

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	432	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	M50	1.	15:31	
2	120	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen	M55	1.	15:39	+ 0:08
3	186	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	M50	2.	16:26	+ 0:55
4	483	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	M65	1.	16:39	+ 1:08
5	193	Naß Udo	1958	GER	LG Neumünster	M60	1.	17:02	+ 1:31
6	173	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M55	2.	17:09	+ 1:38
7	401	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	M55	3.	17:14	+ 1:43
8	464	Krohn Jens	1957	GER	TSV Bargteheide	M65	2.	17:26	+ 1:55
9	175	Schrammeck Ralph	1971	GER	LG Elmshorn	M50	3.	17:39	+ 2:08
10	180	Naumann Stefan	1963	GER	LG Elmshorn	M55	4.	18:04	+ 2:33
11	184	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	M60	2.	18:29	+ 2:58
12	115	Brammer Jürgen	1960	GER	Borener SV	M60	3.	18:38	+ 3:07
13	124	Greve Timm	1970	GER	Kaltenkirchener TS	M50	4.	18:42	+ 3:11
14	108	Roubaud Richard	1961	GER	Borener SV	M60	4.	18:45	+ 3:14
15	117	Boguhn Hilmar	1953	GER	Borener SV	M65	3.	18:50	+ 3:19
16	101	Redecker Karlheinz	1947	GER	Ahrensburger TSV	M75	1.	20:03	+ 4:32
17	121	Helms Jörn	1966	GER	Hamburger SV	M55	5.	22:47	+ 7:16
18	181	Tell Wilhelm	1944	GER	LG Elmshorn	M75	2.	29:51	+ 14:20

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	432	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	M50	15:31	
2	186	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	M50	16:26	+ 0:55
3	175	Schrammeck Ralph	1971	GER	LG Elmshorn	M50	17:39	+ 2:08
4	124	Greve Timm	1970	GER	Kaltenkirchener TS	M50	18:42	+ 3:11

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	120	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen	M55	15:39	
2	173	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M55	17:09	+ 1:30
3	401	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	M55	17:14	+ 1:35
4	180	Naumann Stefan	1963	GER	LG Elmshorn	M55	18:04	+ 2:25
5	121	Helms Jörn	1966	GER	Hamburger SV	M55	22:47	+ 7:08

Mannschaftswertung 1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke (M50/55)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LG Elmshorn Schmitz Volker (1972) 16:26 (3.) - Schrammeck Ralph (1971) 17:39 (6.) - Naumann Stefan (1963) 18:04 (7.)	1	16	

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	193	Naß Udo	1958	GER	LG Neumünster	M60	17:02	
2	184	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	M60	18:29	+ 1:27
3	115	Brammer Jürgen	1960	GER	Borener SV	M60	18:38	+ 1:36
4	108	Roubaud Richard	1961	GER	Borener SV	M60	18:45	+ 1:43

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	483	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	M65	16:39	
2	464	Krohn Jens	1957	GER	TSV Bargteheide	M65	17:26	+ 0:47
3	117	Boguhn Hilmar	1953	GER	Borener SV	M65	18:50	+ 2:11

Mannschaftswertung 1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke (M60/65)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Borener SV Brammer Jürgen (1960) 18:38 (5.) - Roubaud Richard (1961) 18:45 (6.) - Boguhn Hilmar (1953) 18:50 (7.)	1	18	

1. Lauf M50-80 / Mittelstrecke, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:00

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	101	Redecker Karlheinz	1947	GER	Ahrensburger TSV	M75	20:03	
2	181	Tell Wilhelm	1944	GER	LG Elmshorn	M75	29:51	+ 9:48

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	162	Mues Berit	1998	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	1.	15:43	
2	495	Seidel Paula	2000	GER	TuS Esingen	W	2.	15:55	+ 0:12
3	150	Ludwigs Lina	1997	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	3.	16:06	+ 0:23
4	159	Bergmann Janika	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	4.	16:50	+ 1:07
5	137	Dörscher Christine	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	1.	17:05	+ 1:22
6	409	Brandt Christine	1986	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	W35	1.	17:26	+ 1:43
7	172	Huber Alina	2002	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	W	5.	17:42	+ 1:59
8	136	Becker Verena	1977	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	2.	18:22	+ 2:39
9	452	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	W55	1.	18:23	+ 2:40
10	140	Diezmann Verena	1977	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	3.	18:35	+ 2:52
11	462	Lange Bettina	1969	GER	TSV Bargteheide	W50	1.	18:45	+ 3:02
12	166	Rütz de Segura Simone	1966	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	W55	2.	19:10	+ 3:27
13	449	Wasmundt Stefanie Annika	1978	GER	Sport-Club Itzehoe	W40	1.	19:26	+ 3:43
14	104	Nissen Mareike	1992	GER	AMTV Hamburg	W30	1.	19:57	+ 4:14
15	134	Schubert Stephanie	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	4.	20:22	+ 4:39
16	408	Ahler Anne	1973	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	W45	5.	20:30	+ 4:47
17	463	Rath Anke	1969	GER	TSV Bargteheide	W50	2.	20:59	+ 5:16
18	138	Schreiner Aneta	1976	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	6.	21:48	+ 6:05
19	466	Andersen Elke	1969	GER	TSV Bargteheide	W50	3.	21:52	+ 6:09

