38. Lila-Eule-Crosslauf in Kappeln
Sonntag, 15. November 2026
Crosslauf im Hüholz-Wald
mit Crosslauf-Landesmeisterschaften

Veranstalter: TSV Kappeln und Borener SV
Start/Ziel: Hüholz, Parkplatz an der „Alten Eule

Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde,
der TSV Kappeln und der Borener SV laden Euch zum 38. Lila-Eule-Crosslauf im Kappelner Hüholz-Wald ein. Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr erstmals auch die Crosslauf-Landesmeisterschaften bei uns ausrichten dürfen. Durch die Meisterschaften ist das sportliche Programm in diesem Jahr noch spannender und auch umfangreicher. Wir bieten Euch bei der 38. Auflage alle bewährten Wettkampfstrecken an. - Herzlich willkommen!

Laufstrecken/Zeitplan/Wertungen:

			Eule	LM
10:00 Uhr	**Lauf der Kinder** (nur Volkslauf)	**1.400 m**		
	Schüler M 9 und jünger Schülerinnen W 9 und jünger	(1 kleine Runde)	X	
10:20 Uhr	**Lauf der Schülerinnen und Schüler** (nur Volkslauf) Schüler M 10 bis M 13 Schülerinnen W 10 bis W 13	**2.400 m** (2 kleine Runden)	X	
10:50 Uhr	**Mittelstrecke der Frauen, weiblichen Jugend und Masterrinnen** (nur Landesmeisterschaft*)	**4.050 m** (3 große Runden)		X*
	LM-Einzelwertungen: Weibliche Jugend W 14*, W 15*, U 18, U 20 Frauen (Gesamtwertung) Masterinnen ab W 30 LM-Mannschaftswertungen: Frauen, U 20, U 18, U 16, W 30-45, W 50 und älter			
11:30 Uhr	**Mittelstrecke der Männer, männlichen Jugend und Master** (nur Landesmeisterschaft*)	**4.050 m** (3 große Runden)		X*
	LM-Einzelwertungen: Männliche Jugend M 14*, M 15*, U 18, U 20 Männer (Gesamtwertung) Master ab M 30 LM-Mannschaftswertungen: M, U 20, U 18, U 16, M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60/65, M 70 und älter			
12:10 Uhr	**Lila-Eule-Mittelstrecke** (nur Volkslauf)	**5.400 m** (4 große Runden)	X	
	Alle Altersklassen ab Jugend ab U 18			
13:00 Uhr**	**Langstrecke der Frauen, Masterinnen und älteren Master** (Volkslauf und Landesmeisterschaft)	**8.100 m** (6 große Runden)	X	X
	LM-Einzelwertungen: Frauen (Gesamtwertung) Masterinnen ab W 30 Master ab M 50 LM-Mannschaftswertungen: Frauen, W 30-45, W 50 und älter, M 50/55, M 60/65, M70 und älter			

13:00 Uhr**	**Langstrecke der Männer und jüngeren Master** (Volkslauf und Landesmeisterschaft)	**10.800 m** (8 große Runden)	X	X
	LM-Einzelwertungen: Männer (Gesamtwertung) Master M 30 bis M 45 LM-Mannschaftswertungen: Männer, M 30/35, M 40/45			

Organisatorisches:

Anmeldung:
Meldungen bis 10. November online unter www.borener-sv.de oder www.tsv-kappeln.de oder direkt bei www.stgk.de. Das Startgeld ist an die mit der Meldebestätigung übermittelte Bankverbindung zu überweisen.

Nachmeldungen:
Nachmeldungen werden bis 45 Minuten vor dem Start gegen einen Zuschlag von 5,- € angenommen, sofern noch Startplätze verfügbar sind. Nachmeldungen für die Landesmeisterschaften sind nicht möglich.

Startgeld:
Erwachsene: 10,- €
Kinder (Jahrgang 2017 und jünger): 2,- €; Jugendliche (Jahrgang 2007 bis 2016): 4,- €,

Zeitmessung:
Die Zeitmessung erfolgt über das Transpondersystem von STGK. Die Transponder sind im Ziel zurückzugeben. Nicht zurückgegebene Transponder werden mit 10,- € in Rechnung gestellt.

