

# Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig-Holstein

## M/W Jugend U20 und U16 mit Hammerwurf aller Altersklassen

Sonnabend / Sonntag, 03. / 04. Juni 2023 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

---

**Örtlicher Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 8888 0352**

**Meldeschluss: Dienstag, 23.05.2023; Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Hamburg)**

Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 31.05.2023, 11:30 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

**Wettbewerbe:**

**Männer/Frauen/Senior:innen/Jugend U18:** Hammer

**MJU20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (9+11m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

**WJU20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

**MJU16 (M15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer; Hammer

**MJU16 (M14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

**WJU16 (W15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

**WJU16 (W14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

**M/W Jugend U16 4x100m**

**Getrennte Wertung der Landesverbände!**

**Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:**

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.
- **Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.**
- **Teilnahme ab M/ W 13.**

**Teilnahmebeschränkungen:**

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)

Jugend U16: Hoch (10) - Weit (20) - Kugel (10)

Diskus (10) - Speer (10) je LV

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.

**Sprunghöhen Hochsprung:**

**MJ U20** 1,60-1,65-1,70-1,73m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm\*

**M 15** 1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm\*

**M 14** 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm

**WJ U20** 1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm\*

**W 15** 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm\*

**W 14** 1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

**Sprunghöhen Stabhochsprung:**

**MJ U20** 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm\*

**WJ U20** 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*

**M 14/15** 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm\*

**W 14/15** 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm\*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

**Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer:innen zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereins Helfer:innen wird auf [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) und [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.**
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2022 oder 2023 anzugeben!**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.

# Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

## Sonntag, 03. Juni 2023

(Stand: 30.05.2023)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
100m VL		Hoch	<b>12:00</b>	Drei	Drei	
			<b>12:25</b>			100m VL
	Kugel		<b>12:30</b>			
			<b>12:50</b>	Diskus		Diskus
			<b>12:55</b>		100m VL	
		100m VL	<b>13:20</b>			Weit 1+2
	100m VL		<b>13:35</b>			
			<b>13:45</b>	100m VL		
			<b>13:55</b>		Speer	
Kugel			<b>14:00</b>			
100m F			<b>14:10</b>			
		100m F	<b>14:15</b>	Hoch		
	100m F		<b>14:25</b>			
			<b>14:35</b>		100m F	
	Diskus		<b>14:45</b>			100m F
			<b>14:55</b>	100m F		
Weit 1+2			<b>15:10</b>			Kugel
			<b>15:15</b>	1.500m ZF		
1.500m ZF			<b>15:25</b>			
		Speer	<b>15:50</b>	400m ZF	Hoch	
400m ZF			<b>15:55</b>			
			<b>16:30</b>		4x100m ZF	
	Weit 1+2		<b>16:45</b>	Kugel		
Diskus			<b>16:55</b>	4x100m ZF		
	4x100m ZF		<b>17:05</b>			
4x100m ZF			<b>17:20</b>			

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)

# Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

**Sonntag, 04. Juni 2023**

(Stand: 30.05.2023)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14	Hammer
Drei Speer	Drei Stab	Stab	10:30	Speer	80m Hü VL (SH) 80m Hü EL (HH)		Senioren / Seniorinnen
			10:45			80m Hü VL	
	80m Hü EL		11:10				
Hoch			11:15				
		80m Hü EL	11:20				
			11:35	100m Hü VL			
		Kugel	11:40				
110m Hü F			11:45				
			11:55		80m Hü F		
			12:00		Weit 1+2		Mä/Fr/Jugend
			12:05			80m Hü F	
	80m Hü F		12:20				
	Hoch		12:25				
		80m Hü F	12:30				
			12:35			Speer	
Stab			12:40	100m Hü F			
			13:20		300m ZF		
	300m ZF		13:30				
		Diskus	13:40		Kugel		
			13:50	Weit 1+2			
			13:55			800m ZF	
			14:00			Hoch	
			14:10		800m ZF		
	Speer		14:15				
			14:20	800m ZF			
800m ZF			14:30				
200m ZF			14:50	Stab	Stab	Stab	
			15:05	200m ZF			
		Weit	15:10				
			15:15		Diskus		
		800m ZF	15:30				
	800m ZF		15:45				

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)