

# Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen

## Masters gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 23. November 2025 in Kaltenkirchen, Im Grunde, Festplatz (Nähe Holstentherme),

**Örtlicher Ausrichter:** Kaltenkirchener TS, KLV Segeberg

**Meldeschluss:** 11.11.2025 - ohne Vereinskampfrichter  
Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 25 85 213

### Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss ggf. angepasst

Lauf 1	10:00 Uhr	U10 → M/W 8/9 <i>Keine LM Wertung !!</i>	ca. 1250m – 2 kl. Runden
Lauf 2	10:15 Uhr	U12, U14 → M/W 10-13 <i>Keine LM Wertung !!</i>	ca. 1.975m – 1 gr. Runde
Lauf 3	10:35 Uhr	“Lütte” → M/W 8 u. jü. <i>Keine LM Wertung !!</i>	ca. 625m – 1 kl. Runde
Lauf 4	11:00 Uhr	Master M50-70 u. älter Mittelstrecke	ca. 3.950m – 2 Runden
Lauf 5	11:35 Uhr	Frauen, Master W30-70 u. älter Mittelstrecke*	ca. 3.950m – 2 Runden
Lauf 6	12:10 Uhr	Männer, Master M30-45 Mittelstrecke*	ca. 3.950m – 2 Runden
Lauf 7	12:40 Uhr	männliche Jugend U20 / U18 / U16 (M14/15)	ca. 3.950m – 2 Runden
Lauf 8	13.10 Uhr	weibliche Jugend U16 (W14/15) / U18 / U20	ca. 3.950m – 2 Runden
Lauf 9	13:40 Uhr	Master M50-70 u. älter Langstrecke Frauen, Master W30-W70 u. älter Langstrecke*	ca. 7.900m – 4 Runden
Lauf 10	14:40 Uhr	Männer, Master M30-45 Langstrecke*	ca. 9.875m – 5 Runden

### Wertungen:

- **Einzelwertung:** Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- **\*Durchlaufwertung:** Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Master) werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Master ab M 30 / W30
- Bei den Masters findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.
- Eine Meisterschaftswertung in den Altersklassen erfolgt unabhängig von der Zahl der Teilnehmenden

## Mannschaftswertung:

### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Abweichend gilt für die Wertungen in den Altersklassen Punkt 14 der Wettkampfbestimmungen nicht. Eine Meisterschaftswertung in den Altersklassen erfolgt unabhängig von der Zahl der Teilnehmenden
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnehmende dürfen jeweils nur auf einer Mittel- und Langstrecke starten.
- Der Streckenverlauf kann sich witterungsbedingt noch ändern.
- Toiletten sind vor Ort vorhanden.
- Umkleieräume + Duschen sind nicht in der unmittelbaren Umgebung vorhanden. Es stehen die Umkleieräume + Duschen im KT- Vereinsheim (Marschweg 18) zur Verfügung (ca. 2,5 km von Start entfernt)
- Es wird vor Ort keine Verpflegung angeboten



- Große Runde: ca. 960m Rasen, 780m befestigter Sand / Schotterweg, 230m unbefestigte Wege
- Die Strecke ist nicht eben, auf jeder Runde sind ca. 45 Höhenmeter (max.20%) und ein Wassergraben zu überwinden



10:00 Lauf 1: 2 kleine Runden  
Ca.1250m

10:35 Lauf 3 / Lütte: 1 kleine Runde  
ca.625m