Wettkampfbüro:
Startnummernausgabe und Nachmeldungen im Schützenheim des Schützenvereins Kappeln von 1880

Umkleiden:
Umkleiden und Duschmöglichkeiten in der Sporthalle der Klaus-Harms-Schule (ca. 400 m vom Start)

Start/Ziel:
Start und Ziel befinden sich auf dem Waldparkplatz im Hüholz

Siegerehrungen:
Die Siegerehrungen finden ca. 45 Minuten nach dem Zielschluss des jeweiligen Rennens vor dem Schützenheim statt.

Parkplätze:
Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkplatz der Klaus-Harms-Schule. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich auf dem Großparkplatz nahe dem ZOB an der Bundesstraße (von dort ca. 1,3 km Fußweg zum Start).

Übernachtungsmöglichkeiten:
Unterkünfte in Kappeln können unter www.ostseefjordschlei.de gebucht werden.

Sportliches:

Hinweise zu den Startmöglichkeiten und Wertungen:
Alle Läufe, die mit „Volkslauf“ gekennzeichnet sind, sind offen für Läuferinnen und Läufer – auch ohne Vereinszugehörigkeit.
An den Läufen der Landesmeisterschaften können nur Läuferinnen und Läufer teilnehmen, die Mitglied eines Vereins des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes (SHLV) bzw. des Hamburger Leichtathletik-Verbandes (HLV) sind und die für diesen Verein einen Startpass besitzen. Das Startrecht wird nach dem Meldeschluss durch den Verband geprüft.
* Läuferinnen der Altersklassen W 14 und W 15 und Läufer der Altersklassen M 14 und M 15, die nicht für die Landesmeisterschaften gemeldet sind, starten um 10:50 Uhr bzw. 11:30 Uhr auch mit bei den Meisterschaftsläufen auf der Mittelstrecke (4.050 m). Hier erfolgt zusätzlich zur LM-Wertung auch eine offene Wertung des Lila-Eule-Crosslaufs.
** Die beiden Läufe auf der Langstrecke werden vorbehaltlich der Meldezahlen gemeinsam um 13:00 Uhr gestartet. Sofern die Meldezahlen so hoch sein sollten, dass zwei gesonderte Rennen gestartet werden, werden alle gemeldeten Teilnehmer*innen per Mail und im Web informiert.

Auf den Langstrecken erfolgen die Wertungen des offenen Lila-Eule-Crosslaufs analog zu den Wertungen der Landesmeisterschaften. Der Siegerpreis der Frauen für die Langstrecke wird an die schnellste Frau im Lauf über 8.050 m vergeben.
Masterinnen, Frauen und Master über 50 Jahre aus der Volkslaufwertung können sich auch für den Lauf über 10.800 m anmelden. Es erfolgen aber keine Altersklassenwertung und Ehrungen für diese Klassen.

Weitere Hinweise zu den Landesmeisterschaften:
Die Landesmeisterschaften finden für die Masterklassen gemeinsam mit dem Hamburger Leichtathletik-Verband statt. Es findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmenden aus beiden Verbänden statt.
Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“. Abweichend gilt für die Wertungen in den Altersklassen Punkt 14 der Wettkampfbestimmungen nicht. Eine Meisterschaftswertung in den Altersklassen erfolgt unabhängig von der Zahl der Teilnehmenden. Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern und erfolgt nur, wenn mindestens 4 Teilnehmende im Wettbewerb antreten.

Auszeichnungen beim Lila-Eule-Crosslauf:
Urkunden für die besten Drei jeder Wertung; Urkunden für alle Teilnehmer/innen stehen zum Download auf www.stgk.de bereit; Sachpreise für die Sieger/innen jeder Altersklasse; Extrapreis und Wander-Holzeule für die Gesamtsiegerin (8.050 m) und den Gesamtsieger (10.800 m) auf der Langstrecke.

www.borener-sv.de ***www.tsv-kappeln.de***