

„Highlight“



Trainerfortbildung des SHLV

Wann? Am Sonnabend, dem 19. November 2016 von 9.30 bis ca. 16.00 Uhr

Wo? Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente
(Mittagessen um 12.00 Uhr ist eingeplant!)

Was? **Disziplinspezifisches Athletiktraining im Leistungs- und Hochleistungstraining für Mehrkämpfer(innen) und Spezialisten**
(ca. 75% Praxis und 25% Theorie)

Wer? **Carlos Gambetta** (Diplomtrainer und Physiotherapeut, Athletiktrainer Bundeskader 7-Kampf)

Für wen? **1. Leichtathletiktrainer** des SHLV, die neue Einblicke in das Athletiktraining bekommen wollen und darin für ihre Athleten im Aufbau – und Leistungs- und Hochleistungstraining (ab U16) zukünftig weitere Leistungsreserven sehen!

2. Sportlehrer, die daran interessiert sind, mit innovativen und attraktiven Ideen das Athletiktraining im Sportunterricht zu vermitteln

3. Ambitionierte Athleten, die sich in der Leichtathletik auf leistungsorientiertem Niveau bewegen, die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften anstreben oder schon erreicht haben oder auch darüber hinaus internationale Starts anstreben

Wieviel? 40,- Euro für 8 Unterrichtseinheiten und Mittagessen (wird als Lizenzverlängerung für Trainerlizenzen anerkannt)

Anmeldungen an:

SHLV

Winterbeker Weg 49, 24114/Kiel

E-Mail: info@shlv.lsv-sh.de

Tel.: 0431/6486122 und Fax: 0431/6486192

und!!!

Hinrich Brockmann

E-Mail: Hinrich.Brockmann@gmx.de

Tel.: 04521/795876 oder Handy: 0152/33604875