

„SHLV-Trainernachwuchsoffensive“
für den Leistungssport 2020 bis 2021



- Was?** Aus- und Fortbildung zu folgenden Themen im Leistungssport:
→Coaching, Trainingsplanung
→Sportmedizin, Sportphysiotherapie
→Sportpsychologie, Sportpädagogik
→Athletiktraining, Koordinationstraining, Krafttraining
→Methodiken und „Drills/Kniffs“ in den einzelnen Disziplinen der Leichtathletik und spezielle Fehlerkorrektur
→“Meisterlehre“ (von erfahrenen Trainern direkt „lernen“)
→Mentoring (Begleitung der eigenen Trainerarbeit durch SHLV-Trainer)
- Wann?** **15.08.2020**, in Kiel, Haus des Sports - Einführungsveranstaltung
Weitere Informationen und Termine erfolgen nach Anmeldeschluss.

Geplant ist die Verteilung von ca. 20 bis 25 Seminaren / Veranstaltungen (3 UE bis maximal 10 UE) auf die Jahre 2020 bis 2021.
- Wo?** An verschiedenen Orten in Schleswig-Holstein:
Kiel, SBZ Bad Malente, Lübeck, Flensburg, Bredstedt u.a.
- Für wen?** Ambitionierte und motivierte Personen im SHLV (aktive Trainer, aktuelle Athleten und Ex-Athleten), die sich vorstellen können, in Zukunft intensiver als Trainer im Leistungssport zu wirken oder neu(er) und tiefer einsteigen zu wollen und auch die Bereitschaft zeigen, sich den speziellen herausfordernden Bedingungen des SHLV als Trainer zu stellen.
- Wer ist Ausbilder?** →Landestrainer des SHLV
→Externe Referenten des SHLV und DLV
→Sportmediziner, Sportphysiotherapeuten
→Sportpsychologen
- Kosten?** 150,- Euro für eine zweijährige Ausbildung
- Was noch?** 1. Der SHLV ist bemüht, diese Ausbildung mit 20 Teilnehmern zu besetzen und wird bei zu vielen Anmeldungen Auswahlkriterien ansetzen müssen.
2. Eine C-Trainerlizenz ist nicht Voraussetzung. Wer noch keine C- Lizenz nicht besitzt, sollte diese im Laufe der Ausbildung angehen.
3. Die erfolgreichen Teilnehmer dieser Ausbildung erhalten am Ende mit entsprechender Hausarbeit (Trainingsplanung) und C-Trainerlizenz den B-Trainer Mehrkampf. Es sind hierzu mindestens 60 LE zu absolvieren. Dabei ist die Teilnahme an bestimmten Seminaren verpflichtend. Andere Veranstaltungen sind optional, aber gewünscht!

Bewerbungen bis zum 30.07.2020 an:

1. SHLV
Winterbeker Weg 49, 24114/Kiel
eMail: erika.zabel@shlv.lsv-sh.de
Tel.: 0431/6486122

UND 2. Hinrich Brockmann (auch bei Fragen...!)
Selmsdörp 46, 23701/Groß Meinsdorf
eMail: Hinrich.Brockmann@gmx.de

Hinrich Brockmann
(Leitender Landestrainer)

Dirk Schulz
(Landestrainer 7-Kampf)