

„Highlight“



Trainerfortbildung des SHLV

- Wann?** Am Sonntag, dem 17. Dezember 2017 von 10.30 bis ca. 17.00 Uhr
- Wo?** Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente
(Mittagessen um 12.00 Uhr ist eingeplant!)
- Was?** **Vorstellung modernster und effektivster Schnelligkeits- und Schnelligkeitsausdauerformen am Beispiel eines Weltklassezehnkämpfers (Kai Kazmirek, 8580 Punkte, Bronzemedaille WM London 2017) und im Verlauf seiner Karriere von der Jugend (U18) bis zum Erwachsenenbereich in Theorie und Praxis**
- Wer?** **Jörg Roos**
- Trainer von Kai Kazmirek seit 2006 (U16)
 - Landestrainer Mehrkampf Rheinland
 - Internationale Einsätze als Trainer im Zehnkampf (U20 EM/WM bis EM/WM/OS Erwachsene)
- Für wen?** **Leichtathletiktrainer** des SHLV, die weitere Einblicke in das Schnelligkeits- und Schnelligkeitsausdauertraining in Theorie und Praxis bekommen und sich über die vielfältige und effektive Mehrkampf-schiene weiteres Wissen aneignen wollen, um darin für ihre Athleten im Grundlagen-, Aufbau – und Leistungstraining zukünftig weitere Leistungsreserven zu sehen!
- Wieviel?** 30,- Euro für 8 Unterrichtseinheiten (wird als Lizenzverlängerung für Trainerlizenzen anerkannt)

Anmeldungen an:

SHLV

Winterbeker Weg 49, 24114/Kiel, eMail: info@shlv.lsv-sh.de
Fax: 0431/6486192

Hinrich Brockmann

eMail: Hinrich.Brockmann@gmx.de

Tel.: 04521/795876 oder

Handy: 0152/33604875 (auch per WhatsApp möglich!)