Mannschaftswertung 2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke (Frauen Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen Mues Berit (1998) 15:43 (1.) - Ludwigs Lina (1997) 16:06 (3.) - Bergmann Janika (2001) 16:50 (4.)	1	8	
2	Laufftreffverein Kiel-Ost Dörscher Christine (1975) 17:05 (5.) - Becker Verena (1977) 18:22 (8.) - Diezmann Verena (1977) 18:35 (10.)	1	23	+ 15
3	TSV Bargteheide Lange Bettina (1969) 18:45 (11.) - Rath Anke (1969) 20:59 (17.) - Andersen Elke (1969) 21:52 (19.)	1	47	+ 39

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	162	Mues Berit	1998	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	15:43	
2	495	Seidel Paula	2000	GER	TuS Esingen	W	15:55	+ 0:12
3	150	Ludwigs Lina	1997	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	16:06	+ 0:23
4	159	Bergmann Janika	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	16:50	+ 1:07
5	172	Huber Alina	2002	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	W	17:42	+ 1:59

Mannschaftswertung 2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke (W20-29)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen	1	8	
Mues Berit (1998) 15:43 (1.) - Ludwigs Lina (1997) 16:06 (3.) - Bergmann Janika (2001) 16:50 (4.)				

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	104	Nissen Mareike	1992	GER	AMTV Hamburg	W30	19:57	

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	409	Brandt Christine	1986	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	W35	17:26	

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	449	Wasmundt Stefanie Annika	1978	GER	Sport-Club Itzehoe	W40	19:26	

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	137	Dörscher Christine	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	17:05	
2	136	Becker Verena	1977	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	18:22	+ 1:17
3	140	Diezmann Verena	1977	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	18:35	+ 1:30
4	134	Schubert Stephanie	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	20:22	+ 3:17
5	408	Ahler Anne	1973	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	W45	20:30	+ 3:25
6	138	Schreiner Aneta	1976	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W45	21:48	+ 4:43

Mannschaftswertung 2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke (W30-45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Laufftreffverein Kiel-Ost	1	8	
Dörscher Christine (1975) 17:05 (1.) - Becker Verena (1977) 18:22 (3.) - Diezmann Verena (1977) 18:35 (4.)				

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	462	Lange Bettina	1969	GER	TSV Bargtheide	W50	18:45	
2	463	Rath Anke	1969	GER	TSV Bargtheide	W50	20:59	+ 2:14
3	466	Andersen Elke	1969	GER	TSV Bargtheide	W50	21:52	+ 3:07

2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 10:35

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	452	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	W55	18:23	
2	166	Rütz de Segura Simone	1966	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	W55	19:10	+ 0:47

Mannschaftswertung 2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke (W50 u.Älter)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bargteheide Lange Bettina (1969) 18:45 (2.) - Rath Anke (1969) 20:59 (4.) - Andersen Elke (1969) 21:52 (5.)	1	11	

Mannschaftswertung 2. Lauf W20-70 / Mittelstrecke (Frauen Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen Mues Berit (1998) 15:43 (1.) - Ludwigs Lina (1997) 16:06 (3.) - Bergmann Janika (2001) 16:50 (4.)	1	8	
2	Lauffreiverein Kiel-Ost Dörscher Christine (1975) 17:05 (5.) - Becker Verena (1977) 18:22 (8.) - Diezmann Verena (1977) 18:35 (10.)	1	23	+ 15
3	TSV Bargteheide Lange Bettina (1969) 18:45 (11.) - Rath Anke (1969) 20:59 (17.) - Andersen Elke (1969) 21:52 (19.)	1	47	+ 39

3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke, M, M30, M35, M40, M45

11.12.2022 / 11:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	441	Rechenberg Robbin	2000	GER	Sport-Club Itzehoe	M	1.	12:19	
2	163	Bäcker Simon	1996	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M	2.	12:48	+ 0:29
3	436	Weller Jonas	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	M	3.	12:59	+ 0:40
4	450	Hegge Friedrich	1996	GER	Sport-Club Itzehoe	M	4.	13:27	+ 1:08
5	446	Elsayed Ahmed	2000	EGY	Sport-Club Itzehoe	M	5.	13:51	+ 1:32
6	155	Groth Junias Benjamin	2002	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M	6.	13:52	+ 1:33
7	489	Feddern Thomas	1981	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M40	1.	13:54	+ 1:35
8	170	Meier Marcel	1997	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M	7.	14:06	+ 1:47
9	161	Krebs Jari	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M	8.	14:25	+ 2:06
10	494	Jordan Chris Alexander	1996	GER	TuS Esingen	M	9.	14:29	+ 2:10
11	444	Krüger Marcel	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	M	10.	14:48	+ 2:29
12	491	Chyra Oliver	1980	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M40	2.	15:01	+ 2:42
13	434	Harders Max	1998	GER	Sport-Club Itzehoe	M	11.	15:03	+ 2:44
14	455	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	M45	1.	15:06	+ 2:47
15	421	Beyer Dr. Michael	1974	GER	SC Rönau 74	M45	2.	15:12	+ 2:53
16	490	Fink Patrick	1979	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M40	3.	15:14	+ 2:55
17	424	Wrage Jonas	1995	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M	12.	15:31	+ 3:12
18	429	Burke Lars	1974	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M45	3.	16:16	+ 3:57
19	458	Klatt Marcus	1979	GER	SV Sülfeld	M40	4.	16:43	+ 4:24
20	428	Schlüter Martin	1986	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M35	1.	17:21	+ 5:02
aW	146	Roggenland Daniel	1993	GER	LC Paderborn	M		13:43	+ 1:24
aW	122	Aßmann Emil	2002	GER	Hamburger SV	M		14:16	+ 1:57
aW	102	Steffens Christian	2001	GER	AMTV Hamburg	M		15:31	+ 3:12

