

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg

Langstaffeln 4x400m, 3x800 m, 3x1000 m alle Klassen

am Sonntag, 17. Mai 2026, Paul-Luckow-Stadion, Theodor-Storm Straße 22, 21465 Reinbek
Stand:21.04.2026

Meldeschluss: 10.05.2026 - ohne Vereinskampfrichter
Online-Meldungen über www.ladv.de Schleswig-Holstein

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: wird noch bekannt gegeben.

Wettbewerbe:

4x 400m Männer, Frauen, M/W J U20 /U18
3x 800m Frauen, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55 W60u. älter, W J U20/U18
3x 1000m Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, M J U20/U18
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

3x 800m W J U16

3x 1000m M J U16

Getrennte Wertung der Landesverbände für Jugend U16!

Vorläufiger Zeitplan:

(der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet auf der SHLV Homepage veröffentlicht)

Uhr	Disziplin	Altersklassen
15:00	3x 800m	WJ U16, WJ U20, WJ U18, Frauen, W30/35, W40/45, W50/55 W60 u. älter
15:10	3x 1000m	MJ U20, MJ U18, MJ U16, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60u. älter
15:20	4x400m	Alle AK

Hinweise:

- Es gelten [die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb](#).
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist 60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz abzugeben
- Die Meisterschaft findet im Rahmen der Bezirksmeisterschaften Südholstein statt.