

# Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig-Holstein M/W Jugend U20 und U16 am 22./23. Juni 2024

im Eiderstation, Hermann-Ehlers-Platz 4, 24782 Büdelsdorf

Stand: 18.06.2024



Örtlicher Ausrichter: LG Rendsburg/Büdelsdorf

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden  
Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

**Meldeschluss: Dienstag, 11.06.2024**

Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein)

Mit Vereinskampfrichtern für SHLV - Vereinskampfrichter sind namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

Nachmeldungen können bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 19.06.2024, 11:30 Uhr) abgegeben werden, sofern es organisatorisch möglich ist. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich

## Wettbewerbe

### **MJ U20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*,  
Drei (9+11m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus

### **WJ U20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*,  
Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus

### **Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

### **MJ U16 (M15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*,  
Diskus\*, Speer

### **MJ U16 (M14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer

### **WJ U16 (W15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*,  
Diskus\*, Speer

### **WJU16 (W14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer

**M/W Jugend U16:** 4x100m

### **Getrennte Wertung der Landesverbände!**

### **Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:**

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.
- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- **Teilnahme ab M/ W 13.**

### **\*Teilnahmebeschränkungen:**

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

U20: Hoch (20) - Weit (40) – Kugel (25)  
U16: Hoch (10) - Weit (20) - Kugel (10) Diskus (10) - Speer (10) **je LV**

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.

### **Sprunghöhen Hochsprung\*:**

MU20 1,60-1,65-1,70-1,73m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm  
M15 1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm  
M14 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm  
WU20 1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm  
W15 1,30-1,35-1,40,1,43m, weiter mit 3cm **bis 1,61m, dann weiter mit 2 cm\***  
W14 1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

### **Sprunghöhen Stabhochsprung\*:**

MU20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm\*  
M15/14 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*  
WU20 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm\*  
W15/14 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm\*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

### **Hinweise:**

- Die Veranstaltung ist als World-Ranking-Meeting angemeldet
- Es gelten die Gebührenordnung des SHLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2023 und 2024 anzugeben!**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- In den Klassen Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln und Staffelstäbe gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Jeder SHLV-Verein hat mit der Meldung für je angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter zu melden. Befreit sind die Vereine, die weniger als 3 Teilnehmer melden. Teilnehmer, die ausschließlich in Staffelwettbewerben starten, werden dabei nicht berücksichtigt.

**Zeitplan:** Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und ist unter [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht.

**Zeitplan**  
**Samstag, 22.06.2024**

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
			11:30	Drei	Speer 1 Drei	Speer 2
		Hoch	12:00			
100m V			12:15			
	Kugel		12:40	Speer		100m V
			12:50			
			13:15		100m V	
			13:30			Weit 1+2
	100m V		13:40	Hoch		
	Speer		13:50		Kugel	
		100m V	13:55			
			14:10	100m V		
100m F			14:40			
			14:55			100m F SH
			15:00			100m F HH
Weit			15:10		100m F SH	
		Speer	15:15		100m F HH	Kugel
	100m F SH		15:25			
	100m F HH		15:30			
		100m F SH	15:45		Hoch	
		100m F HH	15:50			
	Weit 1+2		16:00	100m F		
			16:15	1500m ZF		
1500m ZF			16:25			
			16:30			
Speer			16:40			
		Kugel	16:45	400m ZF		
400m ZF			17:00			
			17:15		4x100m ZF	
	4x100m ZF		17:45			
			17:55	4x100m ZF		
4x100m ZF			18:05			

**Zeitplan**  
**Sonntag, 23.06.2024**

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
Drei Kugel	Drei Stab	Stab	10:30	Diskus	80m Hü V	
			10:45			80m Hü V
Hoch			11:15			
			11:20	100m Hü V		
Diskus			11:30	Kugel		
			11:45		80m Hü F SH	
			11:50		80m Hü F HH	
			11:55			80m Hü F SH
			12:00			80m Hü F SH
	80m Hü F SH		12:10			
	80m Hü F HH		12:15			
		80m Hü F SH	12:20			
		80m Hü F HH	12:25			Diskus
			12:30		Weit 1+2	
Stab	Hoch		12:40			
			12:45	100m Hü F		
110m Hü F			13:00			
			13:20		300m ZF	
	Diskus	Diskus	13:30			
	300m ZF		13:40			
			13:50	Weit		
			13:55			800m ZF
			14:00			Hoch 1+2
			14:10		800m ZF	
			14:20	800m ZF		
800m ZF			14:40	Stab	Stab	Stab
			14:50			
200m ZF		Weit	15:10			
			15:25	200m ZF	Diskus	
		800m ZF	15:45			
	800m ZF		16:00			