

# 1. Sportorthopädisches Symposium für ambitionierte Läufer

24.11.2016 – 17.00 bis 20.00 Uhr  
Emil-Possehl-Schule (Hauptgebäude)  
Georg-Kerschensteiner-Str. 29  
23554 Lübeck

Organisation und Durchführung: Eckart Gribkowski und Jens Becker

## Programm

17:00 Uhr Teil I – Vorsitz: Jens Becker

### **Begrüßung (5 min)**

*Eckart Gribkowski, Vorsitzender des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lübeck*

„Laufend Probleme...?“ Typische Überlastungssyndrome des Laufsportlers – von der Diagnose zur Therapie (20 min)

*Dr. med. Ulf Seidel – Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin – Wakenitzstraße 1, 23564 Lübeck*

Physiotherapie, Physikalische Therapie in der Behandlung von Überlastungsschäden im Sport (Kinesiotaping) (20 min)

*Sascha Knappe – Physiotherapeut – Physiotherapie Knappe, Bei der Lohmühle 23, 23554 Lübeck*

Sportdiagnostik: Individualprävention, Diagnostik und wissenschaftliche Untersuchungen (20 min)

*Dipl. Ing. Klaus Waizner – Medizintechniker – Sportdiagnostik am UKSH Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck*

Pause (15 min)

18:20 Uhr Teil II – Vorsitz: Dr. med. Ulf Seidel

Kompression und ihre unterstützende Wirkung (20 min)

*NN (wird kurzfristig entschieden)*

Biomechanische Aspekte und sportartspezifisches Einlagendesign (20 min)

*Jens Becker – Orthopädietechniker-Meister, Orthopädie-Schuhtechniker – Technische Orthopädie Lübeck Jens Becker GmbH, Wakenitzstraße 1, 23564 Lübeck*

Zentrale sportmedizinische Probleme des Spitzensportlers und deren Behandlung (40 min)

*Peter-Hansen Volkmann – Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin und Naturheilverfahren – Kücknitzer Hauptstraße 53, 23569 Lübeck*

Offene Diskussion (20 min)

20:00 Uhr Ende der Veranstaltung