Mannschaftswertung 3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke (Männer Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Rechenberg Robbin (2000) 12:19 (1.) - Weller Jonas (1995) 12:59 (3.) - Hegge Friedrich (1996) 13:27 (4.)	1	8	
2	Leichtathletikclub Kronshagen Bäcker Simon (1996) 12:48 (2.) - Groth Junias Benjamin (2002) 13:52 (6.) - Krebs Jari (2001) 14:25 (9.)	1	17	+ 9
3	Sport-Club Itzehoe Elsayed Ahmed (2000) 13:51 (5.) - Krüger Marcel (1995) 14:48 (11.) - Harders Max (1998) 15:03 (13.)	2	29	+ 21
4	Turnerbund Hamburg Eilbeck Feddern Thomas (1981) 13:54 (7.) - Chyra Oliver (1980) 15:01 (12.) - Fink Patrick (1979) 15:14 (16.)	1	35	+ 27
5	SG Athletico Büdelsdorf Wrage Jonas (1995) 15:31 (17.) - Burke Lars (1974) 16:16 (18.) - Schlüter Martin (1986) 17:21 (20.)	1	55	+ 47

3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	441	Rechenberg Robbin	2000	GER	Sport-Club Itzehoe	M	12:19	
2	163	Bäcker Simon	1996	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M	12:48	+ 0:29
3	436	Weller Jonas	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	M	12:59	+ 0:40
4	450	Hegge Friedrich	1996	GER	Sport-Club Itzehoe	M	13:27	+ 1:08
5	446	Elsayed Ahmed	2000	EGY	Sport-Club Itzehoe	M	13:51	+ 1:32
6	155	Groth Junias Benjamin	2002	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M	13:52	+ 1:33
7	170	Meier Marcel	1997	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M	14:06	+ 1:47
8	161	Krebs Jari	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M	14:25	+ 2:06
9	494	Jordan Chris Alexander	1996	GER	TuS Esingen	M	14:29	+ 2:10
10	444	Krüger Marcel	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	M	14:48	+ 2:29
11	434	Harders Max	1998	GER	Sport-Club Itzehoe	M	15:03	+ 2:44
12	424	Wrage Jonas	1995	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M	15:31	+ 3:12
aW	146	Roggenland Daniel	1993	GER	LC Paderborn	M	13:43	+ 1:24
aW	122	Aßmann Emil	2002	GER	Hamburger SV	M	14:16	+ 1:57
aW	102	Steffens Christian	2001	GER	AMTV Hamburg	M	15:31	+ 3:12

Mannschaftswertung 3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke (M20-29)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Rechenberg Robbin (2000) 12:19 (1.) - Weller Jonas (1995) 12:59 (3.) - Hegge Friedrich (1996) 13:27 (4.)	1	8	
2	Leichtathletikclub Kronshagen Bäcker Simon (1996) 12:48 (2.) - Groth Junias Benjamin (2002) 13:52 (6.) - Krebs Jari (2001) 14:25 (8.)	1	16	+ 8
3	Sport-Club Itzehoe Elsayed Ahmed (2000) 13:51 (5.) - Krüger Marcel (1995) 14:48 (10.) - Harders Max (1998) 15:03 (11.)	2	26	+ 18

3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	428	Schlüter Martin	1986	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M35	17:21	

3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	489	Feddern Thomas	1981	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M40	13:54	
2	491	Chyra Oliver	1980	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M40	15:01	+ 1:07
3	490	Fink Patrick	1979	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M40	15:14	+ 1:20
4	458	Klatt Marcus	1979	GER	SV Sülfeld	M40	16:43	+ 2:49

3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	455	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	M45	15:06	
2	421	Beyer Dr. Michael	1974	GER	SC Rönna 74	M45	15:12	+ 0:06
3	429	Burke Lars	1974	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M45	16:16	+ 1:10

Mannschaftswertung 3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke (M40/45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Turnerbund Hamburg Eilbeck Feddern Thomas (1981) 13:54 (1.) - Chyra Oliver (1980) 15:01 (2.) - Fink Patrick (1979) 15:14 (5.)	1	8	

