

# „Highlight“



## Trainerfortbildung des SHLV

- Wann?** Am Freitag, dem 23. September 2016 von 16.30 bis ca. 21.30 Uhr
- Wo?** Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente  
(Abendessen um 18.00 Uhr ist eingeplant!)
- Was?** **Coaching in der Leichtathletik in Training und Wettkampf**  
(ca. 75% Theorie, 25% Praxis)  
→ Motive im Leistungssport – was treibt mich an, was die Athleten?  
→ Arbeiten mit Zielsetzungsstrategien für den Wettkampf  
→ psycholog. Training der Wettkampfhärte am Beispiel Hochsprung
- Wer?** **Jan Keil** (Bundestrainer C-Kader Hochsprung weiblich)  
Diplompsychologe
- Für wen?** **1. Leichtathletiktrainer** des SHLV, die neue Einblicke in die angewandte Sportpsychologie bekommen wollen und darin für ihre Athleten im Aufbau – und Leistungstraining (frühestens ab U16) zukünftig weitere Leistungsreserven bei der Gestaltung von Wettkampfhöhepunkten sehen.  
**2. Sportlehrer**, die daran interessiert sind, Einblicke in die angewandte Sportpsychologie zu bekommen.  
**3. Ambitionierte Athleten** auf nationalem und internationalem Niveau, die ihr Wettkampfverhalten zum Höhepunkt hin optimieren wollen.
- Wieviel?** 30,- Euro für 5 Unterrichtseinheiten und Abendessen (wird als Lizenzverlängerung für Trainerlizenzen anerkannt)

### **Anmeldungen an:**

SHLV

Winterbeker Weg 49, 24114/Kiel

E-Mail: info@@shlv.lsv-sh.de

Fax: 0431/6486192

### **und!!!**

Hinrich Brockmann

E-Mail: Hinrich.Brockmann@gmx.de

Tel.: 04521/795876 oder Handy: 0152/33604875