



Kieler Crosslauf

22.03.2025

Ausschreibung zum offenen Kieler Crosslauf mit integrierten Kreismeisterschaften der Kreise Kiel, Rendsburg-Eckernförde und Plön

Der Kieler TB veranstaltet am **22.03.2025** einen offenen Crosslauf auf dem Gelände des
Pferdesportzentrum Kiel (Olshausenstraße 65, 24118 Kiel) mit integrierten
Kreismeisterschaften. Eine Teilnahme ist auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich.

Wettbewerbe

Strecken

M/W U10 + U12	ca. 1.000 m (1 Runde) + Staffel
M/W U14	ca. 2.000 m (2 Runden) + Staffel
M/W U16	ca. 2.000 m (2 Runden) + Sprint-Cross mit 3 x ca. 600 m + Staffel
M/W U18 + U20	ca. 3.000 m (3 Runden) + Sprint-Cross mit 3 x ca. 600 m + Staffel
Männer/Frauen	ca. 6.000 m (6 Runden) + Sprint-Cross mit 3 x ca. 600 m + Staffel

Sprint-Cross:

Es wird ein Sprint-Cross ab der männlichen und weiblichen Jugend U16 angeboten. Hierbei wird in drei Runden mit jeweils einer Länge von ca. 600 m gelaufen. Es werden die Zeiten der drei Läufe addiert und dadurch eine Gesamtzeit und Platzierung ermittelt.

Staffel-Wettbewerbe

Eine Staffel besteht aus 3 Personen. Alle Staffelwettbewerbe werden auch als Mixed-Wettbewerbe angeboten. Hierfür muss mindestens eine weibliche bzw. eine männliche Person an den Start gehen. Es dürfen Vereinsübergreifende Staffeln gemeldet werden. Hierbei ist bei der Meldung per Mail ein Teamname zu nennen. Die Laufreihenfolge der Läufer*innen ist frei wählbar. Es ist jedoch vorab eine feste Reihenfolge zu benennen. Nach jeder Runde erfolgt ein Wechsel mit Staffelstabübergabe.

Folgende Staffel-Wettbewerbe stehen zur Verfügung:

- M/W U10, U12: 3 x ca. 300 m (jede Person läuft einmal 300 m als Runde)
- M/W U14, U16: 3 x 2 x ca. 600 m (Jede Person läuft 2 x 600 m als Runde)
- M/W U18, U20, Männer/Frauen: 3 x 5 x ca. 600 m (Jede Person läuft 5 x 600 m als Runde)

Die Staffelfolgenfolge ist bis 45 Min vor dem jeweiligen Start festzulegen und beim Stellplatz abzugeben. Nur für die Staffeln werden Stellplatzkarten ausgegeben.

Austragungsort

Reitanlage des Pferdesportzentrum Kiel, Olshausenstraße 65, 24118 Kiel

22.03.2025

Meldegeld

Sprint-Cross	10,00 €
Staffel-Wettbewerbe ab U18	je Staffel 15,00 €
Staffel-Wettbewerbe U10-U16	je Staffel 12,00 €
Für alle Altersklassen je Strecke	5,00 €
Nachmeldungen	4,00 € zzgl. Meldegeld für die entsprechende Strecke
(Nachmeldungen sind nur per E-Mail bis 20.03.2025 möglich. Danach keine Nachmeldungen möglich.)	

Die Meldegelder sind vor Ort und in bar zu zahlen.

Meldungen bitte bis zum **16.03.2025** über ladv.de (Vereine und Wertung KM) oder per E-Mail (für alle anderen) an: philipp.rusch@kieler-tb.de

Auszeichnungen/Wertungen

Es gibt Medaillen für alle Teilnehmenden auf allen Strecken, die das Ziel erreichen.
Alle Strecken sind als Kreismeisterschaft (KM) ausgeschrieben.
Urkunden für Platz 1-3 in der KM-Wertung der Altersklassen U10-U16 (Einzel und Staffel).
Keine Urkunden beim Sprint-Cross.
Getrennte KM-Wertung der Kreise in den Altersklassen U10-U14.
Gemeinsame KM- Wertung ab der Altersklasse U16.
Es wird Pokale für die Sieger des Sprint-Cross und die Sieger-Staffeln (jeweils AK) geben.
Bis zur M/W13 erfolgt eine Jahrgangswertung, ab der U16 eine Altersklassenwertung.

Sonstiges

Es stehen keine Duschmöglichkeiten zur Verfügung. Umkleidemöglichkeiten sind in begrenzter Anzahl vorhanden. WC-Anlagen sind vorhanden und werden vor Ort ausgewiesen.

