

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallen-Mehrkampf-Meisterschaften Männer, Frauen M/W Jugend U20, U18, U16 (M/W 15) inkl. LM Langstaffeln (3x1.000m, 3x800m und 4x400m)



25./26. Januar 2025 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Stand: 21.01.2025

**Veranstalter / Ausrichter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** Bis zum **Dienstag**, 14.01.2025 Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de).

**Nachmeldungen** sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (22.01.; 11:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

Mit **Vereinskampfrichtern** für SHLV: Jeder teilnehmende Verein hat einen Vereinskampfrichter zu stellen und namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

## Wettbewerbe:

### Mehrkampf:

**Männer, MJ U20, U18, U16 (M15):** Siebenkampf

**Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15):** Fünfkampf

Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt eine Mannschaftswertung (3 Teilnehmer pro Mannschaft)

### Langstaffeln:

**Männer:** 3x1.000m, 4x400m

**Frauen:** 3x800m, 4x400m

**Mixed (Männer/Frauen):** 4x400m

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Das gilt nicht für M/W JU16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.**

Aus organisatorischen Gründen gelten folgende **Teilnahmebeschränkungen:**

M/W/JU20/JU18/JU16: **20 TN (bei M/W JU16 je LV)**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2023/2024) anzugeben.**

Bei weniger als drei Teilnehmer\*innen kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel TR 39 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.

## Zeitplan:

Die Anfangszeiten wurden dem Meldeergebnis angepasst und ein Rahmenzeitplan erstellt der im Anhang und im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht ist.

### Anfangszeiten:

**Sonnabend, 25.01.2025, 11:00 Uhr:**

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (1. Tag)

Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15): Fünfkampf

**Sonntag, 26.01.2025, 10:00 Uhr:**

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (2. Tag)

### Anfangszeiten Langstaffeln: **Sonnabend (25.01.2025)**

15:30 Uhr 3x1.000m

15:50 Uhr 3x800m

16:10 Uhr 4x400m M/F

16:20 Uhr 4x400m Mixed

### Sprunghöhen Hochsprung:

M 1,44m +4cm

MJ U20 1,40m +4cm

MJ U18 1,32m +4cm

MJ U16 (M15) 1,28m +4cm

F / WJ U20 1,28m +4cm

WJ U18 / U16 (W15) 1,24m +4cm

### Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U16/U18 1,80m +10cm

M+MJ U20 2,00m +10cm

\*Sowohl beim Hoch- als auch beim Stabhochsprung kann auf zwei Anlagen gesprungen werden. Eine Aufteilung erfolgt nach Abfrage der Anfangshöhen.

### Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- M/W14 (Jg. 2011) ist für den Mehrkampf zugelassen. Die Wertung erfolgt in der M/W15.
- Es werden Stellplatzkarten ausgegeben. Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. *Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen für Hoch/Stab anzugeben.*
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Am 25.01.2025 findet in der Sporthalle Hamburg eine andere Veranstaltung statt, so dass Parkgebühren anfallen werden.
- Die Melde-, Ergebnis- und Kampfrichter-/Helferlisten sowie der Rahmenzeitplan werden im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht.

**Rahmenzeitplan  
Samstag, 25.01.2025**

Männer	MJU20	MJU18	M15	Uhrzeit	Frauen	WJU20	WJU18	W15
		60m		11:00				Hoch1+2
	60m			11:10				
60m				11:15				
		Weit 2		11:40				
Weit 1	Weit 1			11:45				
				12:00		60mHü		
				12:05	60mHü			
Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2		12:45			60mHü	
			Weit	13:00				
				13:10	Hoch 1+2			60m Hü
				13:30			Kugel 1	
				14:00				Weit 1+2
Hoch 1+2			60m	14:15				
				14:30	Kugel 1			
				15:10			Weit 1	
			Kugel 1	15:20				
3x1000m				15:30				
				15:50	3x800m			
4x400m				16:10	4x400m Weit 1	Weit 2		Kugel 1+2
			Hoch 2	16:15			Hoch 1	
4x400m Mixed				16:20	4x400m Mixed			
				17:10		800m		
				17:15	800m			
				17:40				800m
				18:00			800m	

**Rahmenzeitplan  
Sonntag, 26.01.2025**

Uhrzeit	Männer	MJU20	MJU18	M15
10:00			60m Hü	Stab 1
10:20		60m Hü		
10:35	60m Hü			
12:25				60m Hü
12:50	Stab 1+2			
13:40				1000m
15:45	1000m	1000m	1000m	

**Achtung! Achtung! Achtung!**

Der Rahmenzeitplan für den Mehrkampf ist nicht verbindlich! Lediglich die Anfangszeiten der ersten Disziplinen sind vorgegeben.

Es sind lediglich die Abfolgen der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt.  
Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

Bitte unbedingt auf die Durchsagen achten!