

## Landesmeisterschaft im Straßenlauf 10 km - alle Klassen und 5 km M/W J U16

am Sonntag, den 10. Mai 2026 in Schleswig, Start/Ziel : Königswiesen/Luisenbad  
Stand: 09.04.

**Örtlicher Ausrichter:** Spiridon Schleswig 1980 e.V.

**Meldeschluss:** 01.05.2024 Online-Meldungen über <https://www.stgk.de/0/7.htm>

<b>Zeitplan</b>	9:30 Uhr	5 km	M/WJ U16 (M/W 15/14)
	10.30 Uhr	10 km	M, F, Senioren/innen, M/WJ U20/18

### Wertungen, Wettbewerbe und Strecken:

#### Einzelwertung:

**10 km** M/F – Senioren - M/WJ U20/18

Alle männlichen und alle weiblichen Teilnehmer werden zunächst in der Hautklasse (sgn. Durchlaufwertung) ausgewertet. Es erfolgt keine gesonderte Wertung der Klassen M/W 20-29. Danach erfolgt die Einzelwertung der der Senioren ab M30, der Seniorinnen ab W30 aufsteigend für alle teilnehmenden Altersklassen.

**5 km** M/WJ U16 (M/W 15/14)

#### Mannschaftswertung:

**10 km** MJ U20/18, WJ U20/18, Männer (Hauptklasse), Frauen (Hauptklasse), Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älter, Seniorinnen W30-45, W50 und älter.

**5 km** M/W JU16

Sofern in einer Altersklasse weniger als drei Teilnehmer gemeldet sind, kommen für die Erstplatzierten die in den Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb festgelegten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

#### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb
- Die Meisterschaften finden im Rahmen des 38. Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf statt.
- Ausgabe Startunterlagen am Sonntag, 10. Mai 2026 ab 7:45 Uhr bis maximal 30 Minuten vor dem Start des Wettbewerbs im Wettkampfbüro im Innenhof in der Domschule, Königstraße 37, 24837 Schleswig.  
Nachmeldungen für die Landesmeisterschaften sind nicht möglich!
- Umkleieräume: In der Domschule Königstraße 37, 24837 Schleswig stehen die Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung. Es gibt dort keine Schließfächer zur sicheren Verwahrung von Wertsachen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Kleidungsstücke, Wertsachen, etc.
- Parken: Parkplatz Theaterstraße (300m vom Orga- Büro)
- Start/Ziel Königswiesen/Luisenbad;
- ! Neue Strecke: Königswiesen – Fußweg zur Königsstraße – Radweg Königsstraße und Schleistraße - Schleipromenade - Königswiesen  
Eine Runde ist 2,5km lang (5km = 2 Runden, 10km = 4 Runden))
- Auswertung über die Fa. STGK; Die Zeiterfassung erfolgt mit Mehrweg-Transpondern: Der Transponder wird während des Wettkampfs am Schuh befestigt. Beim Überschreiten der Ziellinie wird automatisch die Zeit genommen. Danach ist der Transponder zurückzugeben. Für fehlende Transponder sind € 15,- zu ersetzen
- Siegerehrungen finden ab 11:45 Uhr im Start/Zielbereich statt.

**Weitere Informationen unter :** <https://www.spiridon-schleswig.de/>