Mannschaftswertung 3. Lauf M20-45 / Mittelstrecke (Männer Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Rechenberg Robbin (2000) 12:19 (1.) - Weller Jonas (1995) 12:59 (3.) - Hegge Friedrich (1996) 13:27 (4.)	1	8	
2	Leichtathletikclub Kronshagen Bäcker Simon (1996) 12:48 (2.) - Groth Junias Benjamin (2002) 13:52 (6.) - Krebs Jari (2001) 14:25 (9.)	1	17	+ 9
3	Sport-Club Itzehoe Elsayed Ahmed (2000) 13:51 (5.) - Krüger Marcel (1995) 14:48 (11.) - Harders Max (1998) 15:03 (13.)	2	29	+ 21
4	Turnerbund Hamburg Eilbeck Feddern Thomas (1981) 13:54 (7.) - Chyra Oliver (1980) 15:01 (12.) - Fink Patrick (1979) 15:14 (16.)	1	35	+ 27
5	SG Athletico Büdelsdorf Wrage Jonas (1995) 15:31 (17.) - Burke Lars (1974) 16:16 (18.) - Schlüter Martin (1986) 17:21 (20.)	1	55	+ 47

4. Lauf M Jgd, MJU20, MJU18, M15, M14

11.12.2022 / 11:40

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	153	Trost Hauke	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	MJU18	1.	12:49	
2	443	Johannsen Constantin	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	MJU18	2.	13:37	+ 0:48
3	437	Hintze Patrick	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	MJU20	1.	13:50	+ 1:01
4	430	Lassen Mattes	2004	GER	SG Athletico Büdelsdorf	MJU20	2.	14:33	+ 1:44
5	412	Beyer Linus	2007	GER	SC Rönna 74	M15	1.	14:48	+ 1:59
6	169	von Papen Carl	2007	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M15	2.	15:12	+ 2:23
7	160	Klausch Justus	2007	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M15	3.	15:19	+ 2:30
8	426	Burke Mats	2007	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M15	4.	15:31	+ 2:42
9	477	Paysen Simon	2007	GER	TSV Langenhorn	M15	5.	15:54	+ 3:05
10	407	Thomsen Bent	2008	GER	Polizei SV Eutin	M14	1.	16:11	+ 3:22
11	448	Mandel Johann	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	M15	6.	16:13	+ 3:24
12	119	Triphaus Joost	2010	GER	Eckernförder MTV	M14	2.	16:21	+ 3:32
13	406	Molter Till	2009	GER	Polizei SV Eutin	M14	3.	16:25	+ 3:36
14	420	Kuhn Jakob	2008	GER	SC Rönna 74	M14	4.	16:35	+ 3:46
15	496	Lützw Linus	2003	GER	VfL Bokel	MJU20	3.	16:39	+ 3:50
16	440	Göttling Ansgar	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	M14	5.	16:42	+ 3:53
17	417	Lütjens Bjarne	2009	GER	SC Rönna 74	M14	6.	18:08	+ 5:19

4. Lauf M Jgd, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:40

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	437	Hintze Patrick	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	MJU20	13:50	
2	430	Lassen Mattes	2004	GER	SG Athletico Büdelsdorf	MJU20	14:33	+ 0:43
3	496	Lützw Linus	2003	GER	VfL Bokel	MJU20	16:39	+ 2:49

4. Lauf M Jgd, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:40

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	153	Trost Hauke	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	MJU18	12:49	
2	443	Johannsen Constantin	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	MJU18	13:37	+ 0:48

4. Lauf M Jgd, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:40

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	412	Beyer Linus	2007	GER	SC Rönau 74	M15	14:48	
2	169	von Papen Carl	2007	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M15	15:12	+ 0:24
3	160	Klausch Justus	2007	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M15	15:19	+ 0:31
4	426	Burke Mats	2007	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M15	15:31	+ 0:43
5	477	Paysen Simon	2007	GER	TSV Langenhorn	M15	15:54	+ 1:06
6	448	Mandel Johann	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	M15	16:13	+ 1:25

4. Lauf M Jgd, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:40

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	407	Thomsen Bent	2008	GER	Polizei SV Eutin	M14	16:11	
2	119	Triphaus Joost	2010	GER	Eckernförder MTV	M14	16:21	+ 0:10
3	406	Molter Till	2009	GER	Polizei SV Eutin	M14	16:25	+ 0:14
4	420	Kuhn Jakob	2008	GER	SC Rönau 74	M14	16:35	+ 0:24
5	440	Göttling Ansgar	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	M14	16:42	+ 0:31
6	417	Lütjens Bjarne	2009	GER	SC Rönau 74	M14	18:08	+ 1:57

Mannschaftswertung 4. Lauf M Jgd (M14/15)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SC Rönau 74 Beyer Linus (2007) 14:48 (1.) - Kuhn Jakob (2008) 16:35 (10.) - Lütjens Bjarne (2009) 18:08 (12.)	1	23	

