

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M50 und älter

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	189	Härle Ralf	1963	GER	VfL Börnsen	13:07	
2	182	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	13:32	+ 0:25
3	78	Keppler Bernd	1964	GER	Möllner SV	13:44	+ 0:37
4	79	Mews Martin	1958	GER	Möllner SV	13:46	+ 0:39
5	27	Gosch Uwe	1954	GER	LAV Husum	13:48	+ 0:41
6	187	Meyer Jörg	1961	GER	VfL Börnsen	14:17	+ 1:10
7	86	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	14:30	+ 1:23
Keine Meisterschaftswertung							
8	26	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	14:32	+ 1:25
9	54	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	14:35	+ 1:28
10	55	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	14:44	+ 1:37
11	29	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	LAV Husum	15:40	+ 2:33
12	30	Hündorf Bernd	1953	GER	LAV Husum	15:52	+ 2:45
13	190	Witthöft Holger	1957	GER	VfL Börnsen	16:08	+ 3:01
14	2	Redecker Karlheinz	1947	GER	Ahrensburger TSV	16:18	+ 3:11
15	9	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	16:37	+ 3:30
16	32	Schmitz Walter	1951	GER	LAV Husum	16:45	+ 3:38
17	57	Sielaff Dr. Steffen	1961	GER	LG Elmshorn	16:58	+ 3:51
18	10	Kramer Fokke	1938	GER	Bosauer SV	17:10	+ 4:03
19	31	Clausen Holger	1959	GER	LAV Husum	17:15	+ 4:08
20	24	Helms Jörn	1966	GER	Hamburger SV	17:28	+ 4:21
21	188	Naundorf Jens	1964	GER	VfL Börnsen	17:43	+ 4:36
22	4	Molero-Membrilla José	1941	GER	Borener SV	17:55	+ 4:48
23	82	Ries Jochen	1944	GER	Möllner SV	17:58	+ 4:51
24	77	Ebel Arthur	1949	GER	Möllner SV	18:29	+ 5:22
25	56	Nielsen Holger	1957	GER	LG Elmshorn	18:54	+ 5:47
26	53	Magens Hans-Hermann	1949	GER	LG Elmshorn	19:13	+ 6:06
27	60	Hansen Ernst Günter	1954	GER	LG Elmshorn	19:18	+ 6:11
28	127	Beste Jörg	1957	GER	Sport-Club Itzehoe	19:24	+ 6:17
29	50	Mattern Horst	1943	GER	LG Elmshorn	24:21	+ 11:14

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	86	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	14:30	
Keine Meisterschaftswertung							
2	24	Helms Jörn	1966	GER	Hamburger SV	17:28	+ 2:58

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	189	Härle Ralf	1963	GER	VfL Börnsen	13:07	
2	78	Keppler Bernd	1964	GER	Möllner SV	13:44	+ 0:37
3	79	Mews Martin	1958	GER	Möllner SV	13:46	+ 0:39
4	187	Meyer Jörg	1961	GER	VfL Börnsen	14:17	+ 1:10
5	9	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	16:37	+ 3:30
6	57	Sielaff Dr. Steffen	1961	GER	LG Elmshorn	16:58	+ 3:51
7	188	Naundorf Jens	1964	GER	VfL Börnsen	17:43	+ 4:36

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M50/55)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	VfL Börnsen Härle Ralf (1963) 13:07 (1.) - Meyer Jörg (1961) 14:17 (6.) - Naundorf Jens (1964) 17:43 (21.)	1	28	

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	182	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	13:32	
2	26	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	14:32	+ 1:00
3	54	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	14:35	+ 1:03
4	55	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	14:44	+ 1:12
5	190	Witthöft Holger	1957	GER	VfL Börnsen	16:08	+ 2:36
6	31	Clausen Holger	1959	GER	LAV Husum	17:15	+ 3:43
7	56	Nielsen Holger	1957	GER	LG Elmshorn	18:54	+ 5:22
8	127	Beste Jörg	1957	GER	Sport-Club Itzehoe	19:24	+ 5:52

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	27	Gosch Uwe	1954	GER	LAV Husum	13:48	
2	29	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	LAV Husum	15:40	+ 1:52
3	30	Hündorf Bernd	1953	GER	LAV Husum	15:52	+ 2:04
4	32	Schmitz Walter	1951	GER	LAV Husum	16:45	+ 2:57
5	60	Hansen Ernst Günter	1954	GER	LG Elmshorn	19:18	+ 5:30

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M60/65)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LAV Husum Gosch Uwe (1954) 13:48 (5.) - Nagowizyn Wladimir (1953) 15:40 (11.) - Hündorf Bernd (1953) 15:52 (12.)	1	28	
2	LG Elmshorn Fründt Hans-Jürgen (1957) 14:35 (9.) - Lüders-Bahlmann Uwe (1956) 14:44 (10.) - Nielsen Holger (1957) 18:54 (25.)	1	44	+ 16

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2	Redecker Karlheinz	1947	GER	Ahrensburger TSV	16:18	
2	77	Ebel Arthur	1949	GER	Möllner SV	18:29	+ 2:11
3	53	Magens Hans-Hermann	1949	GER	LG Elmshorn	19:13	+ 2:55

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4	Molero-Membrilla José	1941	GER	Borener SV	17:55	
2	82	Ries Jochen	1944	GER	Möllner SV	17:58	+ 0:03
3	50	Mattern Horst	1943	GER	LG Elmshorn	24:21	+ 6:26

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	10	Kramer Fokke	1938	GER	Bosauer SV	17:10	

