



## Ausschreibung

Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und M/W 15

Samstag/Sonntag, den 13./14. Juli 2024



Stand: 10.07.2024

**Ausrichter:** Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.

**Austragungsstätte:** Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
0176 / 45 89 54 10

**Meldungen:** **Aus organisatorischen Gründen werden Nachmeldungen nicht mehr angenommen!**

Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 02. Juli 2024** ausschließlich online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (Landesverband Schleswig-Holstein) abzugeben.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2023/2024) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen!

**Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO. Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.

### Wettbewerbe und (Richtwerte):

MJ U20: 100 m (12,00), 200 m (24,50), 400 m (53,50), 800 m (2:03,00), 1.500 m (4:25,00), 5.000 m (17:30,00), 110 m-Hü (16,50), 400 m-Hü (60,50), 4x100 m (47,00), Hoch (1,80), Stab (3,80) Weit (6,30), Drei (12,00 – 13 + 11 + 9 m Balken), Kugel (6 kg – 13,00), Diskus (1,75 kg – 36,00), Hammer (6 kg – 44,00), Speer (800 gr – 45,00)

WJ U20: 100 m (13,40), 200 m (27,20), 400 m (63,50), 800 m (2:26,00), 1.500 m (5:15,00), 3.000 m (11:00,00), 100 m-Hü (16,40), 400 m-Hü (69,00), 4x100 m (52,00), Hoch (1,55), Stab (3,00), Weit (5,20), Drei (10,50 - 11 + 9 m Balken), Kugel (4kg – 11,00), Diskus (1kg – 32,00), Hammer (4kg – 32,00); Speer (600gr – 36,00)

MJ 15: 100 m (12,75), 300 m (41,50), 800 m (2:16,00), 3.000 m (10:30,0) 80 m-Hü (12,50), 300 m-Hü (48,00), 4x100 m (48,00), Hoch (1,65), Stab (3,00), Weit (5,60), Drei (11,00 - 9+7m Balken) Kugel (4kg - 11,50), Diskus (1kg - 35,00), Hammer (4kg -36,00), Speer (600gr - 40,00)

WJ 15: 100 m (13,75), 300 m (46,00), 800 m (2:30,00), 3.000 m (11:30,0) 80 m-Hü (13,50), 300 m-Hü (53,00), 4x100 m (53,00), Hoch (1,50) Stab (2,40), Weit (5,00), Drei (10,00 - 9+7 m Balken), Kugel (3kg - 10,00), Diskus (1kg - 26,00), Hammer (3kg - 26,00), Speer (500gr 30,00)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

## Sprunghöhen\*:

### Hochsprung

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – 1,91 - <b>1,94m weiter mit 2cm</b>
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm
M 15	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – <b>1,78 – weiter mit 2cm</b>
W 15	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 - <b>weiter mit 2cm</b>

### Stabhochsprung

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, danach weiter 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, danach weiter 10cm
MJ U16	2,20 – 2,40 – 2,50 - weiter 10 cm
WJ U16	2,00 - 2,10 - weiter 10 cm

\* Für Hoch-sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichtkampf statt.

### Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m, 9m und 7m zur Verfügung

### Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt!

### Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

### Unterkunft:

Über Lübeck Tourismus –Service: [www.luebeck-tourismus.de](http://www.luebeck-tourismus.de)

### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2024“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich! Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmern zu ergänzen und zu belegen. Für den Dreisprung bitte den Absprungbalken (7,9,11,13m) angeben! Für den Hammerwurf bitte den Abwurf (rechts / links) angeben!
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Bei weniger als 3 Teilnehmern oder 2 Staffeln in einem Wettbewerb findet eine Meisterschaftswertung nur statt, wenn als Meisterschaftsstandard die Qualifikationsleistung für die Deutschen Meisterschaften 2024 erreicht worden sind.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
- **Anfahrtshinweise:** In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt.

**Zeitplan**  
**Samstag, 13. Juli 2024**

(der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und  
ist im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht)

MJU20	WJU20	Zeit	M 15	W 15
	100 m VL	12.00		
Stab 100 m VL		12.30		Hoch
	Weit 1+2	12.45		
		13.00		100 m VL
		13.45	100 m VL Speer	
100 m HF		14.20		
		14.25	Dreisprung	
Hammer	Hammer	14.30	Hammer	Hammer
	100 m HF	14.35		
		14.50		100 m HF
	Stab	15.00		
		15.15	100 m ZL	
	Speer	15.20		Dreisprung
	800 m ZF	15.30		
800 m ZF		15.40		
100 m EL		16.00		
	100 m EL	16.05		
		16.10		100 m EL
		16.15	100 m EL	
Speer Weit		16.30	Hoch	3000 m ZF
		16.45	3000 m ZF	
5000 m ZF		17.00		
	3000 m ZF	17.25		
		17.45		300 m Hü ZF
		17.55		Speer
		18.05	300 m Hü ZF	
	400 m Hü ZF	18.20		
400 m Hü ZF		18.35		
	4x100 m ZF	18.50		
4x100 m ZF		19.00		
		19.10	4x100 m ZF	
		19.20		4x100 m ZF

**Zeitplan**  
**Sonntag, den 14. Juli 2024**

(der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und  
ist im Internet unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht)

M U20	W U20	Zeit	M 15	W 15
Hoch		10.30	Diskus	80 m Hü VL Kugel
		11.05	80 m Hü VL	
		11.10		Weit 1+2
	100 m Hü VL	11.30		
100 m Hü VL		11.50		
Kugel	Diskus	12.00		
	200m ZVL	12.10	Stab	
	Dreisprung	12.30		
200 m ZVL		12.40		
	Kugel	13.15		
		13.30		Diskus
		13.35		80 m Hü EL
	Hoch	13.40		
		13.45	80 m Hü EL	
	100 m Hü EL	13.55		
		14.00	Weit 1+2	
110 m Hü F		14.05		
		14.15	Kugel	
		14.25		300 m ZF
		14.40		Stab
		14.45	300 m ZF	
	200 m B F	15.10		
	200 m A F	15.15		
200 m B F Diskus		15.20		
200 m A F		15.25		
Dreisprung	1500 m F	15.40		
1500 m ZF		15.50		
		16.05		800 m ZF
		16.15	800 m ZF	
	400 m ZF	16.40		
400 m ZF		16.55		