

Landesmeisterschaft im Straßenlauf 10 km - alle Klassen und 5 km M/W J U16

am Sonntag, den 01. Mai in Kaltenkirchen, Start/Ziel Holstenstraße vor dem Rathaus

Örtlicher Ausrichter: Kaltenkirchener Turnerschaft von 1894 e.V.

Meldeschluss: 18.04.2023 Online-Meldungen über www.ladv.de

Zeitplan 10:00 Uhr 5 km M/WJ U16 (M/W 15/14)
 11:45 Uhr 10 km M, F, Senioren/innen, M/WJ U20/18
(Zielschluss 13:00Uhr)

Wertungen, Wettbewerbe und Strecken:

Einzelwertung:

10 km M/F – Senioren - M/WJ U20/18

Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) des 10 km-Laufes werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

5 km M/WJ U16 (M/W 15/14)

Mannschaftswertung:

10 km MJ U20/18, WJ U20/18, Männer (Hauptklasse), Frauen (Hauptklasse),
Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älter,
Seniorinnen W30-45, W50 und älter.

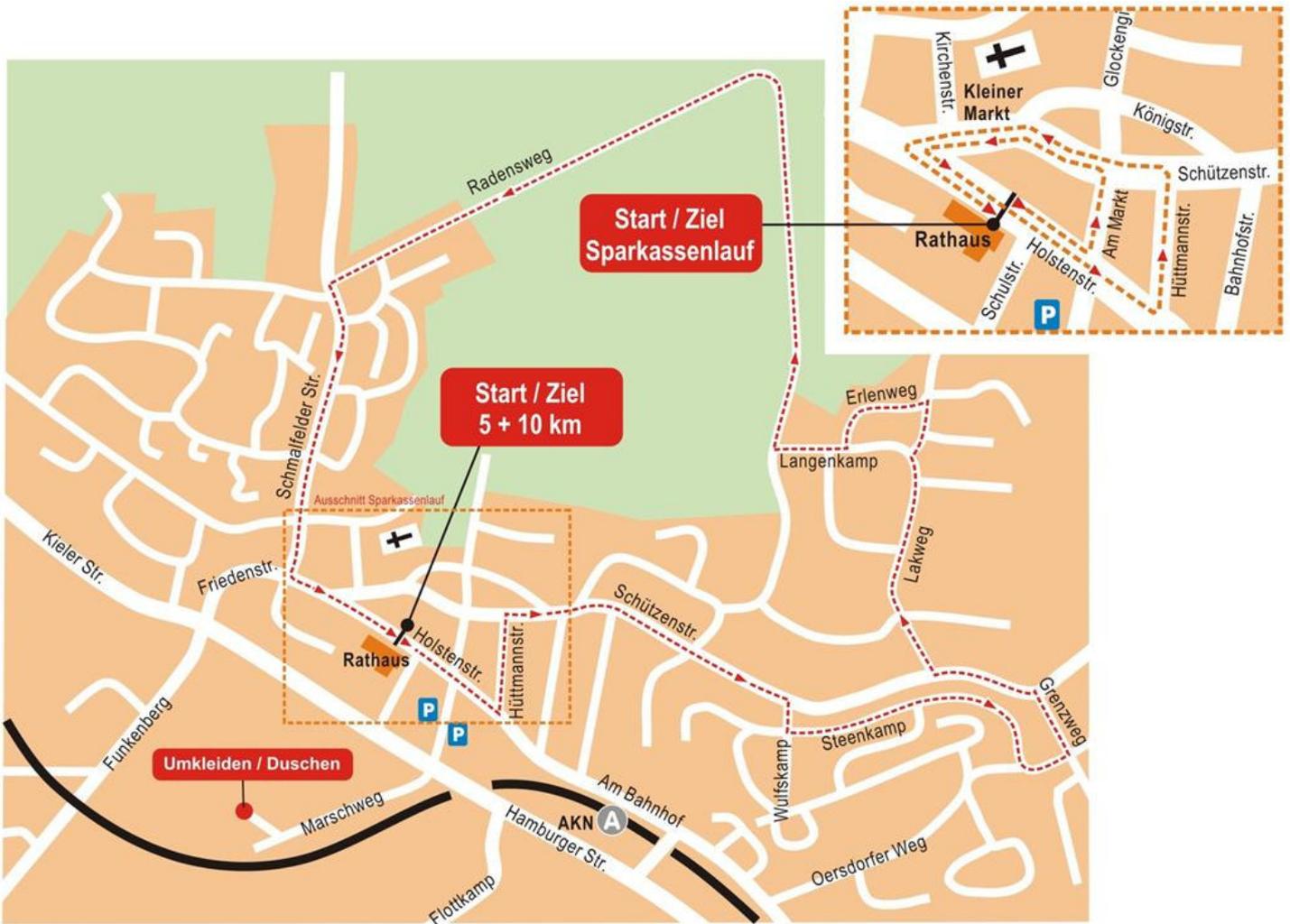
5 km M/W JU16

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang zu den Allgemeinen Bestimmungen festgelegten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb
- Ausgabe Startunterlagen am
 - Samstag, 29. April , 10.00 – 18.00 Uhr
Fa. Dodenhof, im Modehaus, Auf dem Berge 1, 24568 Kaltenkirchen
(Autobahn-Abfahrt/Ausfahrt A7)
 - am Veranstaltungstag, 1. Mai, ab 09:00 vor dem Rathaus (direkt bei Start/Ziel)
- Siegerehrungen sind nach dem Zielschluss der jeweiligen Läufe auf der Bühne im Start/Ziel-Bereich vorgesehen.
- Umkleiden/Duschen befinden sich im KT-Vereinsheim am Marschweg 18
(ca. 400 m von Start/Ziel)
- Anfahrt: Von der Autobahn kommend in Richtung Kaltenkirchen-Centrum / Bahnhof fahren.
- Die Zeitmessung für die 10 km Strecke, die 5 km-Strecke erfolgt mit einem TRANSPONDERBAND, das am Laufschuh befestigt wird (siehe Befestigungsanweisung in den Startunterlagen). Das TRANSPONDERBAND wird nur für diesen einen Lauf benutzt und braucht NICHT zurückgegeben werden. Die Zeiterfassung erfolgt über spezielle Matten im Start/Zielbereich die überlaufen werden. Achten Sie auf die entsprechende Befestigung gemäß Anweisung in den Startunterlagen. Das Transponderband wird am Laufschuh befestigt. Ohne Transponderband keine Teilnahme / Zeitmessung.

- **Strecke:** Ein abwechslungsreicher 5 km-Rundkurs, der für den 10 km-Lauf zweimal zu durchlaufen ist. Die Strecke führt durch Kaltenkirchen und beinhaltet einen Streckenabschnitt am Stadtrand. Die Strecke ist amtlich vermessen.



Weitere Informationen unter : www.kaltenkirchener-stadtlauf.de