

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 01./02. Juli 2023 in Kiel, Uni-Sportplatz, Olshausenstr. 70, 24148 Kiel

Stand: 26.06.2023

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 45 89 54 10

Meldeschluss: 20.06.2023– Online-Meldungen über www.ladv.de

Mit Vereinskampfrichtern - Jeder teilnehmende Verein hat einen Vereinskampfrichter zu stellen und namentlich mit Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld bei einem Athleten auf LADV oder per Mail zu benennen.

Es werden auf Grund der Meldezahlen keine Nachmeldungen angenommen!

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer

Fünf- und Zehnkampf MJ U20 / U18

Siebenkampf Frauen

Vier- und Siebenkampf WJ U20 / U18 (neu DLO 2023 mit 200m!)

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)

Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)

Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Wettkampfbeginn: 01./02.07. jeweils 10:30 Uhr

Ein Rahmenzeitplan wurde mit der Disziplinabfolge nach Meldeeingang erstellt und ist im Anhang und unter www.shlv.de veröffentlicht.

Aus organisatorischen Gründen wird nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge abgewichen.

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter 4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **keine** Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

Rahmenzeitplan

LM Mehrkampf - Samstag, 01.07.2023

Uhr	M/M U20/18	M14/15	F/W U20	W U18	W15	W14	Uhr
10:30					Hoch 1	Hoch 2	10:30
11.00	100m						11.00
11.45	Weit 1+2		100m Hü				11.45
12.30			Hoch 1+2	100m Hü			12.30
12.45		Weit 1+2					12.45
13.00	Kugel 1+2						13.00
13.10					100m		13.10
13.30						100m	13.30
13.45				Kugel 2			13.45
14.00	Hoch 1+2	100m					14.00
14.30			Kugel 1		Weit 1	Weit 2	14.30
15.30		Kugel 1+2					15.30
15.45			200m	Hoch 1+2			15.45
16.15	400m						16.15
16.30					Kugel 1	Kugel 2	16.30
17:15		Hoch 1+2		200m			17.15

LM Mehrkampf - Sonntag, 02.07.2023

Uhr	M/M U20/18	M14/15	F/WU20	W U18	W15/14	Uhr	LM Langstrecke
10:30	110m Hü M	Stab 1+2				10:30	
10.40	110m Hü U20					10.40	
10.50	110m Hü U18					10.50	
11.00			Weit	Speer 1		11.00	
11.20	Diskus					11.20	
11.30						11.30	3000m MU16
11.50						11.50	3000m MU18/20
12.10						12.10	3000m W15/WU20/18
12.30			Speer 1	Weit		12.30	2000m W14
12.50		Diskus				12.50	
13.00					80m Hü	13.00	
13.30	Stab					13.30	
14.00					Speer 1+2	14.00	
14.10			800m			14.10	
14.20				800m		14.20	
14.40		80m Hü				14.40	
15.40					800m	15.40	
15.30	Speer 1	Speer 2				15.30	
17.00		1000m				17.00	
17.15	1500m					17.15	

Achtung! Achtung! Achtung!

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!

Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.