

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 21./22. Mai 2022 in Kiel, Uni-Sportplatz, Olshausenstr. 70, 24148 Kiel

Stand: 17.05.2022

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0152 / 09 172 167**

Meldeschluss: **10.05.2022**– mit Vereinskampfrichtern !
Online-Meldungen über www.ladv.de

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer
Fünf- und Zehnkampf MJ U20/U18
Siebenkampf Frauen
Vier- und Siebenkampf WJ U20/U18
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)
Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Wettkampfbeginn:

Sonnabend, den 21.05.22, 11.00 Uhr

Sonntag, den 22.05.2022 , 11.00 Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinenabfolge wurde nach Meldeeingang erstellt und ist im Anhang sowie unter www.shlv.de veröffentlicht.

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter 10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter 4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter 4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **keine** Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

Der Rahmenzeitplan mit der Disziplinenabfolge wurde nach Meldeeingang erstellt:

Rahmenzeitplan

LM Mehrkampf - Samstag, 21.05.2022

Uhr	M/M U20/18	M14/15	F/W U20	W U18	W15	W14	Uhr
11.00	100m	Hoch 1+2					11.00
11.45	Weit 1		100m Hü			Kugel 1	11.45
12.15				100m Hü			12.15
12.30			Hoch 1+2		Weit 1		12.30
12.45	Kugel 1						12.45
13.00		100m		Kugel 2			13.00
13.20						Weit 1	13.20
13.45	Hoch 1+2		Kugel 1		100m		13.45
14.30		Weit 1+2				100m	14.30
14.45				Hoch 1+2	Kugel 1		14.45
15.15			200m				15.15
15.30	400m						15.30
16.00		Kugel 1+2			Hoch 1	Hoch 2	16.00
16.20				100m			16.20

LM Mehrkampf - Sonntag, 22.05.2022

Uhr	M/M U20/18	M14/15	F/WU20	W U18	W15/14	Uhr	LM Langstrecke
11.00	110m Hü M	Stab			Speer	11.00	
11.10	110m Hü U20					11.10	
11.15	110m Hü U18					11.15	
11.30						11.30	3000m MU16
11.50	Diskus					11.50	3000m MU18/20
12.10						12.10	3000m W15/WU20/18
12.30			Weit 1	Weit 2		12.30	2000m W14
12.50		Diskus				12.50	
13.00					80mHü	13.00	
13.30	Stab					13.30	
13.45			Speer 1	Speer 2		13.45	
14.00		80m Hü				14.00	
14.20					800m	14.20	
15.00	Speer 1	Speer 2				15.00	
15.20			800m			15.20	
15.30				800m		15.30	
16.15		1000m				16.15	
16.30	1500m					16.30	

Achtung! Achtung! Achtung!

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!

Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.