

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 26./27. Juli 2025 in Flensburg, Städtisches Stadion,
Arndtstr. 5, 24943 Flensburg - Stand:22.04. 2025



Örtlicher Ausrichter: LK Weiche

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
wird noch bekannt gegeben.

Meldeschluss: **15.07.2025**– Online-Meldungen über www.ladv.de
Mit Vereinskampfrichtern - Jeder teilnehmende Verein hat einen Vereinskampfrichter zu stellen und namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer
Fünf- und Zehnkampf MJ U20 / U18
Siebenkampf Frauen
Vier- und Siebenkampf WJ U20 / U18 (neu DLO 2023 mit 200m!)
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)
Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Wettkampfbeginn: **26./27.07.** jeweils **11:00** Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wird nach Meldeeingang erstellt und dann unter www.shlv.de veröffentlicht.

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel TR 39 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter 4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm

Hinweise

- Es gelten die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen](#).
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **nur Kugeln** zur Verfügung gestellt.