5. Lauf W Jgd, WJU20, WJU18, W15, W14

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	151	Wulf Fenna	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	WJU18	1.	15:05	
2	131	Dellien Sophia	2006	GER	Kieler TB	WJU18	2.	15:55	+ 0:50
3	404	Amort Greta	2008	GER	MTV Lübeck	W14	1.	16:07	+ 1:02
4	485	Loors Pia Feline	2008	GER	TSV Neustadt	W14	2.	16:44	+ 1:39
5	486	Schwarz Bette	2008	GER	TSV Quellenh. Bornhöved	W14	3.	17:17	+ 2:12
6	438	Lohmann Hannah-Louisa	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	W15	1.	17:29	+ 2:24
7	405	Amort Frederike	2009	GER	MTV Lübeck	W14	4.	17:33	+ 2:28
8	433	Mählmann Laura	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	WJU20	1.	17:52	+ 2:47
9	474	Becker Henriette	2009	GER	TSV Klausdorf	W14	5.	18:15	+ 3:10
10	189	Deckert Milana	2007	GER	LG Flensburg	W15	2.	18:28	+ 3:23
11	473	Roggenbrodt Inga	2008	GER	TSV Klausdorf	W14	6.	18:33	+ 3:28
12	469	Bendschneider Johanna	2009	GER	TSV Klausdorf	W14	7.	18:34	+ 3:29
13	487	Paassen Helene	2006	GER	TSV St.Peter- Ording	WJU18	3.	18:42	+ 3:37
14	454	Rohwer Lina	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	WJU20	2.	18:45	+ 3:40
15	416	Kazak Aylin	2009	GER	SC Rönau 74	W14	8.	18:46	+ 3:41
16	188	Sellmer Fabienne	2005	GER	LG Flensburg	WJU18	4.	19:03	+ 3:58
17	445	Rose Judith	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	W15	3.	19:14	+ 4:09
18	439	Kooistra Liv Martje	2006	GER	Sport-Club Itzehoe	WJU20	3.	19:23	+ 4:18
19	126	Ipsen Hannah	2006	GER	Kieler TB	WJU18	5.	20:12	+ 5:07
20	413	Beyer Finja	2009	GER	SC Rönau 74	W14	9.	20:22	+ 5:17
21	435	Horn Lana	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	W14	10.	20:29	+ 5:24

5. Lauf W Jgd, WJU20, WJU18, W15, W14 - Fortsetzung

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
22	419	Beyer Jette	2009	GER	SC Rönnau 74	W14	11.	20:31	+ 5:26
23	132	Kanzow Nele	2009	GER	Kieler TB	W14	12.	23:41	+ 8:36
24	128	Kutscher Linn Madita	2008	GER	Kieler TB	W14	13.	24:22	+ 9:17
aW	103	Meyer Neele	2003	GER	AMTV Hamburg	WJU20		20:41	+ 5:36

5. Lauf W Jgd, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	433	Mählmann Laura	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	WJU20	17:52	
2	454	Rohwer Lina	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	WJU20	18:45	+ 0:53
3	439	Kooistra Liv Martje	2006	GER	Sport-Club Itzehoe	WJU20	19:23	+ 1:31
aW	103	Meyer Neele	2003	GER	AMTV Hamburg	WJU20	20:41	+ 2:49

Mannschaftswertung 5. Lauf W Jgd (W U20)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	6	
Mählmann Laura (2004) 17:52 (1.) - Rohwer Lina (2005) 18:45 (2.) - Kooistra Liv Martje (2006) 19:23 (3.)				

5. Lauf W Jgd, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	151	Wulf Fenna	2005	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	WJU18	15:05	
2	131	Dellien Sophia	2006	GER	Kieler TB	WJU18	15:55	+ 0:50
3	487	Paassen Helene	2006	GER	TSV St.Peter-Ording	WJU18	18:42	+ 3:37
4	188	Sellmer Fabienne	2005	GER	LG Flensburg	WJU18	19:03	+ 3:58
5	126	Ipsen Hannah	2006	GER	Kieler TB	WJU18	20:12	+ 5:07

5. Lauf W Jgd, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	438	Lohmann Hannah-Louisa	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	W15	17:29	
2	189	Deckert Milana	2007	GER	LG Flensburg	W15	18:28	+ 0:59
3	445	Rose Judith	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	W15	19:14	+ 1:45

5. Lauf W Jgd, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:10

Länge: 3,95km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	404	Amort Greta	2008	GER	MTV Lübeck	W14	16:07	
2	485	Loors Pia Feline	2008	GER	TSV Neustadt	W14	16:44	+ 0:37
3	486	Schwarz Bette	2008	GER	TSV Quellenh. Bornhöved	W14	17:17	+ 1:10
4	405	Amort Frederike	2009	GER	MTV Lübeck	W14	17:33	+ 1:26
5	474	Becker Henriette	2009	GER	TSV Klausdorf	W14	18:15	+ 2:08
6	473	Roggenbrodt Inga	2008	GER	TSV Klausdorf	W14	18:33	+ 2:26
7	469	Bendschneider Johanna	2009	GER	TSV Klausdorf	W14	18:34	+ 2:27
8	416	Kazak Aylin	2009	GER	SC Rönnau 74	W14	18:46	+ 2:39
9	413	Beyer Finja	2009	GER	SC Rönnau 74	W14	20:22	+ 4:15
10	435	Horn Lana	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	W14	20:29	+ 4:22
11	419	Beyer Jette	2009	GER	SC Rönnau 74	W14	20:31	+ 4:24
12	132	Kanzow Nele	2009	GER	Kieler TB	W14	23:41	+ 7:34
13	128	Kutscher Linn Madita	2008	GER	Kieler TB	W14	24:22	+ 8:15

