

## 57. DEUTSCHE JUGEND-HALLENMEISTERSCHAFTEN U20 20.-22. FEBRUAR 2026 IN SINDELFINGEN

### 1 BEACHTET

[„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Württembergischer Leichtathletik-Verband
- VfL Sindelfingen

### 3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

### 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Glaspalast Sindelfingen, Rudolf-Harbig-Str. 10, 71063 Sindelfingen

### 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 08. Februar 2026 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis Dienstag, den 17. Februar 2026, 16:00 Uhr möglich.

### 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche U16 sind grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Jugendliche U18 sind in der U20 und über 3x1.000 m der Männer bzw. 3x800 m der Frauen teilnahmeberechtigt.
- Kader-Athlet:innen (NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (01. Februar 2026) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

### 7 WETTBEWERBE / MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der aktuellen Hallensaison (ab 1. November 2025) bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen (gilt auch für Nachmeldungen).  
Ausnahme bilden die Langstaffeln der Männer und Frauen, wo auch Freiluftleistungen 2025 zulässig sind. Diese Freiluftleistungen der Langstaffeln müssen manuell bei LADV eingegeben werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

WETTBEWERB	MINDESTLEISTUNG MJ U20	MINDESTLEISTUNG WJ U20
60 m	7,13 sec	7,80 sec
200 m	22,70 sec	25,60 sec
400 m	50,50 sec	58,60 sec
800 m	1:59,20 min	2:18,00 min
1.500 m	4:10,20 min	4:52,20 min
3.000 m	9:05,20 min	10:27,00 min
60 m Hürden	8,50 sec	9,10 sec
4x200 m	1:34,00 min	1:46,50 min
Hochsprung	1,95 m	1,71 m
Stabhochsprung	4,60 m	3,60 m
Weitsprung	6,90 m	5,85 m
Dreisprung	13,70 m	11,90 m
Kugelstoß	14,30 m	11,70 m

WETTBEWERB	MINDESTLEISTUNG MÄNNER	MINDESTLEISTUNG FRAUEN
3x1000 m	7:40,00 min	-
3x800 m	-	7:00,00 min

## 8 SPRUNGHÖHEN

### Männliche Jugend U20

Hochsprung: 1,85 m - 1,90 m - 1,95 m - 2,00 m - 2,03 m - 2,06 m - 2,09 m - 2,12 m - weiter je 2cm

Stabhochsprung: 4,40 m - 4,55 m - 4,70 m - 4,80 m - 4,90 m - 5,00 m - 5,05 m - weiter je 5cm

### Weibliche Jugend U20

Hochsprung: 1,60 m - 1,64 m - 1,68 m - 1,72 m - 1,75 m - 1,78 m - 1,81 m - 1,83 m - weiter je 2cm

Stabhochsprung: 3,40 m - 3,55 m - 3,70 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,05 m - weiter je 5cm

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

Die max. Spikeslänge in Sindelfingen beträgt 6mm (Ausnahme Hochsprung 9mm).

## 10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
  - Weitere Infos folgen zeitnah!
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
  - Weitere Betreuer:innen-Akkreditierungen sind zum Preis der Meldegebühr an der Ausgabestelle der Startunterlagen zu erwerben und werden nachträglich in Rechnung gestellt.
- Stabhochsprungstäbe
  - Weitere Infos folgen zeitnah!
- Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
  - Weitere Infos folgen zeitnah!
- Bahngehen
  - Das Bahngehen ist bei der Deutschen Hallen-Mehrkampfmeisterschaft am 14.02.26 in Halle (Saale) integriert. Grund hierfür ist die frühe Terminierung des Wettkampfes in Dudince.

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

Weitere Infos folgen zeitnah!

## 12 ANREISE

- Aus allen Richtungen in Sindelfingen der Beschilderung „Glaspalast“ folgen.
- Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt „Böblingen Hulb“ verlassen und auf B 464 in Richtung „Sindelfingen-West“ fahren.
- Dann in Kreisstraße 1073 einbiegen. An erster Ampelkreuzung (Glaspalast bereits ausgeschildert) links abbiegen und nach ca. 1 km und dem Überqueren einer Brücke rechts in die Rudolf-Harbig-Straße abbiegen.
- Nach ca. 100 Metern links in den Glaspalast Parkplatz einbiegen.

## 13 ZEITPLAN\*

FREITAG, 20.02.2026					
UHRZEIT	MJ U20		WJ U20		UHRZEIT
18:00	Kugelstoß	F			18:00
18:05	4x200 m	ZE			18:05
18:50			4x200 m	ZE	18:50
19:30			Kugelstoß	F	19:30

FREITAG, 20.02.2026					
UHRZEIT	UHRZEIT		UHRZEIT		UHRZEIT
19:35	3x1.000 m	F			19:35
19:50			3x800 m	ZE	19:50

SAMSTAG, 21.02.2026					
UHRZEIT	MJ U20		WJ U20		UHRZEIT
11:00	1.500 m	HF			11:00
11:25	Stabhochsprung	F			11:25
11:30			1.500 m	HF	11:30
12:05	800 m	HF			12:05
12:30			800 m	HF	12:30
13:00	400 m	HF			13:00
13:30			Dreisprung	F	13:30
13:35			400 m	HF	13:35
14:25	60 m H	VL			14:25
14:55			60 m H	VL	14:55
15:30	60 m	VL			15:30
15:50			Stabhochsprung	F	15:50
16:10			60 m	VL	16:10
16:50	60 m H	HF			16:50
17:10			60 m H	HF	17:10
17:35	60 m	HF			17:35
17:55			60 m	HF	17:55
18:10	Dreisprung	F			18:10
18:20	60 m H	F			18:20
18:35			60 m H	F	18:35
18:50	60 m	F			18:50
19:05			60 m	F	19:05