

## DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN 19. APRIL 2026 IN BREITUNGEN/WERRA

### 1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)
- Wir empfehlen allen Teilnehmer:innen die Anwendung des PAPS-Testes (<https://www.paps-test.de/>), um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.
- Der 17. Pleß- Vulkan Bergtrail wird im Jahr 2026 den Rahmen für die Deutschen Berglaufmeisterschaften bilden. Es gelten die Teilnahmebedingungen des 17. Pleß- Vulkan Bergtrail, die Veranstaltungsausschreibung DM Berglauf, sowie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des DLV.

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.
- SV Lauftreff Breitungen e.V.

### 3 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Start: Viadukt unterhalb vom Bahnhof
- Ziel: Pleß
- Navigation Sportzentrum: Am Riegelsweg 1, 98597 Breitungen/Werra

### 4 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 5. April 2026 über <https://runtix.com/sts/index.php?view=10021&param1=3088> (Meldung vorbehaltlich Prüfung der Teilnahmeberechtigung durch die Landesverbände)
- Die Auswahl zur Deutsche Meisterschaft erfolgt im Anmeldeprozess unter Wettbewerbe. Wir bitten um korrekte/einheitliche Schreibweise von Vereinsnamen und Startrechnernummer zu achten
- Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeportal des 17. Pleß- Vulkan Bergtrail zu deren AGB.
- Falls für die Mannschaftswertung in eine jüngere Altersklasse gemeldet werden soll, dies bitte per Mail an [events@leichtathletik.de](mailto:events@leichtathletik.de) melden.
- Nachmeldungen sind bis 90 Minuten vor der Veranstaltung vor Ort möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr zum jeweiligen Zeitpunkt.

### 5 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche der Altersklassen U16 und jünger sind nicht startberechtigt.

### 6 WETTBEWERB UND STRECKE

- Berglauf „Klassisch bergauf“
- Strecke: Vulkan Berglauf „Medium“ 7,2km (Höhenmeter: 415m),
- Strecke: Vulkan Berglauf „Hard“ 13,0km (Höhenmeter: 750m)

- Strecke führt größtenteils über Schotterwege
- [Streckenprofil](#)

## 7 ZEITPLAN

LAUF	START-ZEIT	ZIEL-SCHLUSS	ALTERS-KLASSEN	STRECKEN-LÄNGE
Medium	10:00*	12:00 (2:00 h.)	M/WJ U20, M/W 65 - M/W 75	7,2 km
Hard	10:15*	13:00 (2:45 h.)	M/W U23, Männer/Frauen M/W 35 - M/W 60	13 km

\* Zeitplananpassungen nach dem Meldeschluss sind möglich.

## 8 WERTUNGEN

- Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung - gewertet (Einzel- und Mannschaftswertung). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen.
- Bei Wettbewerben, an denen ausschließlich Masters und/oder Jugend teilnehmen, erfolgt keine Durchlaufwertung, sondern ausschließlich eine Altersklassenwertung gem. der Wertungsklassen.
- Sollen Angehörige einer älteren Masters-Altersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Masters-Altersklasse gewertet werden, ist dies per E-Mail an [events@leichtathletik.de](mailto:events@leichtathletik.de) vorzunehmen. Auch die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B.: soll ein M 50 in der Mannschaft M 35 - M 45 gewertet werden, muss die Meldung in der M 45 erfolgen).
- Die Ermittlung der Einzelwertungen wie auch der Mannschaftswertungen erfolgt nach Bruttozeiten.
- Teilnehmer:innen an den Deutschen Berglaufmeisterschaften kommen auch in die Wertung des 17. Pleß- Vulkan Bergtrail.
- Einzelwertungen:
  - männlich:
    - Hauptwertung: Männer (M U23 - M 60) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertung: MJ U20, M U23, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75
  - weiblich:
    - Hauptwertung: Frauen (W U23 - W 60) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertung: WJ U20, W U23, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75
- Mannschaftswertungen:
  - männlich:
    - Hauptwertung: Männer (M U23 - M 60) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertungen: MJ U20, M U23, M 35 - M 45, M 50 - M 60, M 65 - M 75

- weiblich:
  - Hauptwertung: Frauen (**W U23 - W 60**) gem. Durchlaufwertung
  - Zusatzwertung: WJ U20, W U23, W 35 - W 45, W 50 - W 60, W 65 - W 75

## 9 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagenausgabe erfolgt in der Sporthalle, Am Riegelsweg
  - 18.04.2026 von 12 - 16 Uhr
  - 19.04.2026 ab 7 Uhr
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf (mit Transponder) als auch am Rücken (ohne Transponder) zu befestigen. Die Nutzung von Startnummernbändern/-gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

## 10 HINWEISE

- Organisationsgebühr
  - Es gilt die Startgebühr und Gebührenstaffelung des 17. Pleß- Vulkan Bergtrail zzgl. 9 € DM Organisationsgebühr.
- Parkmöglichkeiten
  - Es sind ausreichend Parkplätze im Bereich der Sporthalle vorhanden.
- Zeitmessung
  - Erfolgt mittels Einweg-Chip an der Rückseite der Startnummer.
- Gepäcktransport
  - Die Teilnehmer:innen können ihr Gepäck am Start in den bereitgestellten Transporter abgeben, das zum Pleß transportiert wird. Abgabe bis 5 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Mit Startnummer labeln!
- Rückfahrt
  - Bei Bedarf und gegen Gebühr wird ein Kleinbus zur Verfügung gestellt (Die Gebühr beträgt 10 €, diese ist in der Sporthalle bei Abholung der Startunterlagen käuflich zu erwerben.).
- Siegerehrungen
  - Die Siegerehrungen beginnen um 13:30 Uhr. Weitere Infos folgen.
- Verpflegung
  - Es gibt ein Verpflegungspunkt beim „Medium“ und zwei Verpflegungspunkte beim „Hard“ auf der Strecke, sowie Verpflegung im Zielbereich.
- Kontrolle sportärztliche Untersuchung
  - Laut den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen hat die:der Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen.
  - Der Nachweis der sportärztlichen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, wird stichprobenartig eingefordert.

- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Weitere Infos unter: [www.plesslauf.de](http://www.plesslauf.de)

## **11 UNTERKUNFT**

- <https://www.breitungen.de/seite/652690/%C3%BCbernachten.html>
- <https://www.breitungen.de/seite/390462/%C3%BCbernachtungsangebote-am-strandbad-in-breitungen.html>