Mannschaftswertung 5. Lauf W Jgd (W14/15)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Klausdorf Becker Henriette (2009) 18:15 (6.) - Roggenbrodt Inga (2008) 18:33 (8.) - Bendschneider Johanna (2009) 18:34 (9.)	1	23	
2	Sport-Club Itzehoe Lohmann Hannah-Louisa (2007) 17:29 (4.) - Rose Judith (2007) 19:14 (11.) - Horn Lana (2009) 20:29 (13.)	1	28	+ 5
3	SC Rönau 74 Kazak Aylin (2009) 18:46 (10.) - Beyer Finja (2009) 20:22 (12.) - Beyer Jette (2009) 20:31 (14.)	1	36	+ 13

6.2. Lauf WLangstrecke, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	157	Timm Svea	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	1.	28:42	
2	164	Froehlich Fenna	1997	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	W	2.	29:26	+ 0:44
3	476	Paysen Karen	1973	GER	TSV Langenhorn	W45	1.	31:57	+ 3:15
4	111	Brandt Tatjana	1985	GER	Borener SV	W35	1.	34:46	+ 6:04
5	198	Radßuweit Claudia	1973	GER	Lübecker Marathon	W45	2.	35:02	+ 6:20
6	195	Gaußmann Julia	1982	GER	Lübecker Marathon	W40	1.	35:33	+ 6:51
7	183	Sue Sandra	1979	GER	LG Elmshorn	W40	2.	36:04	+ 7:22
8	106	Hammon Katrin	1979	GER	Borener SV	W40	3.	36:28	+ 7:46
9	191	Sellmer Kirsten	1968	GER	LG Flensburg	W50	1.	36:37	+ 7:55
10	456	Carstensen Eike	1969	GER	SV Enge-Sande	W50	2.	37:15	+ 8:33
11	197	Scharfschwerdt Charleen	1991	GER	Lübecker Marathon	W30	1.	37:28	+ 8:46
12	133	Ribcke Myriam	1970	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W50	3.	37:55	+ 9:13
13	141	Suttkus Ulrike	1967	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W55	1.	37:57	+ 9:15
14	176	Ratunde Mirna	1973	GER	LG Elmshorn	W45	3.	38:14	+ 9:32
15	452	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	W55	2.	38:22	+ 9:40
16	194	Daumann Theresa-Sophia	1999	GER	Lübecker Marathon	W	3.	39:26	+ 10:44
17	113	Kascheike Kirsten	1979	GER	Borener SV	W40	4.	40:05	+ 11:23
18	182	Jensen Maike	1968	GER	LG Elmshorn	W45	4.	42:52	+ 14:10
19	196	Dürkop Anika	1983	GER	Lübecker Marathon	W35	2.	43:01	+ 14:19
20	457	Bürger Claudia	1970	GER	SV Enge-Sande	W50	4.	44:39	+ 15:57
21	135	Rosenberg Silke	1965	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	W55	3.	45:04	+ 16:22

Mannschaftswertung 6.2. Lauf WLangstrecke (Frauen Langstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lübecker Marathon Radßuweit Claudia (1973) 35:02 (5.) - Gaußmann Julia (1982) 35:33 (6.) - Scharfschwerdt Charleen (1991) 37:28 (11.)	1	22	
2	Borener SV Brandt Tatjana (1985) 34:46 (4.) - Hammon Katrin (1979) 36:28 (8.) - Kascheike Kirsten (1979) 40:05 (17.)	1	29	+ 7
3	LG Elmshorn Sue Sandra (1979) 36:04 (7.) - Ratunde Mirna (1973) 38:14 (14.) - Jensen Maike (1968) 42:52 (18.)	1	39	+ 17
4	Laufftreffverein Kiel-Ost Ribcke Myriam (1970) 37:55 (12.) - Suttkus Ulrike (1967) 37:57 (13.) - Rosenberg Silke (1965) 45:04 (21.)	1	46	+ 24

6.2. Lauf WLangstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	157	Timm Svea	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	W	28:42	
2	164	Froehlich Fenna	1997	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	W	29:26	+ 0:44
3	194	Daumann Theresa-Sophia	1999	GER	Lübecker Marathon	W	39:26	+ 10:44

6.2. Lauf WLangstrecke, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	197	Scharfschwerdt Charleen	1991	GER	Lübecker Marathon	W30	37:28	