Crosslauf - Kurzstrecke, M, M30, M35, M40, M45

08.12.2019 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	106	Kohn Tade	1999	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	10:21	
2	103	Rusch Philipp	1996	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	10:42	+ 0:21
3	105	Farah Mansor	1996	SOM	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	10:43	+ 0:22
4	104	Kröger Gerrit	1993	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	11:12	+ 0:51
5	147	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	11:49	+ 1:28
6	148	Thomsen Thorge	1987	GER	SV Enge-Sande	11:56	+ 1:35
7	128	Beltz André	1979	GER	Sport-Club Itzehoe	12:12	+ 1:51
8	135	Klähn Tobias	1999	GER	Sport-Club Itzehoe	12:13	+ 1:52
9	107	Meinert Lars	1983	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	12:25	+ 2:04
10	40	Franzen Klaas Frederik	1987	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	12:30	+ 2:09
11	33	Wendt Mario	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	12:47	+ 2:26
12	42	Wong Denny Chee-Ling	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	12:51	+ 2:30
13	136	Salto Marvin	1999	GER	Sport-Club Itzehoe	13:04	+ 2:43
14	141	Anke-Schmidt Hannes	1984	GER	SV Enge-Sande	13:26	+ 3:05
15	139	Schulz Michel	1999	GER	Sport-Club Itzehoe	13:33	+ 3:12
16	149	Bleifuß Florian	1973	GER	SV Enge-Sande	13:36	+ 3:15
17	143	Petersen Björn	1980	GER	SV Enge-Sande	13:37	+ 3:16
18	119	Wiggers Bernd	1971	GER	Sport-Club Itzehoe	14:07	+ 3:46
19	43	Lehmann Klaus	1976	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	14:19	+ 3:58
20	13	Masurek Claes	1970	GER	Hamburg Running	14:26	+ 4:05
21	41	Grönwold Tobias	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	14:48	+ 4:27
22	36	Janssen Marco	1974	GER	LC Oase Hingstheide	15:04	+ 4:43
23	37	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:10	+ 4:49
24	146	Rönnau Andreas	1960	GER	SV Enge-Sande	15:14	+ 4:53

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (Männer)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Kohn Tade (1999) 10:21 (1.) - Rusch Philipp (1996) 10:42 (2.) - Farah Mansor (1996) 10:43 (3.)	1	6	
2	SV Enge-Sande Nahnsen Björn (1977) 11:49 (5.) - Thomsen Thorge (1987) 11:56 (6.) - Anke-Schmidt Hannes (1984) 13:26 (14.)	1	25	+ 19
3	Sport-Club Itzehoe Beltz André (1979) 12:12 (7.) - Klähn Tobias (1999) 12:13 (8.) - Salto Marvin (1999) 13:04 (13.)	1	28	+ 22
4	Leichtathletik-Club Lübeck Franzen Klaas Frederik (1987) 12:30 (10.) - Wong Denny Chee-Ling (1986) 12:51 (12.) - Lehmann Klaus (1976) 14:19 (19.)	1	41	+ 35
5	SV Enge-Sande Bleifuß Florian (1973) 13:36 (16.) - Petersen Björn (1980) 13:37 (17.) - Rönnau Andreas (1960) 15:14 (24.)	2	57	+ 51

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	148	Thomsen Thorge	1987	GER	SV Enge-Sande	11:56	
2	40	Franzen Klaas Frederik	1987	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	12:30	+ 0:34
3	42	Wong Denny Chee-Ling	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	12:51	+ 0:55
4	41	Grönwold Tobias	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	14:48	+ 2:52

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	107	Meinert Lars	1983	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	12:25	
2	141	Anke-Schmidt Hannes	1984	GER	SV Enge-Sande	13:26	+ 1:01
3	143	Petersen Björn	1980	GER	SV Enge-Sande	13:37	+ 1:12

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M30/35)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SV Enge-Sande Thomsen Thorge (1987) 11:56 (6.) - Anke-Schmidt Hannes (1984) 13:26 (14.) - Petersen Björn (1980) 13:37 (17.)	1	37	
2	Leichtathletik-Club Lübeck Franzen Klaas Frederik (1987) 12:30 (10.) - Wong Denny Chee-Ling (1986) 12:51 (12.) - Grönwold Tobias (1986) 14:48 (21.)	1	43	+ 6

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	147	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	11:49	
2	128	Beltz André	1979	GER	Sport-Club Itzehoe	12:12	+ 0:23
3	43	Lehmann Klaus	1976	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	14:19	+ 2:30

Crosslauf - Kurzstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	33	Wendt Mario	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	12:47	
2	149	Bleifuß Florian	1973	GER	SV Enge-Sande	13:36	+ 0:49
3	119	Wiggers Bernd	1971	GER	Sport-Club Itzehoe	14:07	+ 1:20
4	13	Masurek Claes	1970	GER	Hamburg Running	14:26	+ 1:39
5	36	Janssen Marco	1974	GER	LC Oase Hingstheide	15:04	+ 2:17
6	37	Krapp Marcus	1967	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:10	+ 2:23
7	146	Rönnau Andreas	1960	GER	SV Enge-Sande	15:14	+ 2:27

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M40/45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SV Enge-Sande Nahnsen Björn (1977) 11:49 (5.) - Bleifuß Florian (1973) 13:36 (16.) - Rönnau Andreas (1960) 15:14 (24.)	1	45	

