

# Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen

## Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 10. Dezember 2023 in Leck, Ortsteil Kftm

Stand: 23.11.2023

Örtlicher Ausrichter: SV Enge-Sande / KLV Nordfriesland

**Meldeschluss:** 28.11.2023 - ohne Vereinskampfrichter

Bitte Online-Meldungen über <https://my.raceresult.com/255953/>

### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/ 76 25 132.

### Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

Der Zeitplan ist vorläufig. Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten, siehe [www.shlv.de](http://www.shlv.de). Es handelt sich um einen Rundkurs durch den Langenberger Forst

10:00 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke	ca. 3.260m - 1 Runde
10:35 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30-70 u. älter Mittelstrecke*	ca. 3.260m - 1 Runde
11:10 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Mittelstrecke*	ca. 3.260m - 1 Runde
11:40 Uhr	männliche Jugend U20 / U18 / U16 (M14/15)	ca. 3.260m - 1 Runde
12.10 Uhr	weibliche Jugend U16 (W14/15) / U18 / U20	ca. 3.260m - 1 Runde
12:40 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Langstrecke Frauen, Seniorinnen W30-W70 u. älter Langstrecke*	ca. 6.160m - 2 Runden
13:40 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Langstrecke*	ca. 9.060m - 3 Runden

### Wertungen:

#### Einzelwertung:

- Einzelwertung in jeder Altersklasse\*\*.
- **\*Durchlaufwertung:** Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

#### Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen  
M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älter  
F, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 und älter
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschafterforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten ( 14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen ).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

**Siegerehrungen:** Werden ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.

#### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- **\*\*Abweichend** gilt für die Wertungen in den Altersklassen Punkt 14 der Wettkampfbestimmungen nicht. Eine Meisterschaftswertung in den Altersklassen erfolgt unabhängig von der Zahl der Teilnehmenden.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnehmende dürfen jeweils nur auf einer Mittel- und einer Langstrecke starten.

### Stellplatz und Wettkampfbüro:

- Im Sportlerheim des SV Klintum
- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 8:30 Uhr im Vereinsheim.

### Umkleiden und Duschen:

- Umkleiden und Duschen: Sind im Vereinsheim Klintum vorhanden
- Duschen: Sind zusätzlich in der Turnhalle der Schule vorhanden (Schulstraße 1, 25917 Enge-Sande; ca. 10 min – 4 km)

### Parkmöglichkeiten:

- Sind auf dem Sportplatz in Klintum

### Anfahrtsweg:

- A7 Abfahrt Flensburg (B199 Richtung Leck),  
in Leck links abbiegen in die Lecker Chaussee Richtung Enge/Sande
- A23 und B5 Richtung Niebüll; in Enge/Sande rechts abbiegen Richtung Leck
- Für Navigationsgerät – Eingabe: Alter Mühlenweg, 25917 Leck