6.2. Lauf WLangstrecke, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	111	Brandt Tatjana	1985	GER	Borener SV	W35	34:46	
2	196	Dürkop Anika	1983	GER	Lübecker Marathon	W35	43:01	+ 8:15

6.2. Lauf WLangstrecke, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	195	Gaußmann Julia	1982	GER	Lübecker Marathon	W40	35:33	
2	183	Sue Sandra	1979	GER	LG Elmshorn	W40	36:04	+ 0:31
3	106	Hammon Katrin	1979	GER	Borener SV	W40	36:28	+ 0:55
4	113	Kascheike Kirsten	1979	GER	Borener SV	W40	40:05	+ 4:32

6.2. Lauf WLangstrecke, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	476	Paysen Karen	1973	GER	TSV Langenhorn	W45	31:57	
2	198	Radßuweit Claudia	1973	GER	Lübecker Marathon	W45	35:02	+ 3:05
3	176	Ratunde Mirna	1973	GER	LG Elmshorn	W45	38:14	+ 6:17
4	182	Jensen Maike	1968	GER	LG Elmshorn	W45	42:52	+ 10:55

Mannschaftswertung 6.2. Lauf WLangstrecke (W30-45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lübecker Marathon Radßuweit Claudia (1973) 35:02 (3.) - Gaußmann Julia (1982) 35:33 (4.) - Scharfschwerdt Charleen (1991) 37:28 (7.)	1	14	
2	Borener SV Brandt Tatjana (1985) 34:46 (2.) - Hammon Katrin (1979) 36:28 (6.) - Kascheike Kirsten (1979) 40:05 (9.)	1	17	+ 3
3	LG Elmshorn Sue Sandra (1979) 36:04 (5.) - Ratunde Mirna (1973) 38:14 (8.) - Jensen Maike (1968) 42:52 (10.)	1	23	+ 9

6.2. Lauf WLangstrecke, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	191	Sellmer Kirsten	1968	GER	LG Flensburg	W50	36:37	
2	456	Carstensen Eike	1969	GER	SV Enge-Sande	W50	37:15	+ 0:38
3	133	Ribcke Myriam	1970	GER	Lauffreffverein Kiel-Ost	W50	37:55	+ 1:18
4	457	Bürger Claudia	1970	GER	SV Enge-Sande	W50	44:39	+ 8:02

6.2. Lauf WLangstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	141	Suttkus Ulrike	1967	GER	Lauffreffverein Kiel-Ost	W55	37:57	
2	452	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	W55	38:22	+ 0:25
3	135	Rosenberg Silke	1965	GER	Lauffreffverein Kiel-Ost	W55	45:04	+ 7:07

Mannschaftswertung 6.2. Lauf WLangstrecke (W50 u. älter)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lauffreffverein Kiel-Ost Ribcke Myriam (1970) 37:55 (3.) - Suttkus Ulrike (1967) 37:57 (4.) - Rosenberg Silke (1965) 45:04 (7.)	1	14	

Mannschaftswertung 6.2. Lauf WLangstrecke (Frauen Langstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lübecker Marathon Radßuweit Claudia (1973) 35:02 (5.) - Gaußmann Julia (1982) 35:33 (6.) - Scharfschwerdt Charleen (1991) 37:28 (11.)	1	22	
2	Borener SV Brandt Tatjana (1985) 34:46 (4.) - Hammon Katrin (1979) 36:28 (8.) - Kascheike Kirsten (1979) 40:05 (17.)	1	29	+ 7
3	LG Elmshorn Sue Sandra (1979) 36:04 (7.) - Ratunde Mirna (1973) 38:14 (14.) - Jensen Maike (1968) 42:52 (18.)	1	39	+ 17
4	Lauffreiverein Kiel-Ost Ribcke Myriam (1970) 37:55 (12.) - Suttkus Ulrike (1967) 37:57 (13.) - Rosenberg Silke (1965) 45:04 (21.)	1	46	+ 24

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	432	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	M50	1.	27:52	
2	192	Kolmorgen Marco	1971	GER	LG Neumünster	M50	2.	30:25	+ 2:33
3	120	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufclub	M55	1.	31:11	+ 3:19
4	114	Wittig Michael	1965	GER	Borener SV	M55	2.	34:19	+ 6:27
5	483	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	M65	1.	34:54	+ 7:02
6	193	Naß Udo	1958	GER	LG Neumünster	M60	1.	35:15	+ 7:23
7	199	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	M60	2.	35:49	+ 7:57
8	173	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M55	3.	36:39	+ 8:47
9	484	Reimer Wolf	1965	GER	TSV Neustadt	M55	4.	38:15	+ 10:23
10	187	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	M65	2.	38:29	+ 10:37
11	177	Kröger-Mülder Thomas	1962	GER	LG Elmshorn	M60	3.	39:08	+ 11:16
12	123	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	M65	3.	39:22	+ 11:30
13	117	Boguhn Hilmar	1953	GER	Borener SV	M65	4.	39:38	+ 11:46
14	184	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	M65	5.	40:26	+ 12:34
15	459	Wulff Dirk	1948	GER	SV Sülfeld	M70	1.	40:57	+ 13:05
16	110	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	M55	5.	41:49	+ 13:57
17	116	Binder Niels-Peter	1970	GER	Borener SV	M50	3.	42:21	+ 14:29
18	142	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	M65	6.	43:59	+ 16:07

