

# Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig-Holstein M/W Jugend U20 und U16

Am Sonnabend / Sonntag, 07. / 06. Juni 2026,  
Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck  
Stand: 10.04.2026



Örtlicher Ausrichter: KLV

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden  
Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

**Meldeschluss: Dienstag, 26.05.2026**

Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein)

Mit Vereinskampfrichtern für SHLV-Vereine - Die Vereinskampfrichter sind  
namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf  
LADV oder per Mail zu benennen.

Nachmeldungen können bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch,  
03.06.2026, 11:30 Uhr) abgegeben werden, sofern es organisatorisch möglich ist.  
Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich

## Wettbewerbe

### **MJ U20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*,  
Drei (11m + 13m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

### **WJ U20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*,  
Drei (9m + 11m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

### **Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

### **MJ U16 (M15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*,  
Diskus\*, Speer, Hammer

### **MJ U16 (M14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

### **WJ U16 (W15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*,  
Diskus\*, Speer, Hammer

### **W JU16 (W14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

**M/W Jugend U16:** 4x100m

### **Getrennte Wertung der Landesverbände!**

### **\*Teilnahmebeschränkungen:**

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

U20: Hoch (20) - Weit (30) – Kugel (25)

U16: Hoch (10) - Weit (15) - Kugel (10) - Diskus (10) - Speer (10) **je LV**

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.

**Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:**

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.
- **Jugendliche U16 dürfen entsprechend DLO §8 bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m und 800m nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.**
- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- **Teilnahme ab M/ W 13.**

#### **Sprunghöhen Hochsprung\*:**

MU20	1,60-1,65-1,70-1,73m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm
M15	1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm
M14	1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm
WU20	1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm
W15	1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2 cm*
W14	1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

#### **Sprunghöhen Stabhochsprung\*:**

MU20	2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm*
M15/14	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*
WU20	2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm*
W15/14	1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

#### **Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des SHLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2025 oder 2026 anzugeben.
- **ACHTUNG:** Nutzung des **digitalen Stellplatzes**. Nur hier können die Stellplatzkarten abgegeben (und ggfs. auch wieder zurückgezogen) werden. Die notwendigen Unterlagen dazu werden im Vorhinein per Mail an die Vereine versandt. Für eine Nutzung des digitalen Stellplatzes muss zwingend ein Account in der SELTEC Athletix App (<https://www.athletix.app/dashboard>) angelegt werden. **Es gibt digitale Stellplatzkarten für alle Disziplinen.** Lediglich für die Staffeln, den Dreisprung und den Hammerwurf gibt es Papier-Stellplatzkarten. Hierauf ist die Reihenfolge der Staffelläufer:innen, der Absprungbalken bzw. die Drehrichtung anzugeben. Alle Stellplatzkarten müssen **bis 60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin** abgegeben werden. Eine Anleitung zum digitalen Stellplatz gibt es hier: [www.wiki.seltec-sports.net](http://www.wiki.seltec-sports.net)
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 33 Teilnehmenden statt (abgegebene Stellplatzkarten).
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- In den Klassen der Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.

- Vom Veranstalter werden nur Kugeln und Staffelstäbe gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de . Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Informationen zu im Wettkampf erlaubten Schuhen sind dem Infoblatt des SHLV zu entnehmen: <https://www.shlv.de/wp-content/uploads/2025/06/Infoblatt-Schuhkontrolle.pdf> Mit stichprobenartigen Kontrollen ist zu rechnen.
- Die Veranstaltung ist als World-Ranking-Meeting angemeldet
- Jeder SHLV-Verein hat mit der Meldung für je angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter zu melden. Befreit sind die Vereine, die weniger als 3 Teilnehmer melden. Teilnehmer, die ausschließlich in Staffelnwettbewerben starten, werden dabei nicht berücksichtigt.

**Vorläufiger Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht.

**Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16**  
**Sonnabend, 06. Juni 2026**

<b>MJ U20</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>WJ U20</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>	<b>Hammer</b>
			<b>11:30</b>		Speer	Speer	
		Hoch	<b>12:00</b>	Drei	Drei		M/W JU20
100m VL			<b>12:30</b>				
	Kugel		<b>12:40</b>	Speer			
			<b>12:50</b>			100m VL	
			<b>13:15</b>		100m VL		
			<b>13:30</b>			Weit 1+2	MJU16
		100m VL	<b>13:40</b>				
			<b>13:45</b>	Hoch			
	Speer		<b>13:50</b>		Kugel		
	100m VL		<b>13:55</b>				
			<b>14:10</b>	100m VL			
100m F			<b>14:30</b>				
			<b>14:50</b>			100m F	
			<b>15:00</b>		100m F		
Weit			<b>15:10</b>				
		Speer	<b>15:15</b>			Kugel	
		100m F	<b>15:25</b>				
	100m F		<b>15:40</b>				
			<b>15:45</b>		Hoch		
			<b>16:00</b>	100m F			WJU16
			<b>16:15</b>	1.500m ZF			
1.500m ZF			<b>16:25</b>				
	Weit 1+2	Kugel	<b>16:30</b>				
Speer			<b>16:45</b>	400m ZF			
400m ZF			<b>16:55</b>				
			<b>17:20</b>		4x100m ZF		
	4x100m ZF		<b>17:40</b>				
			<b>17:50</b>	4x100m ZF			
4x100m ZF			<b>18:00</b>				

**Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16**  
**Sonntag, 07. Juni 2026**

<b>MJ U20</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>WJ U20</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
110m Hü VL Drei Kugel	Drei Stab	Stab	<b>10:30</b>	Diskus		
			<b>10:40</b>	100m Hü VL		
	80m Hü VL		<b>11:00</b>			
		80m Hü VL	<b>11:10</b>			
Hoch			<b>11:15</b>			
			<b>11:20</b>		80m Hü VL	
Diskus			<b>11:30</b>	Kugel		
			<b>11:35</b>			80m Hü VL
			<b>11:50</b>		80m Hü F	
			<b>12:05</b>			80m Hü F
	80m Hü F		<b>12:20</b>			
		80m Hü F	<b>12:30</b>		Weit 1+2	Diskus
Stab	Hoch		<b>12:45</b>	100m Hü F		
110m Hü F			<b>13:00</b>			
			<b>13:20</b>			800m ZF
	Diskus	Diskus	<b>13:30</b>		800m ZF	
			<b>13:40</b>	800m ZF Weit		
800m ZF			<b>13:50</b>			
		800m ZF	<b>14:00</b>			
	800m ZF		<b>14:10</b>			Hoch 1+2
			<b>14:20</b>	Stab	Stab	Stab
			<b>14:30</b>		300m ZF	
	300m ZF		<b>14:40</b>			
200m ZF		Weit	<b>15:10</b>			
			<b>15:20</b>		Diskus	
			<b>15:30</b>	200m ZF		