

Landesmeisterschaft im Straßenlauf 10 km - alle Klassen und 5 km M/W J U16

am Sonntag, den 12. Mai in Schleswig, Start/Ziel : Königswiese/Luisenbad

Örtlicher Ausrichter: Spiridon Schleswig

Meldeschluss: 01.05.2024 Online-Meldungen über www.stgk.de

Zeitplan	9:30 Uhr	5 km	M/WJ U16 (M/W 15/14)
	10.30 Uhr	10 km	M, F, Senioren/innen, M/WJ U20/18

Wertungen, Wettbewerbe und Strecken:

Einzelwertung:

10 km M/F – Senioren - M/WJ U20/18

Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) des 10 km-Laufes werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

5 km M/WJ U16 (M/W 15/14)

Mannschaftswertung:

10 km MJ U20/18, WJ U20/18, Männer (Hauptklasse), Frauen (Hauptklasse), Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älter, Seniorinnen W30-45, W50 und älter.

5 km M/W JU16

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang zu den Allgemeinen Bestimmungen festgelegten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb
- Die Meisterschaften finden im Rahmen des 36. Schleswiger VR Bank Stadtlauf statt.
-
- Ausgabe Startunterlagen am Sonntag, 12. Mai 2024 ab 7:45 Uhr bis maximal 30 Minuten vor dem Start des Wettbewerbs im Wettkampfbüro in der Domschule statt.
- Nachmeldungen für die Landesmeisterschaften sind nicht möglich!
- Organisationsbüro: Domschule
- Umkleideräume: Königstraße 37, 24837 Schleswig
- WC, Duschen und Umkleideräume in der Sporthalle der Domschule.
- Parken: Parkplatz Theaterstrasse (300m vom Orga- Büro) oder Parkhaus Königsstrasse (500m vom Orga-Büro)
- Start/Ziel Königswiesen/Luisenbad; ca. 300 m vom Orga-Büro entfernt
- Auswertung über die Fa. STGK; Die Zeiterfassung erfolgt mit Mehrweg-Transpondern: Der Transponder wird während des Wettkampfs am Schuh befestigt. Beim Überschreiten der Ziellinie wird automatisch die Zeit genommen. Danach ist der Transponder zurückzugeben. Für fehlende Transponder sind € 15,- zu ersetzen
- Siegerehrungen finden ab 11:45 Uhr im Start/Zielbereich statt

Weitere Informationen unter : <https://www.spiridon-schleswig.de/>