Es wird einen Verpflegungsstand vor Ort geben.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

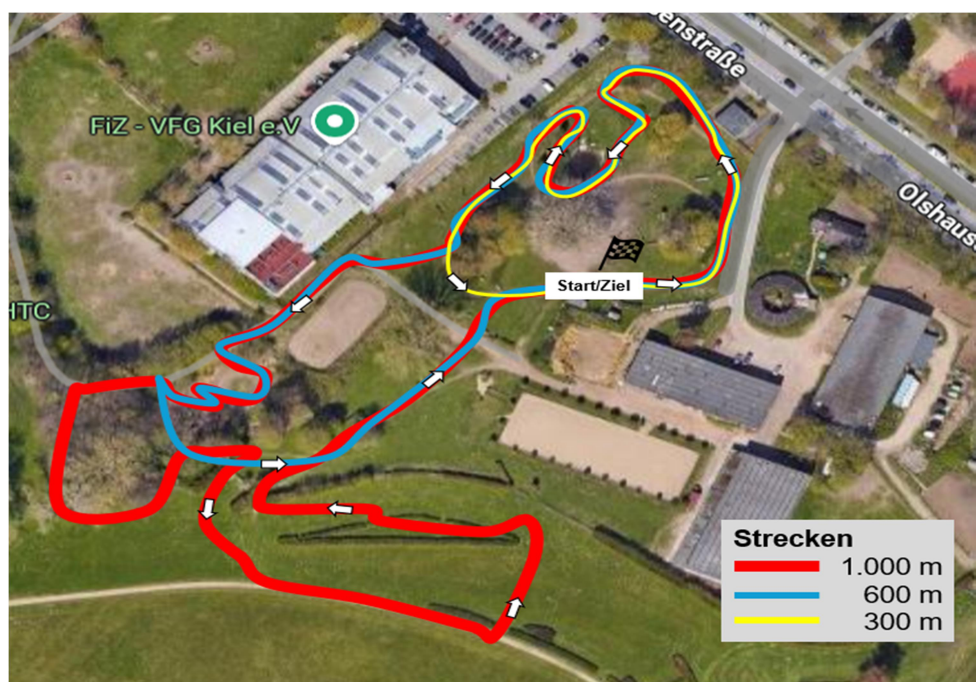
Streckenbeschreibung

Die Laufstrecke verläuft über verschiedene Untergründe (Rasen, Schotterweg, Sand) und beinhaltet leichte Steigungen, kleine Hindernisse und kann mit Spikes belaufen werden.
Eine Skizze ist auf Seite 3 der Ausschreibung zu finden.

Zeitplan Stand 19.03.25

10:00 Uhr	Sprint-Cross 1. Lauf ca. 600 m: WJU16 (5), WJU18 (3), Frauen (3)
10:10 Uhr	Sprint-Cross 1. Lauf ca. 600 m: MJU16 (2), MJU18/U20 (3), Männer (6)
10:20 Uhr	ca. 2.000 m weibl. + männl. Jugend U14 (13/2) + U16 (3/1)
10:40 Uhr	Sprint-Cross 2. Lauf ca. 600 m: WJU16 (5), WJU18 (3), Frauen (3)
10:50 Uhr	Sprint-Cross 2. Lauf ca. 600 m: MJU16 (2), MJU18/U20 (3), Männer (6)
11:00 Uhr	ca. 1.000 m weibl. Kinder U10 (16) + U12 (13)
11:15 Uhr	ca. 1.000 m männl. Kinder U10 (19) + U12 (14)
11:30 Uhr	Sprint-Cross 3. Lauf ca. 600 m: WJU16 (5), WJU18 (3), Frauen (3)
11:40 Uhr	Sprint-Cross 3. Lauf ca. 600 m: MJU16 (2), MJU18/U20 (3), Männer (6)
11:50 Uhr	ca. 3000m WJU 18 (1) + MJU18 (1) + MJU20 (2) ca. 6.000 m Frauen (9) + Männer (10)
12:35 Uhr	3 x ca. 300 m Staffel U10 (4/4/3)
12:50 Uhr	3 x ca. 300 m Staffel U12 (6/2/2)
13:10 Uhr	3 x 2 x ca. 600 m Staffel U14 + U16 (1/4/2/2)
13:30 Uhr	3 x 5 x ca. 600 m Staffel alle Altersklassen ab U18 (1/1/5/7)

Streckenplan



Philipp Rusch, Abteilungsleiter Leichtathletik im Kieler TB