

# Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen

## Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 11. Dezember 2022 in Kaltenkirchen, Im Grunde, Festplatz

Stand: 07.07.2022

Örtlicher Ausrichter: Kaltenkirchener TS , KLV Segeberg

**Meldeschluss:** 30.11.2022 - ohne Vereinskampfrichter  
Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

### Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: wird noch bekannt gegeben.

### Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss ggf, angepasst

|           |   |                       |
|-----------|---|-----------------------|
| 10:00 Uhr | Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke  | ca. 3.950m - 2 Runden |
| 10:35 Uhr | Frauen, Seniorinnen W30-70 u. älter Mittelstrecke*  | ca. 3.950m - 2 Runden |
| 11:10 Uhr | Männer, Senioren M30-45 Mittelstrecke*  | ca. 3.950m - 2 Runden |
| 11:40 Uhr | männliche Jugend U20 / U18 / U16 (M14/15)   | ca. 3.950m - 2 Runden |
| 12.10 Uhr | weibliche Jugend U16 (W14/15) / U18 / U20   | ca. 3.950m - 2 Runden |
| 12:40 Uhr | Senioren M50-70 u. älter Langstrecke<br>Frauen, Seniorinnen W30-W70 u. älter Langstrecke* | ca. 7.900m - 4 Runden |
| 13:40 Uhr | Männer, Senioren M30-45 Langstrecke*  | ca. 9.875m - 5 Runden |

### Wertungen:

#### Einzelwertung:

- Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- **\*Durchlaufwertung:** Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

#### Mannschaftswertung:

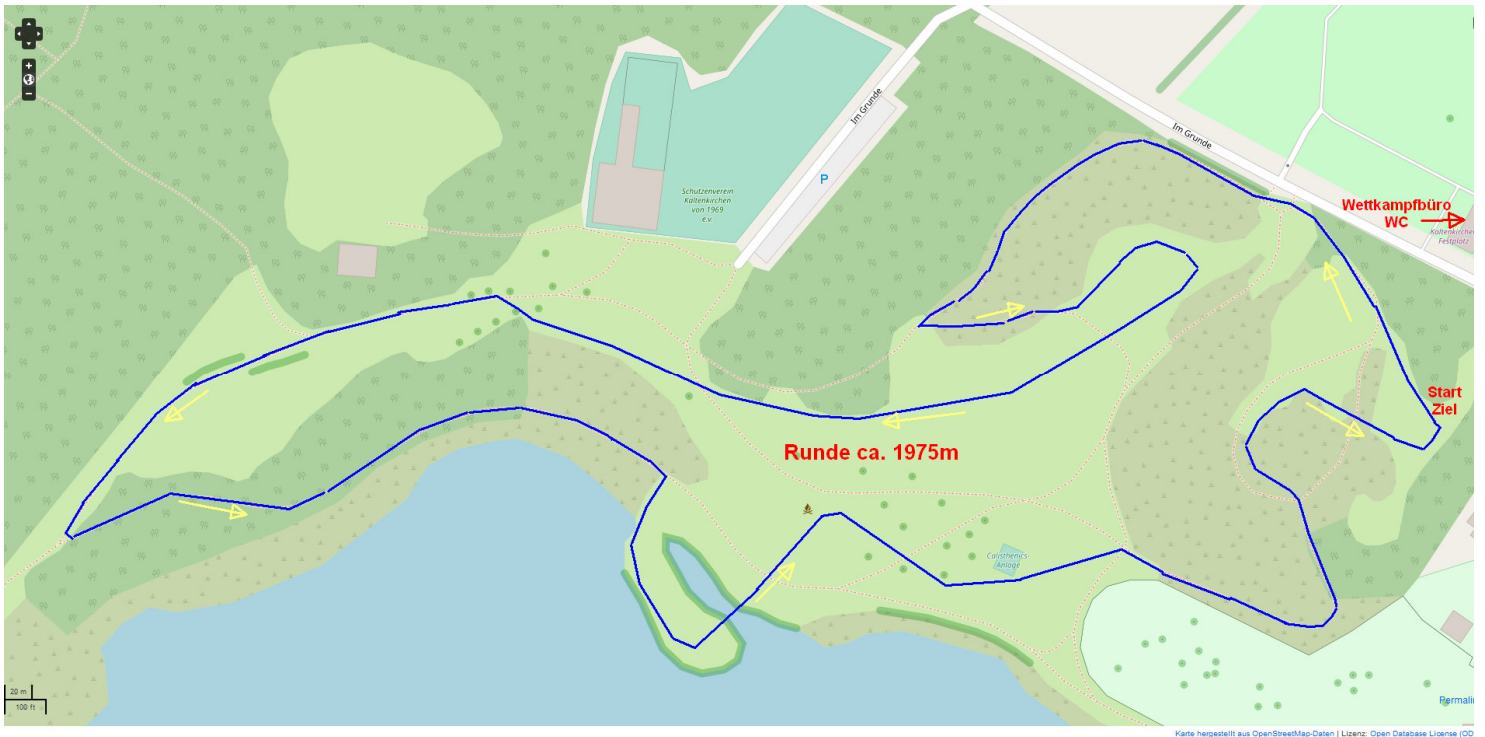
- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen  
M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älterF, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 und älter
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschafterforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten ( 14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen ).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

**Siegerehrungen:** Werden ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.

### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnehmende dürfen jeweils nur auf einer Mittel- und einer Langstrecke starten.

- Toiletten sind vor Ort vorhanden.
- Umkleeräume + Duschen sind nicht in der unmittelbaren Umgebung vorhanden
  - Es stehen die Umkleeräume + Duschen im KT- Vereinsheim (Marschweg 18) zur Verfügung (ca. 2,5 km von Start entfernt)
- Es wird keine Verpflegung angeboten



Adresse: Kaltenkirchen, Im Grunde, Festplatz (Nähe Holstentherme)



