

# Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 27./28. Juni 2026 in Flensburg, Städtisches Stadion, Arndtstr. 5, 24943 Flensburg



Stand: 09.04.2026

**Örtlicher Ausrichter:** LK Weiche

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
wird noch bekannt gegeben.

**Meldeschluss:** **16.06.2026**– Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
Mit Vereinskampfrichtern - Jeder teilnehmende Verein hat einen Vereinskampfrichter zu stellen und namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

## Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer  
Fünf- und Zehnkampf MJ U20 / U18  
Siebenkampf Frauen  
Vier- und Siebenkampf WJ U20 / U18  
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)  
Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)  
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

**Wettkampfbeginn:** **27./28.06.** jeweils **11:00** Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wird nach Meldeeingang erstellt und dann unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht.

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel TR 39 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.

## Sprunghöhen

|        |                |                      |
|--------|----------------|----------------------|
| M14    | Hochsprung     | 1,24 m, weiter 4 cm  |
|        | Stabhochsprung | 1,80 m, weiter 10 cm |
| M15    | Hochsprung     | 1,28 m, weiter 4 cm  |
|        | Stabhochsprung | 1,80 m, weiter 10 cm |
| MJ U18 | Hochsprung     | 1,32 m, weiter 4 cm  |
|        | Stabhochsprung | 2,00 m, weiter 10 cm |
| MJ U20 | Hochsprung     | 1,44 m, weiter 4 cm  |
|        | Stabhochsprung | 2,20 m, weiter 10 cm |
| Männer | Hochsprung     | 1,44 m, weiter 4 cm  |
|        | Stabhochsprung | 2,40 m, weiter 10 cm |
| W14    | Hochsprung     | 1,16 m, weiter 4 cm  |
| W15    | Hochsprung     | 1,20 m, weiter 4 cm  |
| WJ U18 | Hochsprung     | 1,24 m, weiter 4 cm  |
| WJ U20 | Hochsprung     | 1,24 m, weiter 4 cm  |
| Frauen | Hochsprung     | 1,28 m, weiter 4 cm  |

## Hinweise

1. Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
2. **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
3. Vom Veranstalter werden **nur Kugeln** zur Verfügung gestellt.