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	432	Molero-Eichwein Miguel	1968	GER	Spiridon Schleswig	M50	27:52	
2	192	Kolmorgen Marco	1971	GER	LG Neumünster	M50	30:25	+ 2:33
3	116	Binder Niels-Peter	1970	GER	Borener SV	M50	42:21	+ 14:29

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	120	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufclub	M55	31:11	
2	114	Wittig Michael	1965	GER	Borener SV	M55	34:19	+ 3:08
3	173	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	M55	36:39	+ 5:28
4	484	Reimer Wolf	1965	GER	TSV Neustadt	M55	38:15	+ 7:04
5	110	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	M55	41:49	+ 10:38

Mannschaftswertung 6.1. Lauf M>50- Langstrecke (M50/55)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Borener SV Wittig Michael (1965) 34:19 (4.) - Rudies Bernd (1963) 41:49 (7.) - Binder Niels-Peter (1970) 42:21 (8.)	1	19	

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	193	Naß Udo	1958	GER	LG Neumünster	M60	35:15	
2	199	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	M60	35:49	+ 0:34
3	177	Kröger-Mülder Thomas	1962	GER	LG Elmshorn	M60	39:08	+ 3:53

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	483	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	M65	34:54	
2	187	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	M65	38:29	+ 3:35
3	123	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	M65	39:22	+ 4:28
4	117	Boguhn Hilmar	1953	GER	Borener SV	M65	39:38	+ 4:44
5	184	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	M65	40:26	+ 5:32
6	142	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	M65	43:59	+ 9:05

Mannschaftswertung 6.1. Lauf M>50- Langstrecke (M60/65)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LG Elmshorn Fründt Hans-Jürgen (1957) 38:29 (4.) - Kröger-Mülder Thomas (1962) 39:08 (5.) - Lüders-Bahlmann Uwe (1956) 40:26 (8.)	1	17	

6.1. Lauf M>50- Langstrecke, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:40

Länge: 7,9km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	459	Wulff Dirk	1948	GER	SV Sülfeld	M70	40:57	

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, M, M30, M35, M40, M45

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	460	Müller Simon	1996	GER	Tri-Sport Lübeck	M	1.	31:33	
2	468	Timme Hauke	1990	GER	TSV Fahrdorf	M30	1.	32:47	+ 1:14
3	152	Reuter Benjamin	1987	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M35	1.	36:48	+ 5:15
4	425	Wichmann Frank	1975	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M45	1.	37:56	+ 6:23
5	455	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	M45	2.	38:29	+ 6:56
6	481	Boller Andreas	1973	GER	TSV Neustadt	M45	3.	39:37	+ 8:04
7	427	Petr Nadenicek	1979	TCH	SG Athletico Büdelsdorf	M40	1.	42:01	+ 10:28
8	107	Jubt Matthias	1973	GER	Borener SV	M45	4.	42:31	+ 10:58
9	178	Klemm Sven	1973	GER	LG Elmshorn	M45	5.	42:45	+ 11:12
10	402	Wecke Matthias	1978	GER	MTV Heide	M40	2.	43:55	+ 12:22
11	401	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	M45	6.	44:56	+ 13:23
12	403	Peters Jens	1968	GER	MTV Heide	M45	7.	51:22	+ 19:49
aW	488	Riebe Christoph	1994	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M		37:39	+ 6:06

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	460	Müller Simon	1996	GER	Tri-Sport Lübeck	M	31:33	
aW	488	Riebe Christoph	1994	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	M	37:39	+ 6:06

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	468	Timme Hauke	1990	GER	TSV Fahrdorf	M30	32:47	

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	152	Reuter Benjamin	1987	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	M35	36:48	

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	427	Petr Nadenicek	1979	TCH	SG Athletico Büdelsdorf	M40	42:01	
2	402	Wecke Matthias	1978	GER	MTV Heide	M40	43:55	+ 1:54

7. Lauf M20-45 - Langstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:40

Länge: 9,875km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	425	Wichmann Frank	1975	GER	SG Athletico Büdelsdorf	M45	37:56	
2	455	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	M45	38:29	+ 0:33
3	481	Boller Andreas	1973	GER	TSV Neustadt	M45	39:37	+ 1:41
4	107	Jubt Matthias	1973	GER	Borener SV	M45	42:31	+ 4:35
5	178	Klemm Sven	1973	GER	LG Elmshorn	M45	42:45	+ 4:49
6	401	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	M45	44:56	+ 7:00
7	403	Peters Jens	1968	GER	MTV Heide	M45	51:22	+ 13:26

Mannschaftswertung 7. Lauf M20-45 - Langstrecke (M40/45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	MTV Heide Wecke Matthias (1978) 43:55 (7.) - Schauwienold Dr. Eberhard (1965) 44:56 (8.) - Peters Jens (1968) 51:22 (9.)	1	24	