

## Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg

### Mixed-Staffeln 4x400m, 4x200 m

am Samstag, 30. Mai 2026 in Kiel, Uni-Sportplatz, Olshausenstr. 70, 24148 Kiel

**Stand: 27.05.2026**

**Örtlicher Ausrichter:** KLV Kiel

**Meldeschluss:** 19.05.2026 - ohne Vereinskampfrichter  
Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

#### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

#### Wettbewerbe:

4x 400m Mixed-Staffel Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U18

4x 200m Mixed-Staffel Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U18

#### Zeitplan:

(der endgültige Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen erstellt)

Uhr	Disziplin	Altersklassen
17:40	4x 200m	Männer/Frauen, Jugend U20 / 18

#### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn mit Bekanntgabe der genauen Reihenfolge der Läufer\*innen am Stellplatz abzugeben!  
Die Laufreihenfolge der Teilnehmenden ist: M – W – M - W
- Die Meisterschaft findet im Rahmen der LM Blockwettkampf/Talentsichtung statt.

Die Durchführung der 4x200m-Mixedstaffel erfolgt gemäß IWR Regel TR 24.13.3:

„die erste Kurve in Bahnen bis zur näherliegenden Kante der Übergangslinie, wie sie in Regel TR17.5 beschrieben ist, wo die Wettkämpfer ihre jeweiligen Bahnen verlassen dürfen (eine Kurve in Bahnen).“