Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

- **Norddeutsche Meisterschaften der Masters**

Samstag /Sonntag, den 04.- 05. Juli 2026

Beachte:	Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen der Norddeutschen Leichtathletikverbände 2026 (weitere Informationen: www.ndm-la.de)
Ausrichter:	Leichtathletik – Verband Brandenburg e.V.
Örtlicher Ausrichter:	Leichtathletik Club Cottbus e.V.
Wettkampfleiter:	Volker Pietsch (LVB)
Austragungsstätte:	**Leichtathletikstadion im Sportzentrum Cottbus** Hermann - Löns - Straße 1, **03050 Cottbus**
Meldeschluss:	**Dienstag, den 23. Juni 2026, online bis 23:59 Uhr** über: www.ladv.de Meldungen zu den Norddeutschen Meisterschaften erfolgen generell beim ausrichtenden Landesverband über LADV.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0152 596 00 558**
Teilnahmeberechtigung:	Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
Startunterlagen:	Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Stellplatz. Samstag, 04.07.2026 09:00 – 18:00 Uhr Sonntag, 05.07.2026 08:30 – 14:00 Uhr
Startgebühren:	Die Organisationsgebühren werden durch die LVB – Geschäftsstelle per Rechnung im Anschluss der Veranstaltung eingefordert. Eine Barzahlung vor Ort ist nicht vorgesehen
Stellplatz:	Alle Teilnehmer müssen sich unaufgefordert durch **Abgabe der Stellplatzkarte 60 Minuten vor** dem im Zeitplan veröffentlichten **Wettbewerbsbeginn am Stellplatz** melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Teilnehmer verantwortlich.
Siegerehrungen:	Die Siegerehrungen werden ab 45 Minuten nach Wettkampfende im eingerichteten Siegerehrungsbereich durchgeführt.
Wettkampfgeräte:	Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF- Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die **Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 min vor Wettkampfbeginn** an der Gerätekontrollstation.

Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

Masters - Männer			
100 m	Sonntag	05.07.	M 30 +
200 m	Samstag	04.07.	M 30 +
400 m	Sonntag	05.07.	M 30 +
800 m	Samstag	04.07.	M 30 +
1500 m	Sonntag	05.07.	M 30 +
5000 m	Samstag	04.07.	M 30 +
5000 m Bahngehen	Samstag	04.07.	M 30 +
80 m Hürden	Samstag	04.07.	M 70, M 75 +
100 m Hürden	Samstag	04.07.	M 50, M 55, M 60, M 65
110 m Hürden	Samstag	04.07.	M 30, M 35, M 40, M 45
200 m Hürden	Samstag	04.07.	M 80 +
300 m Hürden	Samstag	04.07.	M 60, M 65, M 70, M 75
400 m Hürden	Samstag	04.07.	M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55
4 x 100 m	Sonntag	05.07.	M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60/65, M 70+
Hochsprung	Sonntag	05.07.	M 30 +
Stabhochsprung	Sonntag	05.07.	M 30 +
Weitsprung	Sonntag	05.07.	M 30 +
Dreisprung	Samstag	04.07.	M 30 +
Kugelstoß	Samstag	04.07.	M 30 +
Diskuswurf	Samstag	04.07.	M 30 +
Speerwurf	Samstag	04.07.	M 30 +
Hammerwurf	Sonntag	05.07.	M 30 +
4 x 100 m Mixed	Samstag	04.07.	W-M 30/35, W-M 40/45, W-M 50/55, W-M 60/65, W-M 70 +
Masters - Frauen			
100 m	Sonntag	05.07.	W 30 +
200 m	Samstag	04.07.	W 30 +
400 m	Sonntag	05.07.	W 30 +
800 m	Samstag	04.07.	W 30 +
1500 m	Sonntag	05.07.	W 30 +
5000 m	Samstag	04.07.	W 30 +
5000 m Bahngehen	Samstag	04.07.	W 30 +
80 m Hürden	Samstag	04.07.	W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75 +
100 m Hürden	Samstag	04.07.	W 30, W 35
200 m Hürden	Samstag	04.07.	W 70 +
300 m Hürden	Samstag	04.07.	W 50, W 55, W 60, W 65
400 m Hürden	Samstag	04.07.	W 30, W 35, W 40, W 45
4 x 100 m	Sonntag	05.07.	W 30/35, W 40/45, W 50/55, W 60/65, W 70/75 +

Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Stand 30.04.2026 V. Pietsch

Masters - Frauen			
Hochsprung	Sonntag	05.07.	W 30 +
Stabhochsprung	Sonntag	05.07.	W 30 +
Weitsprung	Samstag	04.07.	W 30 +
Dreisprung	Samstag	04.07.	W 30 +
Kugelstoß	Samstag	04.07.	W 30 +
Diskuswurf	Samstag	04.07.	W 30 +
Speerwurf	Samstag	04.07.	W 30 +
Hammerwurf	Sonntag	05.07.	W 30 +

Altersklassen:

In Einzelwettbewerben ist ein Start nur in der eigenen Altersklasse möglich! Nur wenn eine Disziplin für die eigene Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der diese Disziplin angeboten wird.

Sprunghöhen:

Für den Hochsprungwettbewerb werden die Anfangshöhen und Sprungfolgen so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden.

