

4. SHLV-Talente-Mehrsprungcup



26.04.2026
in
Silberstedt - Stadion
Sportanlage Süderende



Liebe Athleten*innen, liebe Trainer*innen,

Wir laden Euch herzlich zu unserem 4. SHLV-Talente-Mehrsprung Cup 2026 in Silberstedt ein. Hier gibt es die Möglichkeit, Euch in Tests und Disziplinen zu erproben, die sonst vielleicht nicht so oft auf Eurem Wettkampfkalendar stehen und dennoch entscheidend für Eure weitere Leistungsentwicklung in der Leichtathletik sein können.

Es ist immer gut seine Schwächen und Stärken zu kennen und zu wissen, welche Leistungsparameter vielleicht noch besser trainiert werden müssen.

Um beim DLV-Mehrsprung-Cup (Finale im Dezember) dabei sein, hat der Sichtungswettkampf folgende Format:

- 5er Mehrsprung: 3 Versuche
- 3er Hop links und rechts: 2 Versuche
- DJ - Dropjump: 3 Versuche
- CMJ - Countermovement-Jump: 3 Versuche
- 30 m fliegend: 2 Versuche
- Kugelschocken vorwärts – rückwärts: 2 Versuche

Teilnahmeberechtigt ist die Altersklasse der U12 - U18.

Alle Heimtrainer*innen sind herzlich eingeladen. Auch Helfer sind gern gesehen.

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme sehr freuen.

Wir wünschen Euch weiter eine erfolgreiche Vorbereitung auf die Sommersaison 2026

Annelie Jürgens (leitende Landestrainerin SHLV),
Matthias Thriene (Nachwuchsländetrainer SHLV)

Meldungen bis zum 05.04.2026 an leitende.landestrainerin@shlv.de

Wir treffen uns 8:00 Uhr im Stadion, danach ist gemeinsames Aufwärmen vorgesehen.
Ende ca. 14 Uhr.