

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 20./21. Juli 2024 in Flensburg, Städtisches Stadion, Arndtstr. 5, 24943 Flensburg

Stand: 17.07.2024

Örtlicher Ausrichter: LK Weiche

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170 / 74 10 998

Meldeschluss: 09.07.2024– Online-Meldungen über www.ladv.de

Mit Vereinskampfrichtern - Jeder teilnehmende Verein hat einen Vereinskampfrichter zu stellen und namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf	Männer
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20 / U18
Siebenkampf	Frauen
Vier- und Siebenkampf	WJ U20 / U18 (neu DLO 2023 mit 200m!)
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!	

Vierkampf, Neunkampf	MJ U16 (M14+15)
Vierkampf, Siebenkampf	WJ U16 (W14+15)
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!	

Wettkampfbeginn: 20./21.07. jeweils 11:00 Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wurde nach Meldeeingang erstellt und ist im Anhang und unter www.shlv.de veröffentlicht.

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel TR 39 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter 4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **keine** Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

Rahmenzeitplan

(Stand:17.07.2024)

LM Mehrkampf - Samstag, 20.Juli 2024

Uhrzeit	M/M U20/18	M15	M14	F/W U20	W U18	W15	W14	Uhrzeit
11:00	100m					Hoch 1+2	Hoch 1+2	11:00
11:40				100m Hü				11:40
11:45	Weit 1+2							11:45
12:30				Hoch 1+2				12:30
12:45					100m Hü			12:45
12:55		Weit 2	Weit 1					12:55
13:00	Kugel 1+2					100m		13:00
13:15							100m	13:15
14:10	Hoch 1+2	100m	100m	Kugel 1	Kugel 2	Weit 2	Weit 1	14:10
15:05		Kugel 2						15:05
15:30			Kugel 1					15:30
15:45				200m				15:45
16:05		Hoch 2			Hoch 1			16:05
16:20	400m							16:20
16:30						Kugel 2	Kugel 1	16:30
16:35	400m (U18)							16:35
17:30			Hoch 1					17:30
17:45					200m			17:45

LM Mehrkampf - Sonntag, 21.Juli 2024

Uhrzeit	M/M U20/18	M15	M14	F/W U20	W U18	W15	W14	Uhrzeit
11:00	110m Hü	Stab 1+2	Stab 1+2	Weit 1		Speer 1		11:00
11:45	Diskus						Speer 1	11:45
12:30						80m Hü		12:30
12:45				Speer 1				12:45
12:50					Weit 1			12:50
12:55							80m Hü	12:55
13:25		Diskus	Diskus					13:25
13:30	Stab 1+2					800m		13:30
14:00							800m	14:00
14:10					Speer 1			14:10
14:25				800m				14:25
14:40		80m Hü						14:40
14:50			80m Hü					14:50
15:10		Speer 1	Speer 1					15:10
15:15					800 m			15:15
15:55	Speer 2							15:55
16:20		1000m	1000m					16:20
17:10	1500m (U18)							17:10
17:20	1500m							17:20

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich !

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit richtzeiten dargestellt!

Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.