

## Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

### Männer, Frauen, M/W Jugend U 18

am 11./12. Januar 2025, Leichtathletikhalle Hamburg,  
Krochmannstr.55, 22297 Hamburg

Stand:08.01.2025 – mit aktualisiertem Zeitplan



#### Veranstalter/Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau bei Anreise etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

**Meldungen:** Bis **05.01.2025** per Online-Meldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de).  
Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (08.01.; 11:45 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

**-Mit Vereinskampfrichtern für SHLV -** Vereinskampfrichter sind namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

#### Wettbewerbe und Wertung:

Männer / MJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur M),  
4x200m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (9+11+13m Balken), Kugel\*  
Frauen / WJ U18 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (nur F),  
4x200m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9+11m Balken), Kugel\*

#### Gemeinsame Wertung der Landesverbände.

**Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der Altersklasse U18 teilnehmen.**

#### Sprunghöhen\*:

##### Hochsprung

M 1,67 – 1,72 – 1,77 – 1,80 – 1,83 + 3cm  
MJ U18 1,54 – 1,59 – 1,64 – 1,69 – 1,72 + 3cm  
F 1,43 – 1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,61 + 3cm  
WJ U18 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 + 3cm

##### Stabhochsprung

M 3,40 – 3,60 – 3,80 – 4,00 – 4,10 + 10cm bis 5,00m, dann weiter 5cm  
MJ U18 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,10 + 10cm  
F 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm  
WJ U18 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 + 10cm

\* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die B-Norm (Männer, Frauen) bzw. die Mindestleistungen der U 20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

#### Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Hoch (20) – Weit (30) - Kugel (25) Teilnehmer/innen

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt. Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2024/2025 anzugeben.

## Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Wettkampfbestimmungen.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.
- Es werden nur für die Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik) Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Das An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilung erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Aus den 60m-/60mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Sofern keine acht Teilnehmer\*innen (TN) an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 3.000m werden Zeitendläufe durchgeführt.
- 200/400m: Die TN werden gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils zwei Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3+4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1+2 werden mit den andern TN durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelung entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggfs. im Gruppenstart.
- 1500/3000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart. Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1+2) starten 2/3 der TN, im äußeren Block (Bahn 3+4) starten 1/3 der TN. Die Athleten mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelung entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
  - Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
  - **An den Veranstaltungstagen ist mit Parkgebühren zu rechnen.**
  - **Es wird ein kleiner Imbiss am Wochenende angeboten. Zwecks Müllvermeidung bitten wir, eigene Becher mit Deckel mitzubringen.**
  - **Aufgrund zurzeit nicht schließbarer Deckenfenster ist mit Kälte in der Halle zu rechnen. Wir bitten um Beachtung. Das Bezirksamt HH-Nord ist um Lösung bemüht.**
- Für SHLV: Alle Vereine, die 3 oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer je einen geprüften Kampfrichter in der Meldung für die Veranstaltung benennen. Vereinskampfrichter sind namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

**Verkehrshinweis: Vom 10.1. ab 19:00 Uhr bis zum 13.1.25 bis 6:00 Uhr soll alte Überführungsbauwerk der A21 über die A1 abgebrochen werden. Hierzu muss die A1 im Autobahnkreuz Bargteheide (27) über 59 Stunden voll gesperrt werden. Auch der Verkehr auf der A21 in Fahrtrichtung Süden / Schwarzenbek ist von der Sperrung im AK Bargteheide betroffen. Wir bitten dies bei der Anfahrt zu berücksichtigen.**

Die Melde-, Ergebnis- und Kampfgericht-/Helferlisten sowie der ggf. nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet veröffentlicht (ergebnisse.leichtathletik.de / hhlv.de/live)

**Zeitplan:** (Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und ist auf der Homepage [www.shlv.de](http://www.shlv.de) eingestellt.)

**Zeitplan LHM M/F + U18**  
**Sonnabend, 11. Januar 2025**

<b>Männer</b>	<b>M U18</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Frauen</b>	<b>W U18</b>
	Weit 1+2	<b>11:45</b>		
60m VL		<b>12:00</b>	Hoch	
Stab		<b>12:30</b>		60m VL
		<b>13:00</b>	60m VL	Kugel
	60m VL	<b>13:25</b>		
60m F		<b>13:50</b>		
		<b>14:00</b>		60m F
		<b>14:10</b>	60m F	
	60m F	<b>14:20</b>		
Weit		<b>14:30</b>		Hoch
	<b>Stab</b>	<b>14:45</b>		
		<b>14:55</b>		400m ZF
	400m ZF	<b>15:05</b>		
		<b>15:15</b>	400m ZF	
400m ZF		<b>15:35</b>		
Kugel		<b>15:40</b>		
		<b>15:55</b>	Drei	Drei
		<b>16:00</b>		1500m ZF
	1500m ZF	<b>16:10</b>		
		<b>16:20</b>	1500m ZF	
1500m ZF		<b>16:30</b>		
	4x200m ZF	<b>16:55</b>		
4x200m ZF		<b>17:05</b>		
		<b>17:20</b>	4x200m ZF	
		<b>17:35</b>		4x200m ZF

**Zeitplan LHM M/F +U18**  
**Sonntag, 12. Januar 2025**

<b>Männer</b>	<b>M U18</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Frauen</b>	<b>W U18</b>
Hoch		<b>11:00</b>		60m H VL
		<b>11:30</b>	60m H VL	
		<b>11:40</b>		Weit 1+2
	60m H VL Kugel	<b>11:50</b>		
60m H VL		<b>12:10</b>		
		<b>12:30</b>	3000m F	
3000m F		<b>12:45</b>		
		<b>13:15</b>	60m H F	
	60m H F	<b>13:25</b>		
		<b>13:30</b>	Weit 1+2	
60m H F		<b>13:35</b>		
	Hoch	<b>13:40</b>		
		<b>13:45</b>		60m H F
	200m ZF	<b>14:10</b>		
200m ZF		<b>14:35</b>		
		<b>14:40</b>	Kugel / Stab 1	Stab 2
		<b>15:15</b>		200m ZF
Drei	Drei	<b>15:10</b>		
		<b>15:50</b>	200m ZF	
		<b>16:30</b>		800m ZF
	800m ZF	<b>16:40</b>		
		<b>16:50</b>	800m ZF	
800m ZF		<b>17:00</b>		