

Gemeinsame Landesmeisterschaften Masters, Einzel Schleswig-Holstein / Hamburg / Mecklenburg-Vorpommern

am Sonntag, den 31. Mai 2026 in Kiel, Uni-Sportplatz, Olshausenstr. 70, 24148 Kiel
Stand:16.04.2026

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

Meldeschluss: 19.05.2026 – Online-Meldungen über www.ladv.de (Schleswig-Holstein) mit Vereinskampfrichter für SHLV - namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

Teilnahmen außer Wertung sind für andere Altersklassen (z.B. M / F) möglich, sofern es die Meldezahlen in den entsprechenden Disziplinen zulassen. Eine Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss.

Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz, gegen Zahlung der Organisations- und der Nachmeldegebühr nach den Sätzen des SHLV, abgegeben werden. Ummeldungen sind nicht möglich.

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2026*

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30	12,90	13,00	13,10	13,40	13,90	14,90	15,60	16,70	18,50	23,00
200m	25,10	25,70	26,40	26,80	27,25	27,80	29,10	31,50	34,10	36,20	44,00	49,50
400m	56,00	57,75	59,00	60,80	63,00	64,00	69,20	71,00	82,00	93,00	98,00	110,00
800m	2:10,00	2:11,30	2:13,00	2:16,50	2:22,00	2:30,00	2:39,00	2:53,00	3:08,00	3:35,00	3:50,00	4.30,00
5000m	16:25	16:30	16:55	17:25	17:45	18:35	20:00	21:20	23:20	28:00	29:35	36:00
4x100m	51,00		53,00		55,00		60,00		71,00		77,00	
Hoch	1,75	1,68	1,60	1,58	1,51	1,50	1,35	1,30	1,20	1,10	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60	5,35	5,25	5,10	4,90	4,40	4,15	3,90	3,40	2,90	2,50
Kugel	12,00	12,00	11,75	11,50	12,50	12,00	12,00	11,50	11,00	10,00	10,20	9,00
Diskus	38,00	37,00	36,00	35,00	40,00	37,00	39,50	37,50	33,50	29,00	24,50	20,00
Speer	48,00	47,00	45,00	43,00	44,00	42,00	39,00	35,00	32,00	28,50	25,50	18,50
	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,70	15,00	15,20	16,10	17,65	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,70	30,00	31,20	33,00	34,50	38,00	41,00	42,50	47,50	50,00	60,00
400m	66,00	70,00	72,50	76,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	103,00	109,00	114,00
800m	2:38,00	2:44,00	2:45,00	2:49,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	4:10,00	4.30,00	5:00,00
5000m	19:50,0	20:00,0	20:20,0	20:45,0	21:45,0	22:45,0	24:45,0	29:00,0	31:00,0	33:00,0	37:00,0	40:00,0
4x100m	58,00		60,00		68,00		74,00		78,00			
Hoch	1,41	1,36	1,33	1,28	1,25	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	4,20	3,65	3,30	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	10,00	9,75	9,50	10,75	10,00	9,00	7,75	7,00	6,70	6,30	4,80
Diskus	31,00	30,00	29,00	28,00	27,00	26,00	23,00	18,00	16,00	15,00	13,00	10,50
Speer	31,00	29,50	28,75	27,25	27,00	24,00	22,00	17,00	14,00	13,50	11,50	10,00

*Die Standards entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an Deutschen Meisterschaften. Die aktuellen Mindestleistungen für 2026 liegen noch nicht vor und werden entsprechend aktualisiert.

Laufwettbewerbe:

- In allen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

Anfangshöhen im Hochsprung:

M30-M45 = 1,35m

M50-M65 = 1,15m

M70 u. ä. = 0,90m

W30 u. ä. = 0,80m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert. Springen verschiedene Altersgruppen gemeinsam, findet nur die jeweils geringste Anfangshöhe Anwendung

Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Mastersmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Mastersmeister“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Mastermeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Altersklasse für die ein Standard vorhanden ist.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben - nicht für technische Wettbewerbe.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte können nach Prüfung genutzt werden.

Vorläufiger Zeitplan / Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter www.shlv.de veröffentlicht.

