

**Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg
im Hindernislauf Männer, Frauen, M/W Jugend U20/U18/M/W15^{am}**
Sonntag, 24.05.2026 in Zeven, Sportanlage an der Kanalstraße

Örtlicher Ausrichter: LAV Zeven

Meldeschluss: Dienstag, 12.05.2026, online über LADV (NIEDERSACHSEN)

Notfallnummer: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zu Verfügung: 0171/ 12 62 404

Wettbewerbe und vorläufiger Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
14:20	1.500m Hi	W15
14:35	1.500m Hi	M15
14:50	2.000m Hi	WJ U18
15:10	3.000m Hi	Frauen/WJ U20
15:30	3.000m Hi	Männer/MJ U20
15:50	2.000m Hi	MJ U18

Die Meisterschaft findet im Rahmen des 45. Pfingstsportfestes der LAV Zeven statt. Zusammen mit diesen LM werden auch die NDM Hindernis ausgetragen. Der endgültige Zeitplan wird unter www.lav-zeven.de bekanntgemacht.

Wertungen:

Gemeinsame Wertung in allen Altersklassen. Bei weniger als 3 Teilnehmern kommen die im Anhang zu den Allgemeinen Bestimmungen festgelegten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es ist die Ausschreibung der LAV Zeven zu beachten.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten**
- Umkleide- und Duscmöglichkeiten befinden sich in der Sporthalle neben dem Stadion
- Anfahrtshinweise: Aus Richtung Hamburg: BAB 1, Abfahrt Sittensen bis Stadtmitte Zeven, dann der Ausschilderung Bremen und „Kanalstraße“ folgen. Parkplätze befinden sich vor und hinter der Sporthalle.