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (Männer)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Kohn Tade (1999) 10:21 (1.) - Rusch Philipp (1996) 10:42 (2.) - Farah Mansor (1996) 10:43 (3.)	1	6	
2	SV Enge-Sande Nahnsen Björn (1977) 11:49 (5.) - Thomsen Thorge (1987) 11:56 (6.) - Anke-Schmidt Hannes (1984) 13:26 (14.)	1	25	+ 19
3	Sport-Club Itzehoe Beltz André (1979) 12:12 (7.) - Klähn Tobias (1999) 12:13 (8.) - Salto Marvin (1999) 13:04 (13.)	1	28	+ 22
4	Leichtathletik-Club Lübeck Franzen Klaas Frederik (1987) 12:30 (10.) - Wong Denny Chee-Ling (1986) 12:51 (12.) - Lehmann Klaus (1976) 14:19 (19.)	1	41	+ 35
5	SV Enge-Sande Bleifuß Florian (1973) 13:36 (16.) - Petersen Björn (1980) 13:37 (17.) - Rönnau Andreas (1960) 15:14 (24.)	2	57	+ 51

Crosslauf, Frauen und Seniorinnen

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	140	Wilke Leonie	1997	GER	Sport-Club Itzehoe	12:28		
2	87	Schlotfeldt Mareile	1998	GER	MTV Lübeck	13:14	+ 0:46	
3	99	Dietz Michéle	1994	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:15	+ 0:47	
4	101	Mues Berit	1998	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:16	+ 0:48	
5	102	Beck Corinna	1994	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:20	+ 0:52	
6	11	Topf Finja	1997	GER	Bredstedter TSV	13:22	+ 0:54	
7	98	Karthaus Jasmin	1996	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:24	+ 0:56	
8	194	Stein Laurine	1998	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:58	+ 1:30	
9	184	Matejkova Adela	1983	TCH	TSV Westerland	14:03	+ 1:35	
10	100	von Petersdorff Lina	1998	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	14:13	+ 1:45	
11	25	Meyer-Lindloff Sandra	1975	GER	HNT Hamburg	14:55	+ 2:27	
12	178	Jeutter Gönnä	1964	GER	TSV Mildstedt	15:05	+ 2:37	
13	63	Sticher Claudia	1986	GER	LG Elmshorn	15:23	+ 2:55	
		Keine Meisterschaftswertung						
14	121	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	15:25	+ 2:57	
15	38	Rütz de Segura Simone	1966	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:39	+ 3:11	
16	34	Lieske Anja	1985	GER	LBV Phönix Lübeck	16:03	+ 3:35	
17	123	Sievers Susanne	1967	GER	Sport-Club Itzehoe	16:13	+ 3:45	
18	144	Jessen Melanie	1978	GER	SV Enge-Sande	16:37	+ 4:09	
19	28	Bolz Manuela	1964	GER	LAV Husum	17:05	+ 4:37	
20	183	Lappert Evelyn	1950	GER	TSV St.Peter-Ording	19:52	+ 7:24	
		Keine Meisterschaftswertung						
21	164	Timme Anke	1954	GER	TSV Fahrdorf	21:50	+ 9:22	

Mannschaftswertung Crosslauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1	12	
	Dietz Michéle (1994) 13:15 (3.) - Mues Berit (1998) 13:16 (4.) - Beck Corinna (1994) 13:20 (5.)			
2	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	2	25	+ 13
	Karthaus Jasmin (1996) 13:24 (7.) - Stein Laurine (1998) 13:58 (8.) - von Petersdorff Lina (1998) 14:13 (10.)			
3	Sport-Club Itzehoe	1	32	+ 20
	Wilke Leonie (1997) 12:28 (1.) - Krause Ute (1966) 15:25 (14.) - Sievers Susanne (1967) 16:13 (17.)			

Crosslauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	63	Sticher Claudia	1986	GER	LG Elmshorn	15:23		
		Keine Meisterschaftswertung						
2	34	Lieske Anja	1985	GER	LBV Phönix Lübeck	16:03	+ 0:40	

Crosslauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	184	Matejkova Adela	1983	TCH	TSV Westerland	14:03	

Crosslauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	25	Meyer-Lindloff Sandra	1975	GER	HNT Hamburg	14:55	
2	144	Jessen Melanie	1978	GER	SV Enge-Sande	16:37	+ 1:42

Crosslauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	121	Krause Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	15:25	
2	38	Rütz de Segura Simone	1966	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:39	+ 0:14
3	123	Sievers Susanne	1967	GER	Sport-Club Itzehoe	16:13	+ 0:48

Crosslauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	178	Jeutter Gönnä	1964	GER	TSV Mildstedt	15:05	
2	28	Bolz Manuela	1964	GER	LAV Husum	17:05	+ 2:00

Crosslauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	183	Lappert Evelyn	1950	GER	TSV St.Peter-Ording	19:52		
		Keine Meisterschaftswertung						
2	164	Timme Anke	1954	GER	TSV Fahrdorf	21:50	+ 1:58	

Mannschaftswertung Crosslauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1	12	
	Dietz Michéle (1994) 13:15 (3.) - Mues Berit (1998) 13:16 (4.) - Beck Corinna (1994) 13:20 (5.)			
2	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	2	25	+ 13
	Karthaus Jasmin (1996) 13:24 (7.) - Stein Laurine (1998) 13:58 (8.) - von Petersdorff Lina (1998) 14:13 (10.)			
3	Sport-Club Itzehoe	1	32	+ 20
	Wilke Leonie (1997) 12:28 (1.) - Krause Ute (1966) 15:25 (14.) - Sievers Susanne (1967) 16:13 (17.)			

