



## Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und M/W 15

Samstag/Sonntag, den 20./21. Juni 2026



Stand: 15:06.2026

**Ausrichter:** Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.

**Austragungsstätte:** Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 45 89 54 10**

### Meldungen:

Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 09. Juni 2026** ausschließlich online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (Landesverband Schleswig-Holstein) abzugeben.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2025/2026) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen!

Bitte notiert bei der Meldung auf [ladv.de](http://ladv.de) im Kommentar für die Disziplin Dreisprung das Brett (9 / 11/ 13m) und beim Hammerwurf die Drehrichtung (links/rechts).

### Teilnahmeberechtigung:

Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.

### Meldegebühren

Die Meldegebühren werden mit der Meldung fällig und können vorab per Überweisung oder bar am Veranstaltungstag entrichtet werden. Für die Überweisung bitte vorab die Rechnung über [info@shlv.de](mailto:info@shlv.de) abfordern.

### Sprunghöhen\*:

#### Hochsprung

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – 1,91 - 1,94m - weiter mit 2cm
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,61 – 1,64 – 1,67m - weiter mit 2 cm
M 15	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78m – weiter mit 2cm
W 15	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63m - weiter mit 2cm

#### Stabhochsprung

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, danach weiter 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, danach weiter 10cm
M 15	2,20 – 2,40 – 2,50 - weiter 10 cm
W 15	2,00 - 2,10 - weiter 10 cm

\* Für Hoch-sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichtkampf statt.

**Wettbewerbe und Richtwerte:**

Wettbewerbe	MJ U20	WJ U20	MJ 15	WJ 15
100m	11,50s	13,00s	12,60s	13,40s
200m	23,30s	26,20s	-----	-----
300m	-----	-----	40,40s	45,50s
400m	52,00s	61,75s	-----	-----
800m	2:03,0 min	2:24,0 min	2:16,0 min	2:30,0 min
1500m	4:20,0 min	5:05,0 min		
3000m *		11:00,0 min	10:30,0 min	11:30,0 min
5000m*	17:30,0 min	-----	-----	-----
80m Hü	-----	-----	12,50s	13,00s
100m Hü		16,20s	-----	-----
110m Hü	16,50s	-----	-----	-----
300m Hü	-----	-----	46,50s	51,00s
400m Hü	60,50s	68,50s	-----	-----
4x100m	47,00s	52,00s	48,00s	53,00s
Hoch	1,85m	1,63m	1,68m	1,57m
Stab	3,80m	3,10m	3,00m	2,80m
Weit	6,40m	5,45m	5,60m	5,15m
Drei	12,00m 13+11m Balken	10,80m 11+9m Balken	11,20m 9+7m Balken	10,20m 9+7m Balken
Kugel	13,00m	11,50m	11,50m	10,50s
Diskus	36,00m	33,00m	35,00m	27,00m
Hammer	44,00m	32,00m	36,00m	28,00m
Speer	46,00m	38,00m	40,00m	34,00m
4x100m Mixed Reihenfolge: M-W-M-W	Ohne Richtwert		Ohne Richtwert	

\*Teilnahmebegrenzung auf max. 16 Teilnehmende

**Mixed-Staffeln:** Die Mixed-Staffel setzt sich aus zwei weiblichen und zwei männlichen Aktiven zusammen. Die Lauf Reihenfolge ist M-W-M-W. Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln gemeldet werden – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG).

**Läufe:**

Die Modalitäten über die Anzahl der Vorrunden (Vor- und Zwischenläufe), das Weiterkommen aus den Runden, ein etwaiges A/B-Finale sowie das Bahnverteilungsschema werden nach Meldeschluss vom ausrichtenden Landesverband auf LADV veröffentlicht.

**Dreisprungbalken:**

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m, 9m und 7m zur Verfügung

**Wurfgeräte:**

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt!

**Wettkampfunterlagen:**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

## Hinweise:

- Es gelten die „[Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2026](#)“.
- Die Veranstaltung ist als World-Ranking-Meeting angemeldet.
- **ACHTUNG:** Nutzung des digitalen Stellplatzes. Nur hier können die Stellplatzkarten abgegeben (und ggfs. auch wieder zurückgezogen) werden. Die notwendigen Unterlagen dazu werden im Vorhinein per Mail an die Vereine versandt. Für eine Nutzung des digitalen Stellplatzes muss zwingend ein Account in der SELTEC Athletix App (<https://www.athletix.app/dashboard>) angelegt werden. Die Stellplatzkarten mit den QR-Codes werden an die im LADV-Account angegebene Mailadresse der Melder versendet. Sollte dies keine aktuelle Mailadresse sein, ist eine Zustellung nicht möglich! Die QR-Codes für die Stellplatzmeldung gehen den Meldern in der Woche vor der Veranstaltung vorab zu.

