

**Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg
Männer-Frauen-MJU18-WJU18
mit Langstrecke Jugend U16 für SHLV**



**mit LM Hammer Masters für
Schleswig-Holstein/Hamburg/Mecklenburg-Vorpommern**

am 21./22. Juni 2025 in Lübeck, Buniamshof, Wallstraße 36, 23560 Lübeck

Stand: 14.05.2025

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
wird noch bekannt gegeben

Meldeschluss: Dienstag, 10.06.2025
Online-Meldungen über www.ladv.de. (LV Schleswig-Holstein)
mit Vereinskampfrichtern - namentlich mit Abgabe der Meldung über
das Kommentarfeld bei LADV oder per Mail zu benennen.

Wettbewerbe:

Männer

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m,
Hoch, Weit, Stabhoch, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m,
Hoch, Weit, Stabhoch, Drei (11 +13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJ U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m,
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Masters: Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände! Masters aus dem SHLV und HLV werden automatisch zusätzlich in der Wertung Männer/Frauen gewertet, sofern die Gewichte übereinstimmen.

M 15/14 W15: 3000m

W14: 2000m

Wertung nur für den SHLV!

Teilnahmebeschränkungen: In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:
Hoch (20) – Weit (40) - Kugel (25)
Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen zum Meldeschluss geregelt.

Sprunghöhen*

Hochsprung:

Frauen: 1,40-1,45-1,50-1,53 weiter mit 3 cm bis 1,71 m, dann weiter mit 2 cm*

Männer: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88 weiter mit 3 cm bis 2,00 m, dann weiter mit 2 cm*

M U18: 1,50-1,55-1,60-1,63 weiter mit 3 cm bis 1,87 m, dann weiter mit 2 cm*

W U18: 1,35-1,40-1,45-1,48 weiter mit 3 cm bis 1,66 m, dann weiter mit 2 cm*

Stabhochsprung

Männer: 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm

M U18: 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-weiter 10cm*

Frauen: 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter 10 cm*

W U18: 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter 10 cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass die Mindestleistungen für die Teilnahme an der DM Männer/Frauen (B-Norm) bzw. M/W J U 18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres oder Vorjahres anzugeben!
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor Wettkampfbeginn** am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100m H, 110m H werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die jeweils acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 33 **abgegebenen Stellplatzkarten** statt
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m finden Zeitfinals statt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.

Vorläufiger Zeitplan:

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.

Eine Veröffentlichung erfolgt unter www.shlv.de.

LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18**Samstag, 21. Juni 2025**

Masters	Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
Hammer	Speer Weit 2	Hammer	12:00	Speer Weit 1 Hammer	100m V Hammer
	Hammer	100m V	12:25		
	100m V		12:45		
	Stab		13:05	100m V	
		Speer	13:10		
			13:25		100m F
		100m F	13:35		
	100m F		13:45		
			14:00	100m F	Weit 1+2
		400m ZF	14:25		
			14:35		400m ZF
			14:45	400m ZF	
	400m ZF		15:00	Stab	
			0:00		Speer
	1.500m ZF		15:20		
		Weit 1+2	15:30		
			15:30		1.500m ZF
		1.500m ZF	15:40		
			15:50	1.500m ZF	
			16:00	4x100m ZF	
			16:20		4x100m ZF
	4x100m ZF		16:30		
		4x100m ZF	16:40		

LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonntag, 22. Juni 2025

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18	Jugend U16
Diskus	Dreisprung Hoch	11:00	Diskus	Dreisprung Kugel	2000m W14
		11:15			3000m W15
		11:30			3000m M14+15
		12:00		100m Hü V	
Hoch	100m Hü V	12:10			
		12:20	110m Hü V		
Dreisprung		12:25	Dreisprung		
110m Hü V					
	Kugel	12:45		800m ZF	
	800m ZF	12:55			
		13:00	Hoch		
		13:10		100mHü F Diskus	
	100m Hü F	13:20			
	Stab	13:30	110m Hü F	Stab	
110m Hü F		13:40			
		13:50	800m ZF		
800m ZF		14:00			
Kugel		14:10	Kugel		
		14:20		200m ZF	
	200m ZF Diskus	14:40		Hoch	
		14:45			
		15:00	200m ZF		
200m ZF		15:20			