Crosslauf, WJU20, WJU18, W15, W14

08.12.2019 / 11:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	129	Böthern Mia	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	12:50	
2	90	Richter Charleen	2003	GER	SC Rönau 74	13:07	+ 0:17
3	95	Wellbrock Nele	2000	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:09	+ 0:19
4	154	Budde Adia	2005	GER	TSV Altenholz	13:11	+ 0:21
5	145	Söth Mia Magdalena	2002	GER	SV Enge-Sande	13:33	+ 0:43
6	120	Miller Lena	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	13:37	+ 0:47
7	69	Büttner Alma	2005	GER	LG Schönberg-W-S-K	13:38	+ 0:48
8	171	Frank Wiebke	2000	GER	TSV Heiligenhafen	13:47	+ 0:57
9	167	Kohn Sina	2002	GER	TSV Hattstedt	14:22	+ 1:32
10	138	Grell Johanna	2001	GER	Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 1:40
11	12	Sievers Lia Amelie	2004	GER	Bredstedter TSV	14:35	+ 1:45
12	176	Vass Antonia	2003	GER	TSV Klausdorf	14:55	+ 2:05
13	157	Böger Sina Patricia	2004	GER	TSV Bargtheide	14:56	+ 2:06
14	92	Seiler Marie	2003	GER	SC Rönau 74	14:59	+ 2:09

Crosslauf, WJU20, WJU18, W15, W14 - Fortsetzung

08.12.2019 / 11:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
15	96	Lützwow Mareike	2001	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	15:02	+ 2:12
16	173	Bergmann Janika	2001	GER	TSV Klausdorf	15:24	+ 2:34
17	155	Fitschen Lena	2004	GER	TSV Bargteheide	15:26	+ 2:36
18	159	De Vito Nina	2003	SUI	TSV Bargteheide	15:30	+ 2:40
19	97	Filipovic Nadja	2004	SRB	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	16:42	+ 3:52
20	117	Jensen Leonie	2001	GER	Sport-Club Itzehoe	18:56	+ 6:06
aW	75	Lindemann Sonja	2004	GER	LG Wedel-Pinneberg	13:41	+ 0:51

Crosslauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	95	Wellbrock Nele	2000	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	13:09	
2	171	Frank Wiebke	2000	GER	TSV Heiligenhafen	13:47	+ 0:38
3	138	Grell Johanna	2001	GER	Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 1:21
4	96	Lützwow Mareike	2001	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	15:02	+ 1:53
5	173	Bergmann Janika	2001	GER	TSV Klausdorf	15:24	+ 2:15
6	117	Jensen Leonie	2001	GER	Sport-Club Itzehoe	18:56	+ 5:47

Crosslauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	129	Böthern Mia	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	12:50	
2	90	Richter Charleen	2003	GER	SC Rönkau 74	13:07	+ 0:17
3	145	Söth Mia Magdalena	2002	GER	SV Enge-Sande	13:33	+ 0:43
4	120	Miller Lena	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	13:37	+ 0:47
5	167	Kohn Sina	2002	GER	TSV Hattstedt	14:22	+ 1:32
6	176	Vass Antonia	2003	GER	TSV Klausdorf	14:55	+ 2:05
7	92	Seiler Marie	2003	GER	SC Rönkau 74	14:59	+ 2:09
8	159	De Vito Nina	2003	SUI	TSV Bargteheide	15:30	+ 2:40

Crosslauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	12	Sievers Lia Amelie	2004	GER	Bredstedter TSV	14:35	
2	157	Böger Sina Patricia	2004	GER	TSV Bargteheide	14:56	+ 0:21
3	155	Fitschen Lena	2004	GER	TSV Bargteheide	15:26	+ 0:51
4	97	Filipovic Nadja	2004	SRB	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	16:42	+ 2:07
aW	75	Lindemann Sonja	2004	GER	LG Wedel-Pinneberg	13:41	

Crosslauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	154	Budde Adia	2005	GER	TSV Altenholz	13:11	
2	69	Büttner Alma	2005	GER	LG Schönberg-W-S-K	13:38	+ 0:27

Crosslauf, MJ U16

08.12.2019 / 11:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	124	Hintze Patrick	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	12:07	
2	165	Trost Hauke	2005	GER	TSV Flintbek	12:40	+ 0:33
3	89	Aufderheide Liam	2004	GER	SC Rönau 74	12:45	+ 0:38
4	68	Sommer Loke Elias	2005	GER	LG Flensburg	12:55	+ 0:48
5	116	Johannsen Constantin	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	13:02	+ 0:55
6	126	Wiggers Erik	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	13:11	+ 1:04
7	5	Jacobsen Finn	2006	GER	Borener SV	13:18	+ 1:11
8	52	Bier Laurin	2006	GER	LG Elmshorn	13:57	+ 1:50
9	118	von Ekesparre Friedemann	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	13:58	+ 1:51
10	67	Cordes Thorge	2005	GER	LG Flensburg	14:04	+ 1:57
11	168	Kohn Patrick	2005	GER	TSV Hattstedt	14:23	+ 2:16
aW	72	Jensen e Castro Philip	2004	GER	LG Wedel-Pinneberg	11:49	
aW	73	David Philipp	2005	GER	LG Wedel-Pinneberg	12:59	+ 0:52
aW	74	Pietsch Hatim	2005	GER	LG Wedel-Pinneberg	14:19	+ 2:12

Mannschaftswertung Crosslauf (MJ U16)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	12	
Hintze Patrick (2004) 12:07 (1.) - Johannsen Constantin (2005) 13:02 (5.) - Wiggers Erik (2004) 13:11 (6.)				

Crosslauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	124	Hintze Patrick	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	12:07	
2	89	Aufderheide Liam	2004	GER	SC Rönau 74	12:45	+ 0:38
3	126	Wiggers Erik	2004	GER	Sport-Club Itzehoe	13:11	+ 1:04
aW	72	Jensen e Castro Philip	2004	GER	LG Wedel-Pinneberg	11:49	

Crosslauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	165	Trost Hauke	2005	GER	TSV Flintbek	12:40	
2	68	Sommer Loke Elias	2005	GER	LG Flensburg	12:55	+ 0:15
3	116	Johannsen Constantin	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	13:02	+ 0:22
4	5	Jacobsen Finn	2006	GER	Borener SV	13:18	+ 0:38
5	52	Bier Laurin	2006	GER	LG Elmshorn	13:57	+ 1:17
6	118	von Ekesparre Friedemann	2005	GER	Sport-Club Itzehoe	13:58	+ 1:18
7	67	Cordes Thorge	2005	GER	LG Flensburg	14:04	+ 1:24
8	168	Kohn Patrick	2005	GER	TSV Hattstedt	14:23	+ 1:43
aW	73	David Philipp	2005	GER	LG Wedel-Pinneberg	12:59	+ 0:19
aW	74	Pietsch Hatim	2005	GER	LG Wedel-Pinneberg	14:19	+ 1:39

Mannschaftswertung Crosslauf (MJ U16)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	12	
Hintze Patrick (2004) 12:07 (1.) - Johannsen Constantin (2005) 13:02 (5.) - Wiggers Erik (2004) 13:11 (6.)				

Crosslauf, MJU20, MJU18

08.12.2019 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	195	Garschke Daniel	2001	GER	Polizei-SV Eutin	10:50	
2	134	Schmidt Malte	2001	GER	Sport-Club Itzehoe	10:54	+ 0:04
3	91	Löbe Karl	2003	GER	SC Rönau 74	11:00	+ 0:10
4	170	Kohn Thore	2002	GER	TSV Hattstedt	11:19	+ 0:29
5	114	Makoschey Johan	2003	GER	Sport-Club Itzehoe	11:33	+ 0:43
6	158	Nissen Oliver	2003	GER	TSV Bargteheide	11:44	+ 0:54
7	156	Fitschen Lasse	2002	GER	TSV Bargteheide	11:49	+ 0:59
8	115	Heinrichs Thies	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	11:51	+ 1:01
9	174	Strauß Lasse	2002	GER	TSV Klausdorf	12:02	+ 1:12
10	66	Reimers Nick	2002	GER	LG Flensburg	12:03	+ 1:13
11	172	Meier Lukas	2001	GER	TSV Heiligenhafen	12:07	+ 1:17
12	160	Ulka Lukas Rene	2003	GER	TSV Bargteheide	12:09	+ 1:19
13	132	Salto Robin	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	12:29	+ 1:39
14	133	Meinke Lennart	2000	GER	Sport-Club Itzehoe	13:44	+ 2:54
15	186	Lützow Linus	2003	GER	VfL Bokel	14:29	+ 3:39
16	163	Brandt Lasse	2002	GER	TSV Fahrdorf	15:27	+ 4:37
aW	71	Schröder Tom	2002	GER	LG Wedel-Pinneberg	12:15	+ 1:25
aW	70	Caliskan Zeki	2002	GER	LG Wedel-Pinneberg	14:44	+ 3:54

Crosslauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	195	Garschke Daniel	2001	GER	Polizei-SV Eutin	10:50	
2	134	Schmidt Malte	2001	GER	Sport-Club Itzehoe	10:54	+ 0:04
3	172	Meier Lukas	2001	GER	TSV Heiligenhafen	12:07	+ 1:17
4	133	Meinke Lennart	2000	GER	Sport-Club Itzehoe	13:44	+ 2:54

Crosslauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	91	Löbe Karl	2003	GER	SC Rönau 74	11:00	
2	170	Kohn Thore	2002	GER	TSV Hattstedt	11:19	+ 0:19
3	114	Makoschey Johan	2003	GER	Sport-Club Itzehoe	11:33	+ 0:33
4	158	Nissen Oliver	2003	GER	TSV Bargteheide	11:44	+ 0:44
5	156	Fitschen Lasse	2002	GER	TSV Bargteheide	11:49	+ 0:49
6	115	Heinrichs Thies	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	11:51	+ 0:51
7	174	Strauß Lasse	2002	GER	TSV Klausdorf	12:02	+ 1:02
8	66	Reimers Nick	2002	GER	LG Flensburg	12:03	+ 1:03
9	160	Ulka Lukas Rene	2003	GER	TSV Bargteheide	12:09	+ 1:09
10	132	Salto Robin	2002	GER	Sport-Club Itzehoe	12:29	+ 1:29
11	186	Lützow Linus	2003	GER	VfL Bokel	14:29	+ 3:29
12	163	Brandt Lasse	2002	GER	TSV Fahrdorf	15:27	+ 4:27
aW	71	Schröder Tom	2002	GER	LG Wedel-Pinneberg	12:15	+ 1:15
aW	70	Caliskan Zeki	2002	GER	LG Wedel-Pinneberg	14:44	+ 3:44

Mannschaftswertung Crosslauf (Männliche Jugend U18)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bargteheide	1	25	
	Nissen Oliver (2003) 11:44 (6.) - Fitschen Lasse (2002) 11:49 (7.) - Ulka Lukas Rene (2003) 12:09 (12.)			
2	Sport-Club Itzehoe	1	26	+ 1
	Makoschey Johan (2003) 11:33 (5.) - Heinrichs Thies (2002) 11:51 (8.) - Salto Robin (2002) 12:29 (13.)			