**Es gibt digitale Stellplatzkarten für alle Disziplinen.** Lediglich für die Staffeln, Hammerwurf und den Dreisprung gibt es zusätzlich noch Papier-Stellplatzkarten. Hierauf ist die Reihenfolge der Staffelläufer:innen, bzw. die Drehrichtung (rechts, links) oder der Abprungbalken (7, 9, 11, 13m) anzugeben.

Mit Übersendung der QR-Codes sind die Meldungen zum Stellplatz bzw. ein Rückzug der Meldung möglich. Bei jedem Vorgang wird eine Mail versendet. Bei Unstimmigkeiten zum Status der Stellplatzmeldung ist die letzte Mail beim Kampfgericht bzw. im Wettkampfbüro vorzuweisen.

Eine Anleitung zum digitalen Stellplatz gibt es hier: [www.wiki.seltec-sports.net](http://www.wiki.seltec-sports.net)

**Stellplatzzeit: 90 Minuten:** Alle Stellplatzkarten müssen bis 90 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin abgegeben werden. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich!

- Es gibt keinen Callroom!
- **Hinweis Schuhkontrolle:** Es dürfen ausschließlich Wettkampfschuhe benutzt werden, die allen Anforderungen der tagesaktuellen Fassung der TR 5 von World Athletics entsprechen. Eine entsprechende Prüfung findet stichprobenartig statt ([Liste zugelassener Wettkampf-Schuhe](#)). Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen (9mm für Hoch und Speer) getragen werden.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Meisterschaftswertungen: Die Erstplatzierten sind unabhängig von der Leistung und der Zahl der angetretenen Teilnehmer Meister.
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
- Verpflegung: Es wird ein Imbiss angeboten
- **Anfahrtshinweise:** In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt.
- **Unterkunft:** Über Lübeck Tourismus –Service: [www.luebeck-tourismus.de](http://www.luebeck-tourismus.de)  
Angebot Hotel Tryp by Wyndham Lübeck Aquamarin (10 Zimmereinheiten)  
19.06. - 21.06.2026 (auch einzelne Tage buchbar)  
Übernachtung inkl. Frühstück / pro Zimmer und Nacht  
Einzelzimmer 109,00 €  
Doppelzimmer 117,50 €  
Buchungscode: NDM190626

## Zeitplan

**Samstag, 20. Juni 2026**

(der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst)

MJU20	WJU20	Zeit	M 15	W 15
	100 m VL	12.00		
100 m VL		12.25		
Stab		12.30	Speer	Hoch
	Weit	12.45		100 m VL
		13.20	100 m VL	
Hammer 100 m HF	Speer	14.00	Hammer	
	100 m HF	14.10		
		14.25		100 m HF
		14.40	100 m HF Dreisprung	Dreisprung
100 m EL	Stab	15.00		
Speer	100 m EL	15.10		
	Hammer	15.15		Hammer
		15.20		100 m EL
		15.30	100 m EL	
	800 m ZF	15.45		
800 m ZF		15.55		
		16.15	300 m Hü ZF	
Weit		16.20		
		16.30	Hoch	300 m Hü ZF Speer
	400 m Hü ZF	16.50		
400 m Hü ZF		17.05		
	4x100 m ZF	17.20		
4x100 m ZF		17.30		
	4x100 m Mixed ZF	17.35		
		17.45	4x100 m ZF	
		17.50		4x100 m ZF
		18.00		4x100 m Mixed ZF
		18.10		3000 m ZF
		18.25	3000 m ZF	
	3000 m ZF	18.40		
5000 m ZF		18.55		

**Zeitplan****Sonntag, 21. Juni 2026**

(der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst)

<b>M U20</b>	<b>W U20</b>	<b>Zeit</b>	<b>M 15</b>	<b>W 15</b>
Hoch		10.30	Diskus	80 m Hü VL Kugel
		11.00	80 m Hü VL	
		11.10		Weit
	100 m Hü VL	11.20		
100 m Hü VL		11.40		
Kugel	Dreisprung Diskus	12.00		80 m Hü EL
		12.10	80 m Hü EL	
	100 m Hü EL	12.20		
110 m Hü F		12.30		
		12.35		
	200m VL	12.45		
		13.00	Stab	Stab
200 m VL	Kugel	13.15		
		13.30		Diskus
	Hoch	13.40		
		13.55		300 m ZF
		14.00	Weit	
		14.20	300 m ZF Kugel	
	1500 m F	14.40		
1500 m ZF		14.50		
	200 m F	15.00		
200 m F		15.10		
Dreisprung		15.15		
Diskus		15.20		
		15.30		800 m ZF
		15.40	800 m ZF	
	400 m ZF	16.00		
400 m ZF		16.20		