Hochsprung

Männer	M 30/35	1,54 m	weiter alle 3 cm
	M 40/45	1,48 m	weiter alle 3 cm
	M 50/55	1,33 m	weiter alle 3 cm
	M 60/65	1,15 m	weiter alle 3 cm
	M 70/75	0,94 m	weiter alle 3 cm
	M 80 +	0,75 m	weiter alle 3 cm
Frauen	W 30/35	1,23 m	weiter alle 3 cm
	W 40/45	1,14 m	weiter alle 3 cm
	W 50/55	0,99 m	weiter alle 3 cm
	W 60/65	0,84 m	weiter alle 3 cm
	W 70 +	0,75 m	weiter alle 3 cm

Stabhochsprung

Männer	M 30/35	2,20 m	weiter alle 10 cm
	M 40/45	2,10 m	weiter alle 10 cm
	M 50/55	2,00 m	weiter alle 10 cm
	M 60 +	1,80 m	weiter alle 10 cm
Frauen	W 30 +	1,80 m	weiter alle 10 cm

Dreisprung:

13 m / 11 m / 9 m Absprungbalken vorhanden, andere gewünschte Absprungflächen werden markiert.

Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

Zeitplan: Samstag, 04. Juli 2026

Zeit	Läufe			Diskus	Speer	Kugel	Weit	Drei
10:30	5000 m **Gehen**	ab W 30 ab M 30	ZF	M 30 – M 45	ab M 70	ab W 60		
11:30	110 m Hü	M 30, M 35	ZF					
11:40	110 m Hü	M 40, M 45	ZF					ab W 30
11:50	100 m Hü	M 50, M 55	ZF					
12:00	100 m Hü	M 60, M 65	ZF	M 50 – M 55	ab W 60	W 30 – W 55		
12:05	100 m Hü	W 30, W 35	ZF					
12:10	80 m Hü	W 40, W 45	ZF					
12:20	80 m Hü	ab M 70	ZF					
12:30	80 m Hü	ab W 50	ZF					
13:00	800 m	M 30 – M 45	ZF					ab M 50
13:10	800 m	M 50, M 55	ZF					
13:20	800 m	ab M 60	ZF					
13:30	800 m	W 30 – W 50	ZF	M 60 – M 65	W 30 – W 55	M 30 – M 45		
13:40	800 m	ab W 55	ZF					
14:10	200 m	M 30, M 35	ZF					
14:20	200 m	M 40, M 45	ZF					
14:30	200 m	M 50, M 55	ZF					M 30 - M 45
14:40	200 m	M 60, M 65	ZF					
14:50	200 m	ab M 70	ZF					
15:00	200 m	W 30, W 35	ZF					
15:10	200 m	W 40, W 45	ZF	ab M 70	M 30 – M 45	M 50 – M 55		
15:20	200 m	W 50, W 55	ZF					
15:30	200 m	ab W 60	ZF					
15:50							W 30 – W 55	
16:00	400 m Hü	M 30 – M 45	ZF					
16:05	400 m Hü	M 50, M 55	ZF					
16:10	400 m Hü	W 30 – W 45	ZF					
16:20	300 m Hü	M 60	ZF					
16:25	300 m Hü	M 65	ZF					
16:30	300 m Hü	M 70	ZF	ab W 60	M 50 – M 55	M 60 – M 65		
16:35	300 m Hü	W 50 – W 65	ZF					
16:45	200 m Hü	ab W 70 ab M 80	ZF					
17:00	**4 x 100 m**	**Mixed**	ZF				ab W 60	
17:20	5000 m	W 30 – W 45 M 30 – M 55	ZF					
18:00	5000 m	ab W 50 ab M 60	ZF	W 30 – W 55	M 60 - 65	ab M 70		

Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Stand 30.04.2026 V. Pietsch

Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

Zeitplan: Sonntag, 05. Juli 2026

Zeit	Läufe			Weit 1	Stab	Hoch	Hammer
10:30	100 m	M 30, M 35	ZF			ab W 60 ab M 80	W 30 – W 55
10:40	100 m	M 40, M 45	ZF		ab W 30 ab M 50		
10:50	100 m	M 50, M 55	ZF				
11:00	100 m	M 60, M 65	ZF	M 30 – M 45			
11:10	100 m	ab M 70	ZF				
11:30	100 m	W 30, W 35	ZF				
11:40	100 m	W 40, W 45	ZF				
11:50	100 m	W 50, W 55	ZF				
12:00	100 m	ab W 60	ZF			W 30 – W 55	ab M 70 ab W 60
12:20				M 50 – M 55			
12:40	1500 m	M 30, M 45	ZF				
12:50	1500 m	M 50, M 55	ZF				
13:00	1500 m	ab M 60	ZF				
13:20	1500 m	ab W 30	ZF		ab M 30		
13:30						M 30 – M 55	M 60 - M 65
13:50	4 x 100 m	ab M 30	ZF	M 60 – M 65			
14:00	4 x 100 m	ab W 30	ZF				
14:30	400 m	M 30, M 35	ZF				
14:40	400 m	M 40, M 45	ZF				
14:50	400 m	M 50, M 55	ZF				
15:00	400 m	M 60, M 65	ZF	ab M 70		M 60 – M 75	M 30 – M 55
15:10	400 m	ab M 70	ZF				
15:20	400 m	W 30, W 35	ZF				
15:30	400 m	W 40, W 45	ZF				
15:40	400 m	W 50, W 55	ZF				
15:50	400 m	ab W 60	ZF				

Der Zeitplan kann nach Meldeschluss angepasst werden!

Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Stand 30.04.2026 V. Pietsch