Crosslauf - Langstrecke, W, W30, W35, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, M80, M85

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	20	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen	22:47		
2	21	Peters Dirk	1967	GER	Hamburger Laufladen	23:01	+ 0:14	
3	177	Paysen Karen	1973	GER	TSV Langenhorn	23:36	+ 0:49	
4	137	Ziehe Holger	1969	GER	Sport-Club Itzehoe	23:48	+ 1:01	
5	22	Gauger Jens	1965	GER	Hamburger Laufladen	24:01	+ 1:14	
6	189	Härle Ralf	1963	GER	VfL Börnsen	24:34	+ 1:47	
7	180	Modlich Susanne	1979	GER	TSV Neustadt	25:58	+ 3:11	
8	182	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	26:00	+ 3:13	
9	169	Meiertokrax Michael	1968	GER	TSV Hattstedt	26:09	+ 3:22	
10	78	Keppler Bernd	1964	GER	Möllner SV	26:41	+ 3:54	
11	187	Meyer Jörg	1961	GER	VfL Börnsen	26:53	+ 4:06	
12	184	Matejkova Adela	1983	TCH	TSV Westerland	27:39	+ 4:52	
13	130	Gulde Peter	1954	GER	Sport-Club Itzehoe	27:51	+ 5:04	
14	76	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	28:10	+ 5:23	
15	26	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	28:35	+ 5:48	
16	25	Meyer-Lindloff Sandra	1975	GER	HNT Hamburg	28:43	+ 5:56	
17	93	Große Dirk	1969	GER	SG Athletico Búdelsdorf	28:53	+ 6:06	
18	45	Sue Sandra	1979	GER	LG Elmshorn	29:10	+ 6:23	
19	47	Tschirner Gesa	1973	GER	LG Elmshorn	29:14	+ 6:27	
20	54	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	29:15	+ 6:28	
21	55	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	29:25	+ 6:38	
22	64	Garcell Ramirez Mirna	1973	GER	LG Elmshorn	29:29	+ 6:42	
23	65	Bohnenkamp Claudia	1972	GER	LG Elmshorn	29:30	+ 6:43	
24	29	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	LAV Husum	30:23	+ 7:36	
25	80	Lange Gabriela	1960	GER	Möllner SV	30:32	+ 7:45	
		Keine Meisterschaftswertung						
26	196	Oldsen Jens	1967	GER	SV Enge-Sande	30:55	+ 8:08	
27	190	Witthöft Holger	1957	GER	VfL Börnsen	31:09	+ 8:22	
28	144	Jessen Melanie	1978	GER	SV Enge-Sande	31:59	+ 9:12	
29	9	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	32:16	+ 9:29	
30	10	Kramer Fokke	1938	GER	Bosauer SV	32:41	+ 9:54	
31	8	Goos Birgit	1959	GER	Borener SV	32:49	+ 10:02	
		Keine Meisterschaftswertung						
32	142	Nahnsen Sabine	1984	GER	SV Enge-Sande	33:39	+ 10:52	
33	188	Naundorf Jens	1964	GER	VfL Börnsen	34:15	+ 11:28	
34	4	Molero-Membrilla José	1941	GER	Borener SV	34:32	+ 11:45	
		Keine Meisterschaftswertung						
35	56	Nielsen Holger	1957	GER	LG Elmshorn	35:24	+ 12:37	
36	112	Thomsen Elke	1948	GER	Spiridon Schleswig	36:48	+ 14:01	
		Keine Meisterschaftswertung						
37	60	Hansen Ernst Günter	1954	GER	LG Elmshorn	40:35	+ 17:48	
38	51	Tell Wilhelm	1944	GER	LG Elmshorn	46:32	+ 23:45	

Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	184	Matejkova Adela	1983	TCH	TSV Westerland	27:39	
2	142	Nahnsen Sabine	1984	GER	SV Enge-Sande	33:39	+ 6:00

Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	180	Modlich Susanne	1979	GER	TSV Neustadt	25:58	
2	25	Meyer-Lindloff Sandra	1975	GER	HNT Hamburg	28:43	+ 2:45
3	45	Sue Sandra	1979	GER	LG Elmshorn	29:10	+ 3:12
4	144	Jessen Melanie	1978	GER	SV Enge-Sande	31:59	+ 6:01

Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	177	Paysen Karen	1973	GER	TSV Langenhorn	23:36	
2	47	Tschirner Gesa	1973	GER	LG Elmshorn	29:14	+ 5:38
3	64	Garcell Ramirez Mirna	1973	GER	LG Elmshorn	29:29	+ 5:53
4	65	Bohnenkamp Claudia	1972	GER	LG Elmshorn	29:30	+ 5:54

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	20	Langer Mathias	1967	GER	Hamburger Laufladen	22:47	
2	21	Peters Dirk	1967	GER	Hamburger Laufladen	23:01	+ 0:14
3	137	Ziehe Holger	1969	GER	Sport-Club Itzehoe	23:48	+ 1:01
4	22	Gauger Jens	1965	GER	Hamburger Laufladen	24:01	+ 1:14
5	169	Meiertokrax Michael	1968	GER	TSV Hattstedt	26:09	+ 3:22
6	93	Große Dirk	1969	GER	SG Athletico Büdelsdorf	28:53	+ 6:06
7	196	Oldsen Jens	1967	GER	SV Enge-Sande	30:55	+ 8:08

