	1	<b>2:10:05</b>	
2	LG Elmshorn Sticher Claudia (1986) 38:55 - Sue Sandra (1979) 45:15 - Ratunde Mirna (1973) 49:43	1	<b>2:13:53</b>	+ 3:48
3	Laufftreffverein Kiel-Ost Wehrmann Heidi (1973) 44:21 - Binder Mona (1969) 48:08 - Schubert Stephanie (1975) 49:28	1	<b>2:21:57</b>	+ 11:52



## 10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	918	Domnick Klaus	1952	SH	LG Neumünster	M70	44:43	<b>44:49</b>		
2	967	Nagowizyn Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	M70	45:29	<b>45:36</b>	+ 0:47	SB
3	968	Boguhn Hilmar	1953	SH	Borener SV	M70	46:20	<b>46:27</b>	+ 1:38	
4	1042	Schmidt Norbert	1952	SH	VfL Bokel	M70	54:05	<b>54:14</b>	+ 9:25	
5	1054	Nörregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	M70	1:00:53	<b>1:01:02</b>	+ 16:13	
6	1053	Schroeder Norbert	1952	SH	VfL Bokel	M70	1:08:52	<b>1:09:02</b>	+ 24:13	

## 10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	995	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	M75	50:11	<b>50:18</b>		
2	1002	Philipp Udo	1946	SH	ATSV Stockelsdorf	M75	53:40	<b>53:52</b>	+ 3:34	

## 10km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	1057	Molero-Membrilla José	1941	SH	Borener SV	M80	58:16	<b>58:21</b>		

## 10km Straßenlauf, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.05.2023 / 11:45

Länge: 10km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff	
1	979	Kramer Fokke	1938	SH	Bosauer SV	M85	48:57	<b>49:03</b>		

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M70 u.ä.)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Bokel	1	<b>3:03:50</b>	
	Schmidt Norbert (1952) 54:05 - Nörregaard Uwe (1953) 1:00:53 - Schroeder Norbert (1952) 1:08:52			

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer HK)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	<b>1:47:01</b>	
	Makoshey Johann (2003) 34:54 - Elsayed Ahmed (2000) 35:43 - Klähn Tobias (1999) 36:24			
2	Leichtathletikclub Kronshagen	1	<b>1:50:58</b>	+ 3:57
	Rusch Philipp (1996) 32:45 - Oeding Thilo (1996) 39:01 - Dumke Till (2003) 39:12			
3	SG Athletico Büdelsdorf	1	<b>1:58:04</b>	+ 11:03
	Ohm Sören (1977) 34:47 - Blase Danny (1988) 40:24 - Burke Lars (1974) 42:53			
4	Borener SV	1	<b>1:58:43</b>	+ 11:42
	Stein Patrik (1985) 38:25 - Wittig Michael (1965) 39:28 - Lorenzen Bernd (1962) 40:50			
5	LG Elmshorn	1	<b>2:03:51</b>	+ 16:50
	Schmitz Volker (1972) 38:40 - Klemm Sven (1973) 41:16 - Sue Michael (1978) 43:55			
6	TSV Neustadt	1	<b>2:05:03</b>	+ 18:02
	Boller Andreas (1973) 37:49 - Massny Peter (1955) 41:13 - Reimer Wolf (1965) 46:01			
7	SG Athletico Büdelsdorf	2	<b>2:17:58</b>	+ 30:57
	Schlüter Martin (1986) 44:08 - Tomaschewski Vilmos (1987) 45:27 - Schuckart Manfred (1958) 48:23			
8	Borener SV	2	<b>2:26:27</b>	+ 39:26
	Boguhn Hilmar (1953) 46:20 - Brammer Jürgen (1960) 47:01 - Rudies Bernd (1963) 53:06			
9	VfL Bokel	1	<b>3:03:50</b>	+ 1:16:49
	Schmidt Norbert (1952) 54:05 - Nörregaard Uwe (1953) 1:00:53 - Schroeder Norbert (1952) 1:08:52			