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	189	Härle Ralf	1963	GER	VfL Börnsen	24:34	
2	78	Keppler Bernd	1964	GER	Möllner SV	26:41	+ 2:07
3	187	Meyer Jörg	1961	GER	VfL Börnsen	26:53	+ 2:19
4	76	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	28:10	+ 3:36
5	190	Witthöft Holger	1957	GER	VfL Börnsen	31:09	+ 6:35
6	9	Rudies Bernd	1963	GER	Borener SV	32:16	+ 7:42
7	188	Naundorf Jens	1964	GER	VfL Börnsen	34:15	+ 9:41

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (M50/55)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Hamburger Laufladen	1	8	
	Langer Mathias (1967) 22:47 (1.) - Peters Dirk (1967) 23:01 (2.) - Gauger Jens (1965) 24:01 (5.)			
2	VfL Börnsen	1	44	+ 36
	Härle Ralf (1963) 24:34 (6.) - Meyer Jörg (1961) 26:53 (11.) - Witthöft Holger (1957) 31:09 (27.)			

Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	80	Lange Gabriela	1960	GER	Möllner SV	30:32	
	Keine Meisterschaftswertung						

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	182	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	26:00	
2	26	Heuer Michael	1957	GER	LAV Hamburg-Nord	28:35	+ 2:35
3	54	Fründt Hans-Jürgen	1957	GER	LG Elmshorn	29:15	+ 3:15
4	55	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	GER	LG Elmshorn	29:25	+ 3:25
5	56	Nielsen Holger	1957	GER	LG Elmshorn	35:24	+ 9:24

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	130	Gulde Peter	1954	GER	Sport-Club Itzehoe	27:51	
2	29	Nagowizyn Wladimir	1953	GER	LAV Husum	30:23	+ 2:32
3	60	Hansen Ernst Günter	1954	GER	LG Elmshorn	40:35	+ 12:44

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (M60/65)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LG Elmshorn Fründt Hans-Jürgen (1957) 29:15 (20.) - Lüders-Bahlmann Uwe (1956) 29:25 (21.) - Nielsen Holger (1957) 35:24 (35.)	1	76	

Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	8	Goos Birgit	1959	GER	Borener SV	32:49		
		Keine Meisterschaftswertung						

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	4	Molero-Membrilla José	1941	GER	Borener SV	34:32		
		Keine Meisterschaftswertung						
2	51	Tell Wilhelm	1944	GER	LG Elmshorn	46:32	+ 12:00	

Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	112	Thomsen Elke	1948	GER	Spiridon Schleswig	36:48		
		Keine Meisterschaftswertung						

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Seniorinnen)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LG Elmshorn Sue Sandra (1979) 29:10 (18.) - Tschirner Gesa (1973) 29:14 (19.) - Garcell Ramirez Mirna (1973) 29:29 (22.)	1	59	

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Frauen)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LG Elmshorn Sue Sandra (1979) 29:10 (18.) - Tschirner Gesa (1973) 29:14 (19.) - Garcell Ramirez Mirna (1973) 29:29 (22.)	1	59	

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 12:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	10	Kramer Fokke	1938	GER	Bosauer SV	32:41	

Crosslauf - Langstrecke, M, M30, M35, M40, M45

08.12.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	166	Dethlefs Pascal	1983	GER	TSV Glücksburg 09	33:26	
2	108	Bäcker Simon	1996	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	33:56	+ 0:30
3	109	Schwalm Lars Christian	1997	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	34:19	+ 0:53
4	106	Kohn Tade	1999	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	35:14	+ 1:48
5	110	von Soosten Yannick	1996	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	35:41	+ 2:15
6	15	Sprotte Philipp	1985	GER	Hamburg Running	36:22	+ 2:56
7	105	Farah Mansor	1996	SOM	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	36:55	+ 3:29
8	111	Jürchott Tobias	1994	GER	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	37:00	+ 3:34
9	19	Kellermann Jannis	1982	GER	Hamburger Laufladen	39:27	+ 6:01
10	18	Wittke Fabian	1984	GER	Hamburger Laufladen	39:57	+ 6:31
11	147	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	40:16	+ 6:50
12	192	Ingwersen Jan-Hendrik	1992	GER	MTV Heide	40:42	+ 7:16
13	148	Thomsen Thorge	1987	GER	SV Enge-Sande	40:57	+ 7:31
14	16	Sergej Merklinger	1979	GER	Hamburger Laufladen	41:48	+ 8:22
15	23	Grüter Daniel	1981	GER	Hamburger Laufladen	42:42	+ 9:16
16	61	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	43:12	+ 9:46
17	14	Nahrwold Christian	1970	GER	Hamburg Running	45:06	+ 11:40
18	33	Wendt Mario	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	45:37	+ 12:11
19	141	Anke-Schmidt Hannes	1984	GER	SV Enge-Sande	45:54	+ 12:28
20	143	Petersen Björn	1980	GER	SV Enge-Sande	46:14	+ 12:48
21	162	Windmann Sven	1977	GER	TSV Fahrdorf	48:23	+ 14:57
22	149	Bleifuß Florian	1973	GER	SV Enge-Sande	48:47	+ 15:21
23	48	Arneth Dorian	1979	GER	LG Elmshorn	49:56	+ 16:30
24	46	Meyer Frank	1978	GER	LG Elmshorn	50:50	+ 17:24
25	49	Sue Michael	1978	GER	LG Elmshorn	51:41	+ 18:15
26	146	Rönnau Andreas	1960	GER	SV Enge-Sande	52:02	+ 18:36
27	6	Binder Niels-Peter	1970	GER	Borener SV	53:41	+ 20:15

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Männer)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Bäcker Simon (1996) 33:56 (2.) - Schwalm Lars Christian (1997) 34:19 (3.) - Kohn Tade (1999) 35:14 (4.)	1	9	
2	SG TSV Kronshagen/Kieler TB von Soosten Yannick (1996) 35:41 (5.) - Farah Mansor (1996) 36:55 (7.) - Jürchott Tobias (1994) 37:00 (8.)	2	20	+ 11
3	Hamburger Laufladen Kellermann Jannis (1982) 39:27 (9.) - Wittke Fabian (1984) 39:57 (10.) - Sergej Merklinger (1979) 41:48 (14.)	1	33	+ 24
4	SV Enge-Sande Nahnsen Björn (1977) 40:16 (11.) - Thomsen Thorge (1987) 40:57 (13.) - Anke-Schmidt Hannes (1984) 45:54 (19.)	1	43	+ 34

5	LG Elmshorn	1	63	+ 54
	Schmitz Volker (1972) 43:12 (16.) - Arneth Dorian (1979) 49:56 (23.) - Meyer Frank (1978) 50:50 (24.)			

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Männer)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
6	SV Enge-Sande Petersen Björn (1980) 46:14 (20.) - Bleifuß Florian (1973) 48:47 (22.) - Rönnau Andreas (1960) 52:02 (26.)	2	68	+ 59

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	15	Sprotte Philipp	1985	GER	Hamburg Running	36:22	
2	148	Thomsen Thorge	1987	GER	SV Enge-Sande	40:57	+ 4:35

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	19	Kellermann Jannis	1982	GER	Hamburger Laufladen	39:27	
2	18	Wittke Fabian	1984	GER	Hamburger Laufladen	39:57	+ 0:30
3	23	Grüter Daniel	1981	GER	Hamburger Laufladen	42:42	+ 3:15
4	141	Anke-Schmidt Hannes	1984	GER	SV Enge-Sande	45:54	+ 6:27
5	143	Petersen Björn	1980	GER	SV Enge-Sande	46:14	+ 6:47

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (M30/35)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Hamburger Laufladen Kellermann Jannis (1982) 39:27 (9.) - Wittke Fabian (1984) 39:57 (10.) - Grüter Daniel (1981) 42:42 (15.)	1	34	
2	SV Enge-Sande Thomsen Thorge (1987) 40:57 (13.) - Anke-Schmidt Hannes (1984) 45:54 (19.) - Petersen Björn (1980) 46:14 (20.)	1	52	+ 18

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	147	Nahnsen Björn	1977	GER	SV Enge-Sande	40:16	
2	16	Sergej Merklinger	1979	GER	Hamburger Laufladen	41:48	+ 1:32
3	162	Windmann Sven	1977	GER	TSV Fahrdorf	48:23	+ 8:07
4	48	Arneth Dorian	1979	GER	LG Elmshorn	49:56	+ 9:40
5	46	Meyer Frank	1978	GER	LG Elmshorn	50:50	+ 10:34
6	49	Sue Michael	1978	GER	LG Elmshorn	51:41	+ 11:25

Crosslauf - Langstrecke, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.12.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	61	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	43:12	
2	14	Nahrwold Christian	1970	GER	Hamburg Running	45:06	+ 1:54
3	33	Wendt Mario	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	45:37	+ 2:25
4	149	Bleifuß Florian	1973	GER	SV Enge-Sande	48:47	+ 5:35
5	146	Rönnau Andreas	1960	GER	SV Enge-Sande	52:02	+ 8:50
6	6	Binder Niels-Peter	1970	GER	Borener SV	53:41	+ 10:29

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (M40/45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SV Enge-Sande Nahnsen Björn (1977) 40:16 (11.) - Bleifuß Florian (1973) 48:47 (22.) - Rönnaus Andreas (1960) 52:02 (26.)	1	59	
2	LG Elmshorn Schmitz Volker (1972) 43:12 (16.) - Arneth Dorian (1979) 49:56 (23.) - Meyer Frank (1978) 50:50 (24.)	1	63	+ 4

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Männer)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Bäcker Simon (1996) 33:56 (2.) - Schwalm Lars Christian (1997) 34:19 (3.) - Kohn Tade (1999) 35:14 (4.)	1	9	
2	SG TSV Kronshagen/Kieler TB von Soosten Yannick (1996) 35:41 (5.) - Farah Mansor (1996) 36:55 (7.) - Jürchott Tobias (1994) 37:00 (8.)	2	20	+ 11
3	Hamburger Laufladen Kellermann Jannis (1982) 39:27 (9.) - Wittke Fabian (1984) 39:57 (10.) - Sergej Merklinger (1979) 41:48 (14.)	1	33	+ 24
4	SV Enge-Sande Nahnsen Björn (1977) 40:16 (11.) - Thomsen Thorge (1987) 40:57 (13.) - Anke-Schmidt Hannes (1984) 45:54 (19.)	1	43	+ 34
5	LG Elmshorn Schmitz Volker (1972) 43:12 (16.) - Arneth Dorian (1979) 49:56 (23.) - Meyer Frank (1978) 50:50 (24.)	1	63	+ 54
6	SV Enge-Sande Petersen Björn (1980) 46:14 (20.) - Bleifuß Florian (1973) 48:47 (22.) - Rönnaus Andreas (1960) 52:02 (26.)	2	68	+ 59